

## Au Dolmen, les futurs aide-soignants innovent



Formation sur la stimulation basale à l'Institut de formation d'aide-soignant de Poitiers. (Photo NR-CP, Agathe Blicek)

**L**a stimulation basale c'est mon dictionnaire, clame Concetta Pagano, la présidente de l'association Groupe Stimulation Basale France.

Lundi 13 mai 2024, elle a accompagné la formation des aide-soignants en cours de cursus à l'Institut de formation du Dolmen au sujet de cette pratique nouvelle. C'est d'ailleurs la première fois qu'une telle présentation se faisait devant un public de futurs professionnels.

Créée par le docteur en psychologie Andreas Fröhlich, la stimulation basale est un concept né en Allemagne qui permet une approche nouvelle et complémentaire des enseignements techniques habituellement dispensés dans la profession.

### Aller au-delà du simple geste technique

Car la stimulation basale dépasse le simple geste technique de soin pour entrer dans le savoir-être. Patricia Hilaire, directrice de l'Ifas, et Concetta Pagano, croient beaucoup en ce terme de savoir-être. « *Un enfant polyhandicapé est un enfant avant tout* », déclare la présidente de l'association.

La stimulation basale vise ainsi à toujours mettre la personne à accompagner au centre, dans une vision humaniste et psychopédagogique. Elle s'articule

autour de trois concepts clés : la perception, le mouvement et la communication.

Cette approche est utilisée pour les personnes en situation de grande dépendance, liée à un handicap sévère ou au grand âge, de manière à créer un climat de confiance et de sécurité. Elle permet de mettre des mots sur ce que la plupart du personnel de santé font déjà, à savoir prendre le temps de comprendre la personne et se remettre continuellement en question. Tout cela permet d'offrir un accompagnement complet et personnel dans les tâches du quotidien qui nécessitent la présence d'un aide-soignant.

Selon Concetta Pagano, la stimulation basale est plus qu'une philosophie professionnelle, c'est une philosophie de vie. Cela fait maintenant quatorze ans qu'elle dirige ces formations auprès de publics variés. Pour autant, celle du Dolmen reste une initiative totalement inédite, qui lui a permis de se présenter face à des aides-soignants en formation.

À terme, l'objectif de l'association est d'introduire dans les onze mois de formation des aides-soignants, la stimulation basale dans le module des enseignements de base.

Agathe Blicek