

# 大竹市総合型地域スポーツクラブ

## 大竹市総合型地域スポーツクラブは市民が会員です。

大竹市自治会連合会と連携し市民の健康づくりを推進いたします。  
現在実施している健康づくり大会を主催し、各地区のお手伝いをいたします。



大竹市体育協会と連携して、スポーツの普及・振興を図ります。  
体育協会加盟団体と協力して、体験講習会等を開催します。  
体育協会加盟団体と協力して、希望スポーツを紹介します。



大竹市体育指導委員協議会と連携し、ニュースポーツの振興を図ります。  
ラージボール卓球大会、ターゲットバードゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会を  
主催し開催します。ニュースポーツの講座や体験講習会を開催いたします。



# 大竹市総合型地域スポーツクラブ

## Q 最近、気になっていることありますか？

そとで子どもを  
自由に遊ばせるところ  
ないかなあ

子どもの体格は向上。  
でも体力は低下して  
いるけど大丈夫？

退職してから  
居場所がないなあ

身体を動かすこと  
何かないかなあ

太ってきたし  
やせたいな

大竹市民の声



## だから今! 総合型地域スポーツクラブ

### 総合型地域スポーツクラブとは?

総合型地域スポーツクラブとは、地域において、子どもから高齢者までが様々なスポーツや文化活動に参加することが出来る総合的なクラブです。

大竹市では住民一人ひとりが、豊かで活力のある生活を実現するために、スポーツやレクリエーション、文化活動に親しむことにより、子どもたちはのびのび、高齢者は歳をとってもいきいきと、健康でいつまでも楽しく生活できる地域づくりを目指します。

### 大竹市総合型地域スポーツクラブは、皆さんの要望に応えるクラブです!

卓球、バドミントンなどの競技スポーツから、グラウンドゴルフ、ビーチバレーボールなどのニュースポーツまで、あらゆる運動やスポーツが、そこに行けば活動ができるほか、ご要望により各種スポーツ体験講座も企画します。また、各自治会にもお伺いし、移動ニュースポーツ体験なども行う総合型スポーツクラブを目指します。

お問い合わせ先 大竹市総合型地域スポーツクラブ  
大竹市総合市民会館内 ☎0827-53-6677

# 設立の目的

## 1. 少子化

- 学校週5日制をうけての休日活用
- スポーツの一貫指導
- 自由時間を充実させる



## 2. 高齢化

- 高齢者の健康増進と医療費の削減
- 高齢者の生きがいづくり



## 3. スポーツ環境

- スポーツ施設の有効活用
- 魅力的なスポーツプログラム
- 心が通うスポーツ仲間

## 4. 世代間交流

- 親子・家族の交流
- 青少年の健全育成
- 地域教育力の育成



# クラブ設立で期待できる効果

## 1 スポーツ参加率の向上

スポーツを続けて来た人やスポーツをする機会に恵まれなかった人にも、広く門戸が開かれる。

## 2 専門的な指導・一貫指導

一貫指導により優秀な選手を発掘し長期的な視野に立って育てることが可能となる。

## 3 高齢者のいきがいづくり

定期的なスポーツを通して、地域との接点を持つことは、心身の健康維持に役立ちます。

## 4 医療費の削減

定期的・継続的なスポーツは、生活習慣病予防やリハビリなど、医療費の削減につながります。

## 5 親子や家族・世代間の交流

地域の様々な人々とのふれあいを通じて親子や家族、世代間の交流が広がります。

## 6 地域教育力の向上

学校と地域が連携・協力してスポーツに関することは、地域の教育力につながります。

## 7 地域の活性化

あらゆる世代の人が気楽に楽しめば、地域全体の活気・地域独自の文化形成につながります。

## 8 施設の有効活用

仲間づくりを目的としたコミュニケーションを図る場所としてより身近な施設となります。

