

# S Y S のキッズレッスン

発育に応じた遊びとレッスンを通じて、  
テニスの楽しさと基本技術を身につけていきます。

テニスの導入はもちろんのこと、挨拶から幼児期にしか育たない運動能力の開発プログラムを交えてレッスンを進めて行きます。軟らかいボール、キッズ用の軽いラケットを使用します。

## ■ お子様を力強くサポートします

### サポート1 自発性・協調性の開発

コーチは積極的にお子様の声を聞くように心がけています。初めてのテニスをするお子さんは、不安感でいっぱいですが、お話をするうちに次第に打ち解け、自信を持って行動するようになります。

### サポート2 運動能力の開発

4～12才のキッズ、ジュニア期は頭で考えたことを身体で表現する(走る・飛ぶ・投げる・打つなど)能力を伸ばす大切な時期です。ボールを打つ楽しさを感じながら効果的に能力を伸ばします。

### サポート3 一貫性の指導

テニスをプレイする年代はそれぞれ異なりますが、当施設では初心者から選手コースまで各レベルにあった一貫性指導を心掛けています。



受講料

キッズ1 週1回 ¥4,000円

キッズ2 週1回 ¥6,000円

