



Ramona Hochrainer  
RHO Beratung & Supervision

## **Aufstellung zum Thema: Phasen des Lebens integrieren**

**Samstag, 18. Januar 2025, 9-17 Uhr**  
**In der Praxis Klangsamkeit, Moosmatt 25, 8905 Arni AG**

Kosten: CHF 180.- pro Person/Tag  
Plätze: 4 Personen

Bis zum heutigen Zeitpunkt haben wir bereits einige Lebensphasen hinter uns gebracht und viele Erfahrungen gesammelt. Einige Dinge sind uns dabei sehr wohl bewusst, andere eher nicht. Mit dieser Methode der Aufstellungsarbeit (nach W. Nelles/J. Dossenbach) gelingt es uns, Themen der verschiedenen Phasen zu beleuchten und in die bewusste Ebene zu bringen. Meist Unausgesprochenes, Unbewusstes, Geheimgehaltenes, das uns unser Weiterkommen erschwert. Wenn es uns gelingt, die Anerkennung für diese Erfahrungen zu bekommen, ist ein Teil der Heilung bereits passiert.

An diesem Tag kommt jeder/jede ins Tun, alle sind gleichzeitig auch Stellvertretende und Aufstellende. Jeder macht seinen Prozess.

Ich leite den Prozess mit der Haltung der Demut und im Wissen, dass Du dein eigener Experte bist und unser Unterbewusstsein miteinander verbunden ist und damit die Lösung sichtbar macht.

Anmeldung per Whatsapp oder Telefon: 079 459 48 44 oder auch unter E-Mail:  
rhochrainer@icloud.com

Ramona Hochrainer

Buchempfehlung: «Umarme dein Leben - Wie wir seelisch erwachsen werden» Wilfried Nelles

Ramona Hochrainer  
RHO Beratung & Supervision  
Praxis Klangsamkeit  
Moosmatt 25  
8905 Arni AG  
Tel. 079 459 48 44 rhochrainer@icloud.com