



## Befundbogen

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

In der Manuellen Medizin und Osteopathie geht es darum, über die Symptome hinaus zu denken und ein möglichst weites Bild Ihrer Situation zu erfassen. Neben einer umfassenden Untersuchung ist damit auch eine gründliche Anamnese notwendig. Je genauere und vollständigere Informationen Sie mir geben können, desto deutlicher und umfassender wird das Bild, das ich mir von Ihrer Situation machen kann. Selbstverständlich bleiben sämtliche Informationen vollständig unter uns.

Wenn möglich, drucken Sie den Fragebogen aus und bringen ihn ausgefüllt zu unserem ersten Termin mit. Ich werde ihn dann eingehend mit Ihnen besprechen. Bei Beispielen genügt es zu unterstreichen, ansonsten antworten Sie bitte mit eigenen Worten.

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Geburtsdatum Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

### **Zu Ihrer Person und Ihren Lebensgewohnheiten**

Alter \_\_\_\_\_ Jahre      Größe cm \_\_\_\_\_      Körpergewicht kg \_\_\_\_\_

Welchen Beruf üben Sie aus und wie viele Stunden arbeiten Sie im Schnitt?

\_\_\_\_\_

Wie ist Ihr Familienstand? Haben Sie Kinder? Wenn ja, in welchem Alter?

\_\_\_\_\_

Gehen Sie aktiv Hobbys nach?

\_\_\_\_\_

Treiben Sie regelmäßig Sport? Wenn ja, welchen und seit wann?

\_\_\_\_\_

Wie ist Ihr Schlafverhalten? Schlafen Sie gut ein? Schlafen Sie durch?

\_\_\_\_\_

Leben Sie nach bestimmten Ernährungsrichtlinien?

\_\_\_\_\_

Wie viel trinken Sie am Tag und was?

\_\_\_\_\_



## Manualmedizin-Hamm.de

Rauchen Sie? Wenn ja, seit wann und wie viel?

---

Trinken Sie Alkohol? Wenn ja, wie oft und wie viel?

---

**Wie zufrieden sind sie ganz allgemein mit Ihrem Leben?**

Sehr zufrieden / Zufrieden / Geht so / Unzufrieden / Sehr unzufrieden

**Gibt es Bereiche in Ihrem Leben, die Sie als belastend empfinden?**

---

---

**Würden Sie gerne etwas in Ihrem Leben verändern?**

---

---

**Welche Beschwerden haben Sie aktuell?**

---

---

---

---

---

---

**Seit wann etwa bestehen diese Beschwerden?**

---

**Welche Beschwerden stehen für Sie persönlich im Vordergrund?**

---

---

**Glauben Sie einen Auslöser dieser Beschwerden zu kennen? *Gerne ganz subjektiv!***

---

---



## Manualmedizin-Hamm.de

**Was wäre für Sie ein erfolgreiches Ergebnis einer manualmedizinischen oder osteopathischen Behandlung?**

---

---

**Gibt es zu Ihren Beschwerden schon eine oder mehrere ärztliche Diagnose(n)? Wenn ja, welche?**

---

---

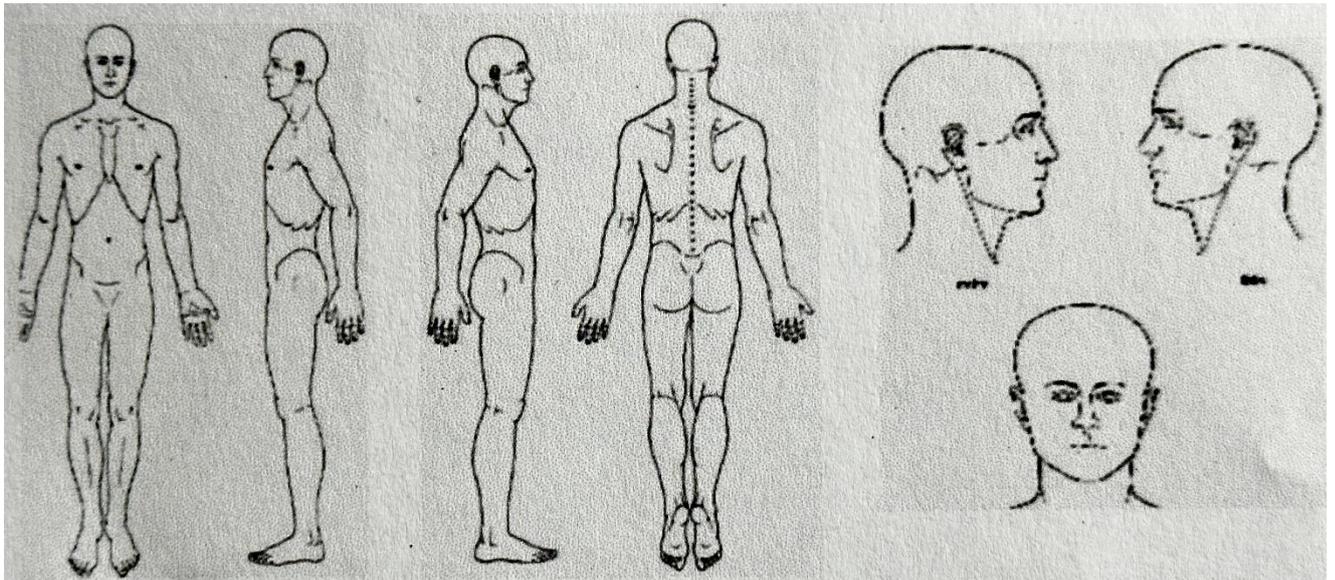
**Haben Sie schon andere Therapieversuche unternommen? Wenn ja, welche?**

---

---

**Treten Schmerzen oder Missempfindungen auf? Wenn ja, wo?**

(Bei Schmerzen kreisen sie den Schmerzort ein und markieren ausstrahlende Schmerzen mit einem Pfeil)



**Wie stark sind Sie die Schmerzen auf einer Skala von 1 (sehr leicht) bis 10 (maximal vorstellbar)?**

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

**Wie oft und seit wann haben Sie diese Schmerzen oder Missempfindungen?**

---



# Manualmedizin-Hamm.de

## Was verschlimmert den Schmerz/ die Missempfindungen

körperliche Belastung - längeres Stehen/ Sitzen/ Gehen - Stress - Kälte - Wärme - tiefes Atmen - Husten

Sonstige: \_\_\_\_\_

Bezug zur Tageszeit? \_\_\_\_\_

## Wie ist die Qualität des Schmerz- bzw. Missempfindens?

ziehend - brennend - stechend - klopfend - drückend - reißend - krampfend - dumpf - bohrend - kolikartig -  
kribbelnd - taub - Ameisenlaufen - kalt - heiß

anderes: \_\_\_\_\_

## Was verbessert den Schmerz/ die Missempfindungen?

Bewegung - Ruhe - Schlaf - Kälte - Wärme - Sport

anderes: \_\_\_\_\_

Wirken Schmerzmittel? \_\_\_\_\_

## Sind andere Symptome mit dem Schmerz oder den Missempfindungen verbunden?

Hautrötung - Blässe - Schwellung - Berührungsempfindlichkeit - Muskelschwäche - Bewegungseinschränkung

Missempfindungen - Schweißbildung - Müdigkeit - Schwindel - Gangunsicherheit

anderes: \_\_\_\_\_

## Nehmen Sie aktuell Medikamente? Wenn ja, welche und seit wann?

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

## Hatten Sie Unfälle (auch weit zurückliegend)? Wenn ja, mit welchen Verletzungen und wann in etwa?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Manualmedizin-Hamm.de

**Gab es Operationen (auch weit zurückliegend)?** Wenn ja, welche Eingriffe wurden wann vorgenommen?

---

---

---

---

**Haben Sie Narben?** Wenn ja, wo?

---

**Sind Erkrankungen der folgenden Liste in Ihrer Familie (Eltern / Geschwister/ Großeltern) bekannt?**

(bitte einkreisen): Bluthochdruck - Herz-/Kreislaufkrankungen - Diabetes - Asthma - Krebs - Rheuma - Allergien - Demenz - Migräne – Erbkrankheiten

**Sonstiges:** \_\_\_\_\_

**Bitte gehen Sie die folgende Liste komplett durch, auch wenn Sie sich aktuell gesund fühlen.**

**Haben Sie eine der folgenden Erkrankung? Sind diese behandelt worden? Womit? Gibt es aus diesen Bereichen Symptome? Treten bestimmte Symptome oder Erkrankungen wiederholt auf?**

**°Kopfschmerzen?** Nicht abgeklärt - Spannungskopfschmerzen - Migräne – Sonstige \_\_\_\_\_

Seit wann? \_\_\_\_\_

Wie oft? \_\_\_\_\_

Wo lokalisiert? \_\_\_\_\_

Welche Art Schmerz? ziehend - stechend - drückend – brennend – pulsierend - \_\_\_\_\_

**°Augen:** kurzsichtig, weitsichtig, Bindehautentzündungen, Grauer Star, Makuladegeneration, Glaukom

Sonstiges \_\_\_\_\_

Tragen Sie eine Brille/ Kontaktlinsen? \_\_\_\_\_

**°Ohren:** links / rechts

Tinnitus seit \_\_\_\_\_ Monaten/ Jahren Qualität des Ohrgeräusches \_\_\_\_\_

Schwerhörigkeit seit Jahren Tragen Sie ein Hörgerät? Ja Nein

Sonstiges \_\_\_\_\_

Kennen Sie folgende Symptome? Schwindel - Gleichgewichtsstörungen - Ohrensausen



## Manualmedizin-Hamm.de

°**Kiefer und Zähne:** Tragen Sie eine Zahnschiene? Ja Nein

Haben Sie Kiefergelenksprobleme? Knacken - Schmerzen - Kiefersperre

°**Schilddrüse:** Überfunktion - Unterfunktion - Vergrößerung - Hashimoto - M. Basedow - Operation -

°**Herz:** Herzfehler - Angina Pectoris - Infarkt - Rhythmusstörungen - Herzschrittmacher – Herzinsuffizienz

°**Lunge:** häufig Husten - verschleimt - Geräusche - Asthma – Bronchitis – Sonstiges \_\_\_\_\_

°**Magen/Leber/ Galle:** Druckgefühl im Oberbauch - Völlegefühl - Appetitlosigkeit - Sodbrennen -

Koliken - Fettunverträglichkeit - Gallensteine - Entzündung - Geschwür - Gastritis - Hepatitis - Zirrhose – Operation - Sonstiges \_\_\_\_\_

°**Darm:** Blähungen - Bauchschmerzen - Reizdarmsyndrom - Morbus Crohn - Colitis Ulcerosa – Sonstiges \_\_\_\_\_

°**Harnwege:** Blasen/ Harnwegsentzündungen - Inkontinenz

°**Gynäkologie (nur Frauen):** Zysten - Myome - Ausfluss - Eierstockentzündungen - Endometriose - Gebärmutterentfernung - andere Operationen – Sonstiges \_\_\_\_\_

Entbindungen: Ja Nein Wie viele? Gab es Komplikationen während der Schwangerschaft(en)?

Gab es Komplikationen während der Geburt(en)? (z.B. Kaiserschnitt/ Steißlage) \_\_\_\_\_

Haben Sie Regelbeschwerden? vor - nach – während welcher Art? \_\_\_\_\_

Nehmen Sie Verhütungsmittel? Ja - Nein - Welche? \_\_\_\_\_

Besteht ein unerfüllter Kinderwunsch? Ja – Nein

Sind Sie in den Wechseljahren? Ja – Nein – Weiß nicht

Sonstiges \_\_\_\_\_

°**Schlaf:** häufiges Erwachen (Uhrzeit ) - Schwierigkeiten beim Einschlafen - Sprechen im

Schlaf - Unruhe in den Beinen - Nachtschweiß - Schlafwandeln - Zähneknirschen - Schnarchen

Sonstiges \_\_\_\_\_

°**Allergien:** \_\_\_\_\_

°**Unverträglichkeiten** \_\_\_\_\_

°**Rücken:** Beweglichkeit eingeschränkt - Schmerzen - Blockaden - Bandscheibenvorfall - Stenosen

Ausstrahlungen - Operationen - Sonstiges: \_\_\_\_\_

°**Arme/ Hände:** Verletzungen - Schmerzen - Kribbeln - Tennisellenbogen - kalte Hände –

Taubheitsgefühl - Karpaltunnelsyndrom - Sonstiges: \_\_\_\_\_

°**Beine/ Füße:** Verletzungen - Schmerzen - Krampfadern - Operationen - kalte Füße - Taubheitsgefühl -

Kribbeln - Sonstiges \_\_\_\_\_



## Manualmedizin-Hamm.de

Tragen Sie Einlagen? Ja seit wann? \_\_\_\_\_ Nein

**°Haut / Nägel:** Geschwüre - Hautjucken - Warzen - Pilze - Tumore - Operationen - Sonstiges

---

**°Andere Erkrankungen:** Osteoporose - Bluthochdruck - Anämie - Arteriosklerose - Diabetes -  
Fettstoffwechselstörung Leukämie - diverse Krebserkrankungen - Infektionskrankheiten - Demenz -  
Depression - andere psychische Störungen - Rheumatische Erkrankung - Blutgerinnungsstörungen -  
Autoimmunerkrankungen - Sonstige \_\_\_\_\_

**Ich verpflichte mich das Honorar für die Behandlung selbst zu begleichen, unabhängig von Ansprüchen an Dritte (z.B. Versicherung, Beihilfe usw.)**

**Vereinbarte Behandlungstermine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, müssen leider in Rechnung gestellt werden.**

**Ich habe den Fragebogen vollständig gelesen und verstanden und nach bestem Wissen und Gewissen ausgefüllt.**

**Datum ..... Unterschrift .....**

**(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)**