# PROJET



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| □ |  |  |  | A terme nous souhaitons dans les 5 prochaines années avoir nos | |
|  | équipes dames et hommes formées à majorité de jeunes issus de | |
| **PROJET** | l’école de Golf. | |
| Par des journées portes ouvertes nous informerons les jeunes de la | |
| **5 ans à venir** | région de la possibilité et des facilités de venir jouer à Chantaco, | |
| **+ 100 élèves** | En accord avec le golf, le responsable pédagogique du secteur, les | |
| services des sports des différentes mairies mettront en place une | |
|  | activité multi sport dans les écoles. | |
|  | **Notre but est d'avoir dans les 5 ans à venir +100 élèves** | |
| □ |  |  |  | Sous l'égide de la commission sportive la structure | |
|  | de l'école de golf est composée : | |
|  | o | D’un directeur de l’école de Golf qui aura la gestion de |
|  |  | l'ensemble des bénévoles et des enseignants |
| **STRUCTURE** | o | De 2 professeurs de golf qui auront la responsabilité de |
| **&** |  | l'enseignement, |
| **FONCTIONNEMENT** | o | De plusieurs bénévoles qui accompagnerons les élèves sur les |
|  |  | parcours ou en compétition. Seuls les professeurs sont en |
|  |  | charge de l’enseignement technique. Les bénévoles |
|  |  | informeront les professeurs de leurs remarques. |
| □ |  | **ENSEIGNEMENT** |  | L'objectif principal est la continuité entre les petits, le groupe espoirs, le | |
| groupe élite et les équipes.  C’est également de transmettre les valeurs humaines et | |
| sportives de Chantaco | |
| L'enseignement est fondé sur : | |
| o Un travail personnalisé et individuel afin d'adapter le swing en | |
|  | fonction des capacités motrices de chacun, |
| o Une cohésion collective pour former un esprit d'équipe, et | |
|  | l’émulation entre les jeunes, |
|  | |  | |  | |

**STRUCTURE & FONCTIONNEMENT ENSEIGNEMENT**

2018 - 2023

La volonté et l’ambition de l’Association Sportive sont de permettre à la jeunesse Luzienne et des environs de pouvoir jouer et s’épanouir par le golf. Bien que nous soyons tous dans l’espoir de trouver le champion de demain notre démarche première est d’amener ces jeunes vers l’excellence tout en les incitant à persévérer dans leurs études.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ENSEIGNEMENT** |  | o un travail technique : mouvement en lien avec la cible, | |
|  | développement du sens du jeu, des trajectoires et performance |
|  | au petit jeu, |
| L'enseignement est réparti en groupes distincts | |
| o | Débutants |
| o | Perfectionnement  Evolution U 10 |
| o | Groupe espoirs U10/U12 |
| o | Groupe élite U14/U16 |
| o | Groupe excellence |
|  |  | **GROUPE** |  | **Cours 1H par semaine** | |
|  | o | Acquisition drapeau vert |
| **DEBUTANTS** | o Participer aux coupes de l'EGF | |
| o | Parcours aménagé 50m |
|  | o S'échauffer, se mettre en sécurité, s'organiser | |
|  | o Savoir faire la différence entre un grand coup et une | |
|  |  | approche |
|  | o Connaitre les noms des différentes parties du golf | |
| □ |  |  |  | **Cours 1H30 par semaine** | |
| **GROUPE** | o Acquisition drapeau rouge, bleu, jaune, | |
|  | blanc en fonction du niveau de chacun, |
| **PERFECTIONNEMENT** | o 1er classement | |
|  | coupes de l'EGF |
|  | o | Autonomie sur parcours |
|  | o | Amélioration technique |
|  |  | sur les différents |
|  |  | secteurs de jeu : grand |
|  |  | coup, petit jeu |
|  |  | **GROUPE**  **EVOLUTION** |  | **Cours 1H30 par semaine**   |  |  | | --- | --- | | o | Travail technique des différents secteurs de jeu |   Mise en place de la routine   |  |  | | --- | --- | | o | Visualisation  Choix du club et trajectoires au petit jeu  Parcours accompagné | | |
| □ |  | **GROUPE** |  | **Cours mercredi 2h+samedi 1h30+stage(materiel trackman+plaque de force)** | |
|  | **KIKI LARRETCHE** |  | o | Travail technique des différents secteurs de jeu |
|  |  |  | o | Parcours accompagnés |
|  |  |  | o Travail de la stratégie | |
|  |  |  | o Mise en place de la routine | |
|  |  |  | o | Visualisation |
|  | **ESPOIRS** |  | o Choix du club et trajectoires au petit jeu | |
|  | o | Parcours à thèmes avec bénévoles en situations) |
|  |  |  |  | de jeu et de performance |
|  | **U10 / U12** |  | o U10 compétition locale (2 par mois) | |
|  | o | U12 compétition départementale, régionale, nationale, GPJ |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| □ |  | **GROUPE RAYMOND GARAIALDE**  **ELITE**  **U14 / U16** |  | **Cours mercredi 2h30+samedi 2h30+stage(materiel trackman,plaque de force)**  Travail technique des différents secteurs de jeu   * parcours accompagnés par les pros * Travail de la stratégie * Mise en place de la routine * Visualisation * Choix du club et trajectoires au petit jeu * Parcours à thèmes avec bénévoles en situations de jeu et de performance * Cours individuels pour un travail plus personnalisé * Stages avec divers intervenants extérieurs - entrainement avec les joueurs des équipes du club. |
|  |  | * Compétitions départementales, régionales, nationales,   Grand Prix jeunes   * Championnat de France par équipe |
| □ | **GROUPE** | | Cours particulier avec matériel(trackman,plaque de force) | |
|  | **CATHERINE LACOSTE** | | Stage,parcours accompagnés par les pros | |
|  | **EXCELLENCE** | | Grand Prix Nationaux, Championnat et Coupe de France Internationaux | |
|  |  | | La liste des compétitions ainsi que des joueurs concernés est | |
|  |  | | évolutive suivant les progrès des élèves. | |