

Impro-Regeln

...sind *keine* Verbote, sie sind *Empfehlungen*, die gebrochen werden *dürfen*!

Fundament:

- **Spiele im Team.**
- **Reagiere emotional.**
- **Sei mutig und wahrhaftig.**
- **Habe Spaß.**

Fehler feiern

Sei offen, vertraue Deiner Spontanität und traue Dich, Fehler zu machen.
Scheiter heiter und mache einfach weiter oder nutze Misserfolge als Chance.

Angebote annehmen

Sage nicht 'nein' zum Abenteuer, ABER sage auch nicht zwanghaft zu allem 'ja'!
Nicht Deine Figur sagt 'ja' – Du, als Schauspieler:in, sagst 'ja'.

Unterstützen

Höre zu, trage etwas zur Szene/Geschichte bei und hilf Deinen Spielpartner:innen dabei.
Lass Deine Spielpartner:innen gut aussehen.

Fragen vermeiden

Stelle Fragen nur dann, um die Szene voranzubringen oder Deine Figur zu gestalten.
Formuliere Fragen möglichst zu einer Aussage um.

Positivität

Mache nicht alles zu einem Problem.
Nutze die Gelegenheit, Freude, Begeisterung und Lösungen entstehen zu lassen.

Mit Spannung unterhalten

Vermeide Spiele und Smalltalk. Nutze Bewegung, Körperhaltung, Gestik und Mimik.
Halte Dich nicht immer an die Vernunft.

Beziehungen formen

Wie geht es Deiner Figur? Wie geht es den anderen Figuren?
Was verbindet euch? Was ist eure (gemeinsame) Hintergrundgeschichte?

Status

Was hat Deine Figur für einen sozialen Status?
Wie verhält sie sich wegen/trotz ihres Statuses?

Realismus akzeptieren

Gesagtes und Bespieltes wird zur Realität und "sichtbar".
Betrete und verlasse die Bühne mit einer Absicht.

Spezifizieren

Beschreibe Dinge im Detail.