

📅 19.-22. Juni 2025 📍 Turracher Höhe

# Yoga Retreat “Rhythms Of Life”

## Was dich erwartet

- ✓ Tägliche Yoga-Praxis
- ✓ Meditationen
- ✓ Pranayama
- ✓ Gongbad
- ✓ Mantrasingen
- ✓ Sauna & Wellness
- ✓ Veganes Essen
- ✓ Gruppe max. 15 Personen
- ✓ Die Lebenszyklen verstehen
- ✓ Lebensstile erforschen



| Yogic Living



460 €  
exkl. Übernachtung

Early Bird bis 25.2.2025:  
€ 420 exkl. Übernachtung



ANMELDUNG: [WWW.YOGICLIVING.AT](http://WWW.YOGICLIVING.AT)  
E-MAIL: [YOGICLIVING.CHRISTIAN@GMAIL.COM](mailto:YOGICLIVING.CHRISTIAN@GMAIL.COM)



# Lebenszyklen verstehen Lebensstile erforschen



Tauche ein in die harmonische Welt des Yoga Retreats, wo Ruhe auf dich wartet und die Verbindung von Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt steht. Umgeben von der natürlichen Schönheit einer idyllischen Umgebung, erlebst du inspirierende Yogastunden, geführt von erfahrenen Lehrern, die dir

helfen, deine innere Balance zu finden. Genieße köstliche, gesunde Mahlzeiten, die Körper und Geist nähren, und entdecke in meditativen Momenten die tiefe Entspannung. Dieser Rückzugsort bietet nicht nur die Möglichkeit zur körperlichen Stärkung, sondern auch zur spirituellen Erneuerung – eine Auszeit, um gestärkt und erfrischt in den Alltag zurückzukehren.



## Zeitraum

19.-22. Juni 25



## Ort

Seehotel Jägerwirt



## Kosten

460 Euro pro Person  
exkl. Übernachtung



## Yogalehrer

Ajeet Lakshmi Kaur  
Christian Gianjot

ANMELDUNG: [WWW.YOGICLIVING.AT](http://WWW.YOGICLIVING.AT)  
E-MAIL: [YOGICLIVING.CHRISTIAN@GMAIL.COM](mailto:YOGICLIVING.CHRISTIAN@GMAIL.COM)

IBAN: AT66 1700 0004 2603 1450 ltd. auf Sandra Aspernig