

# Kräuterwanderung mit Bärlauch-Gourmet



Datum: Samstag, 19. April 2025  
Samstag, 26. April 2025

Gruppe: Minimum 4, max. 20 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Blumenreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Schwierigkeit 1, T2, 3, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

Beschreibung: Ab Teufen geht es hinauf zur alten Sandgrube und durch die Laubwälder am Fusse der Hochwacht am Irchel. Wir streifen durch die Teppiche des Bärlauchs, *Allium ursinum* und sammeln die wohlriechenden Blätter und Blüten, dazu eine Handvoll andere Kräuter. Auf der Hochwacht wird nicht nur vitaminreiche Wildkräuter gerüstet und in Variationen gekocht, sondern ihr erfahrt auch noch mehr darüber.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: 09.27 Uhr Bushaltestelle Teufen ZH, Oberteufen

Rückkehr: 14.27 Uhr / 15.27 Uhr Bushaltestelle Teufen ZH, Oberteufen

Ausrüstung: Wanderschuhe, wetterentsprechende Kleider, Regenkleider  
Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Fotoapparat  
Getränke / Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Notizbuch, leere  
Tupperware, Camping Teller, Gabel und Messer.

Verpflegung: Bärlauch Variationen, Häppchen mit Kräutern

Preis: CHF 80.—  
Exkl. Getränke, & An-/Abreise.

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der  
Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie  
eine Reiseannullations-versicherung.

Anmelden: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)