

# Dämonen füttern – Kurzform

- Die Augen schließen und jeweils drei entspannende Atemzüge ausführen betreffend: physische Anspannungen – emotionale Spannungen – mentale Blockaden
- Die Motivation der folgenden Durchführung mit Bezug zum Gesamtwohl Aller klären

## Schritt 1: Den Dämon finden

- Zielwahl / Themenwahl / Wahl des zum Thema gehörenden Dämons
- Ortlokalisierung der Energie im Körper
- Beobachtung des Dämons in allen Details

## Schritt 2: Den Dämon personifizieren und fragen, was er braucht

- **Personifizierung:** aus den zuvor erkundeten inneren Empfindungen und Erscheinungsformen ein lebendiges äußeres Wesen mit Gesicht und Augen entstehen und auf den gegenüberliegenden Platz fließen lassen
- **Befragung:**
  - *Was willst du von mir?*
  - *Was brauchst du von mir?*
  - *Wie fühlst du dich, wenn du bekommst, was du brauchst?*

Platzwechsel

## Schritt 3: Zum Dämon werden

- Den Dämon fühlen / sich in sein Wesen einfühlen
- Die Fragen beantworten:
  - *Was ich von dir will, ist ...*
  - *Was ich von dir brauche, ist...*
  - *Wenn ich bekomme, was ich brauche, fühle ich ...*

Platzwechsel

## Schritt 4: Den Dämon nähren und dem/der Verbündeten begegnen

### Den Dämon nähren:

- Sich dissoziieren / sein Bewusstsein vom Körper trennen
- Den Nektar in unerschöpflicher Menge offerieren
- Die Verwandlung des sich nährenden Dämons wahrnehmen

### Dem/der Verbündeten begegnen und Fragen stellen:

- *Wie wirst du mir helfen?*
- *Wie wirst du mich beschützen?*
- *Welches Versprechen kannst du mir geben?*
- *Wie kann ich Kontakt zu dir aufnehmen?*

Platzwechsel

- Zum Verbündeten werden und aus dessen Position die Fragen beantworten:
  - *Ich werde dir helfen, indem ich ...*
  - *Ich werde dich beschützen, indem ich ...*
  - *Ich verspreche dir, dass ...*
  - *Du kannst mich herbeirufen, indem du ...*

Platzwechsel

- Den Verbündeten integrieren

## Schritt 5: Im Gewahrsein / in der Leere / im reinen Sein ruhen

Abschließend die Energie anderen Menschen zu deren Wohl zufließen lassen und dadurch teilen. Neue Erkenntnisse und Einsichten erkunden und eventuell niederschreiben.