

Ausbildungskonzept: Bungee Fitness Trainer/in

Kurzbeschreibung: Die praxisnahe Ausbildung zur/m Bungee Fitness Trainer/in qualifiziert die Teilnehmer dazu, eigenständig Bungee Fitnessstunden zu planen, strukturieren und durchzuführen. In unserer Kompaktausbildung werden sämtliche fachliche Grundlagen vermittelt. Die Teilnehmer erhalten neben zwei kompletten Bungee Fitness Stunden eine große Auswahl an Übungen, Sprüngen und Figuren sowie ein Abschlusszertifikat zur Teilnahme an unserer Bungee Fitness Trainer Ausbildung.

Anforderungen an Bungee Fitness Trainer/innen: Ein/e Bungee Fitness Trainer/innen sollte leidenschaftlich und wissbegierig dem gesamten Fitness Bereich gegenüber sein, sowie ein Animations- und Motivations-Talent, gerne mit Menschen arbeiten und freundlich und authentisch sein. Kenntnisse im Gruppen Fitness Bereich sind keine Voraussetzung aber von Vorteil.

Ausbildungsinhalte: Das Ausbildungskonzept sieht eine grundlegende Schulung zum Leiten von Bungee Fitness Stunden, deren Aufbau sowie Beachtung von Kontraindikatoren, Teilnehmer Voraussetzungen und Einschätzung deren Fitness Level vor.

Unsere Bungee Fitness Trainer Ausbildung ist wie folgt aufgebaut:

- Masterclass Beginner
 - Analyse und Auswertung
- Theorie Teil 1
 - Voraussetzungen an die Stunde
 - Arbeiten mit Musik
 - Cueing
- Praxis Teil:
 - Choreografie
 - Präsentation der Ergebnisse
- Theorie Teil 2:
 - Kontraindikatoren
 - Voraussetzungen an den Trainer
- Masterclass Fortgeschrittene
 - Analyse und Auswertung

Neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen werden eine Reihe von Choreografien, Sprüngen, Figuren trainiert. Zudem werden zwei komplette Stunden für die Trainingspraxis zur Verfügung gestellt. Durch unsere Ausbildung sein die Teilnehmer in der Lage sofort in die Praxis zu starten.

Zielgruppen: Geeignet als nebenberufliche Tätigkeit sowie als Qualifikationsergänzung für Gruppen Fitness Trainer/innen (Aerobic-, Stepp-Aerobic-, Workout – Trainer/innen uvm.) Die Ausbildung richtet sich grundsätzlich an alle Interessierten, die gerne im Fitness Bereich mit Menschen arbeiten möchten. Unsere Ausbildungen sind so gestaltet, dass sie für jeden geeignet sind. Das heißt nicht nur Tanzschulinhaber, professionelle Tanzlehrer und Fitnesstrainer können unsere Zertifikate erwerben, sondern jeder, der sich für eine Trainer- Ausbildung interessiert und anmeldet.

Ablauf / Dauer: Die Ausbildung findet in einem Kompaktlehrgang statt und umfasst insgesamt 7 Stunden und findet an einem Wochenende statt.

Abweichungen sind möglich. Termine und Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Kosten:

279,00€ für die komplette Ausbildung*

Darin enthalten sind:

- 7 Stunden Lehrgang
- Ausbildungsunterlagen (in digitaler Form)
- 2 komplette Bungee Fitness Stunden
- Ausbildungszertifikat

*Die Ausbildungsgebühr wird mit der Anmeldung fällig und ist spätestens 10 Tage nach der Anmeldung zu entrichten. Bei Anmeldung kurz vor Ausbildungsbeginn wird die Gebühr sofort fällig und kann nach vorheriger Absprache auch in Bar vor Ort bezahlt werden.

Bankverbindung:

Zahlungen gerne per:

PayPal

kontakt@tanzschule-stepup.de

oder

Bankverbindung

DE 39 4605 0001 0009 1081 84

Ausbildungsleitung:

Lorena Schreiber, Dipl. Tanzpädagogin

Tanzschule Step Up (anerkannte DTHO Tanzschule)