

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Patenschaften Mia & Max



Horizonte erweitern, Entlastung schaffen, Stabilität erhöhen.

Mia & Max unterstützt als langfristig angelegtes Angebot die Entwicklung von Kindern von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung. Das Angebot will hilfreiche Erfahrungen ermöglichen, Horizonte erweitern und Stabilität erhöhen. Es richtet sich an Kinder zwischen drei und achtzehn Jahren. Mia & Max findet verlässliche Bezugspersonen – Patinnen und Paten –, die vom St.Gallischen Hilfsverein SGHV sorgfältig ausgewählt und vorbereitet werden. Patinnen und Paten verschaffen Kindern neue Sichtweisen, lassen sie ein- bis viermal pro Monat an ihrem Alltag teilhaben und ermöglichen ihnen Aktivitäten, für die zu Hause vielleicht die Zeit fehlt, z.B. Backen, Basteln oder Bewegung in der Natur. Nicht Konsum, sondern Beziehung steht im Mittelpunkt. Mia & Max entlastet Eltern, indem es Raum für kleine Auszeiten schafft. Mia & Max ist kostenlos.

Besuchen Sie miaundmax.ch für weitere Informationen.



Mia & Max will hilfreiche Erfahrungen ermöglichen, Horizonte erweitern und Stabilität erhöhen.

Informationen für Patinnen und Paten



Patinnen und Paten sind zurückhaltend mit Rat, dafür grosszügig mit Respekt, Verständnis und Ermutigung.

Pionierarbeit leisten, Kompetenzen aneignen, Gesellschaft gestalten.

Mia & Max ermöglicht Patinnen und Paten ein Engagement für Kinder von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung. Weil diese Kinder nicht ausreichend in die Überlegungen der öffentlichen Hand einbezogen sind, leisten Patinnen und Paten Pionierarbeit. Sie bringen Zeit mit und die Bereitschaft, sich auf eine mindestens dreijährige Beziehung einzulassen. Denn Kontinuität und Verlässlichkeit sind oft die Eigenschaften, die betroffene Eltern ihrem Kind nicht jederzeit bieten können. Patinnen und Paten haben eine stabile Persönlichkeit und sind fähig, sich einfühlsam mit anderen Lebenssituationen auseinanderzusetzen. Sie sind zurückhaltend mit Rat, dafür grosszügig mit Respekt, Verständnis und Ermutigung. Sie haben Erfahrung im Umgang mit Kindern, z.B. als «Gotte» oder «Götti» und werden von Fachpersonen des St.Gallischen Hilfsvereins SGHV geschult und begleitet.

Besuchen Sie miaundmax.ch für weitere Informationen.

Entwicklung unterstützen, Netzwerk ausbauen, Familien entlasten.

Mia & Max füllt eine Lücke im Angebot des Kantons St.Gallen: Fachpersonen des SGHV koordinieren und begleiten Patenschaften, in denen unentgeltlich arbeitende Patinnen und Paten mit Kindern von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung zusammenspannen. Patinnen und Paten wirken präventiv und fördern das psychische Wohl der Kinder. Ausschlusskriterien für Eltern sind schwere Suchterkrankungen, akute psychische Krisen oder familiäre Gewalt. Eltern wohnen im Kanton St.Gallen. Kinder haben Erfahrung mit einer Betreuung durch ausserfamiliäre Bezugspersonen (z.B. in einer Kita oder bei Grosseltern). Mia & Max garantiert ein sorgfältiges Matching, eine professionelle Begleitung von Eltern, Kindern, Patinnen und Paten und fachgerechte Vermittlung im Fall von Konflikten.

Besuchen Sie miaundmax.ch für weitere Informationen.



Mia & Max garantiert ein sorgfältiges Matching und eine professionelle Begleitung von Eltern, Kindern, Patinnen und Paten.

6 Sie machen das Projekt Patenschaften Mia & Max möglich



Herzlichen Dank an alle Geldgeberinnen und Geldgeber!

Der St.Gallische Hilfsverein SGHV kann das Projekt Patenschaften Mia & Max nur mit Unterstützung der Glückskette und einer Vielzahl weiterer Geldgeberinnen und Geldgeber realisieren. Er bedankt sich bei allen herzlich und sichert ihnen eine effektive und effiziente Verwendung der Mittel zu.

Andreas und Heidi Keller-Stiftung, St.Gallen

E. Fritz und Yvonne Hoffmann-Stiftung, St.Gallen

Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons St.Gallen, St.Gallen

Nelly Bürgisser & Hedwig Steinmann-Stiftung, Bern



Impressum

Herausgeber: St.Gallischer Hilfsverein SGHV, Geschäftsstelle, Krüsistrasse 4, 9000 St.Gallen.

Geschäftsführung: Sebastian Reetz-Spycher. **Redaktion und Text:** André Callegari.

Fotografie: Shutterstock, Daisy Daisy, Mario Baronchelli, St.Gallen. **Gestaltung:** Simone Fecker, Strichfest, Zürich.

© 2022 St.Gallischer Hilfsverein SGHV



SGHV St. Gallischer Hilfsverein

Angebote für psychische Gesundheit

individuell und selbstbestimmt

Kontakt

St. Gallischer Hilfsverein SGHV
Geschäftsstelle
Krüsistrasse 4
9000 St. Gallen

T +41 71 910 21 88
info@sghv.ch
www.sghv.ch

Spendenkonto

Raiffeisenbank St. Gallen
IBAN CH42 8080 8005 6200 9495 8
St. Gallischer Hilfsverein, St. Gallen



Ihre Spende
in guten Händen.