

Resilienz für Führungskräfte (English version below)

Die eigene Handlungsfähigkeit für komplexe Situationen stärken

Ausgangslage:

Zunehmende Komplexität und Veränderungsdynamik spiegeln sich in veränderten Anforderungen an „gute“ Führung wider. Neben klassischen Führungsaufgaben wie Planung, Steuerung, Controlling und Entscheidungsfindung, werden Führungskräfte heute zunehmend zur Projektionsfläche für Erwartungen, Emotionen, Unsicherheit und Widerstand. Sie müssen Orientierung geben wo sie selbst noch im Dunkeln tappen und Sicherheit vermitteln, obwohl sie selbst (noch) nicht sicher sind.

Das Wahrnehmen von Stressoren, das richtige Einordnen der eigenen Möglichkeiten und das bewusste Aushalten von Unsicherheit werden damit zu Must-Haves wirksamer Führungskräfte.

Angebot:

Im Training erlernen die Teilnehmenden die Identifikation von Stressoren auf unterschiedlichen Ebenen und entwickeln Methoden zum Umgang mit den vielfältigen Anforderungen aus dem Führungsalltag.

Design:

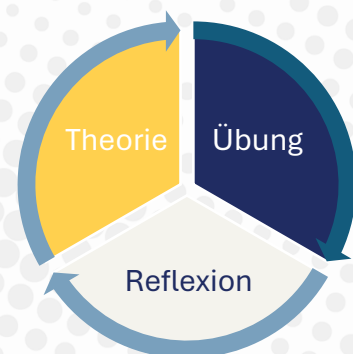
1-Tages Training mit Theorieinput und Übungsphasen mit folgenden Zielen:

- Selbstwirksamkeit als Führungskompetenz entwickeln.
- die eigene Berufs- & Lebenserfahrung auf sofort nutzbare Ressourcen untersuchen.
- Coping Strategien für herausfordernde Situationen entdecken.

Methoden:

Vortrag, Einzelarbeit, Fallarbeit, Reflexionsphasen, Kleingruppen, Diskussion im Plenum.

Schließt mit Teilnahmebestätigung ab.



Information und Anmeldung:

Teilnehmer:innen:

Das Training findet mit mindesten 6 Teilnehmenden statt.

Ort:

Dock2, Waltherstrasse 2, 4020 Linz

Termine

| | |
|--|--|
| 2025 - 1. Halbjahr: 28.01.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr 08.04.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr | Anmeldeschluss: 29.11.2024 28.02.2025 |
|--|--|

Preis:

990€ zzgl USt. inkl. Schulungsunterlagen und Teilnahmebestätigung.

Getränke werden vor Ort gestellt.

Informationen zu Buchung, Teilnahme und Stornierungen entnehmen Sie bitte den [AGBs](#).

Rückfragen und Anmeldung:

Andreas Geiblinger

kontakt@andreasgeiblinger.at

+43 660 4755403

BUCHUNG

TEILNEHMER:IN

FIRMA

UNTERSCHRIFT

DATUM & ORT

STEMPEL

Resilience For Leaders

Enhance your ability to act in complex situations

Status Quo

Increasing complexity and the dynamics of change are increasingly reflected in a discussion about what is "good" leadership. In addition to traditional management tasks such as planning, delegating, controlling and decision-making, leaders today are confronted with divergent expectations, emotions, uncertainty and resistance. They should provide orientation where they themselves are still in the dark and convey confidence, even though they themselves are not (yet) confident.

The identification of stressors, the correct assessment of one's own capacity and the conscious acceptance of uncertainty are thus becoming must-haves for effective leader.

Offer:

In the training, participants learn how to identify stressors at different and develop methods for dealing with the various demands in day-to-day leadership.

Design:

1-day training with theoretical input and practice-sessions.

- Develop self-efficacy as a leadership competence.
- Examine your own professional and life experience for immediately usable resources.
- Discover coping strategies for challenging situations.

Methods:

Lecture, individual assignments, practical cases, reflection, group work, discussion in plenum.

