

パザパパでいこう



パザパとはフランス語で一步一步の意味です。

2022年夏号

発行日 2022年7月

多機能型事業所パザパ
一般社団法人ソーシャルステップサポート
〒201-0003
東京都狛江市和泉本町 1-9-4 光洋産業第二ビル 1F
電話 03-5761-7380 FAX03-5761-7381

法人理念

- *利用者の方との間に生まれる関係性を常に大切にしながら支援を行います。
- *利用者の方が住み慣れた地域で安定し、安心して自分らしい生活が送れるように支援を行います。
- *利用者の方ひとりひとりの生活スタイルおよびひとりひとりのニーズに応えるような支援を行います。
- *利用者の方の日々の生活が、より彩り豊かなものになるよう目指して支援を行います。
- *関係機関および地域の様々な社会資源とのつながりを大切に、地域に根差した事業所を目指します。



忘れもの
高田敏子

入道雲にのって
夏休みはいつてしまった
「サヨナラ」のかわりに
素晴らしい夕立をふりまいて

けさ 空はまっさお
木々の葉の一枚一枚が
あたらしい光とあいさつをかわしている

だがキミ！ 夏休みよ
もう一度 もどってこないかな
忘れものをとりにさ

迷いの子のセミ
さびしそうな麦わら帽子
それから ぼくの耳に
くつついて離れない波の音



まだ世間の夏休みが始まったばかりですが…これは夏休みの終わりをよんだ高田敏子さんの詩です。とても楽しい夏休みを過ごしたのでしょうか。新学期が始まってまだまだ夏の思い出の中に浸りたくて「ほら！夏休みさん、忘れものだよ！戻っておいでよ！」ってわざわざ呼びかけてしまいたくなる気持ち。きっとみんなの記憶の中に少し残っているんじゃないかなと思ってここに載せました。夏の気配を残しつつ長い休みが過ぎ去っていく寂しさもジーンと心に響きます。こんな夏休みが過ごせたら素敵ですね。

マスクの夏も三回目になりました。大人になり子供のころのように純粋に楽しい夏休みは味わえなくなり、近年の日本は猛暑続きで夏との付き合い方が難しくなってきました。それでも健康で生活できる日々感謝していきたいです。そんな日々の中にちょっとした夏の楽しみを見つけて過ごせたら幸せだなと思います。新型コロナウイルスの第七波が猛威をふるっています。引き続き手洗いうがい消毒の基本をしっかりおこなっていききたいと思います。(前野真由美)

多機能型事業所パザパでできること



生活介護

定員 14名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18歳～65歳
利用期限：原則ありません
障害支援区分：区分3以上
50歳以上は障害支援区分2以上

通所支援

日中活動の場所
他の人との交流をしたい
体力を維持する

通所を通して、日中活動の安定
や体力・健康の維持向上を主に
目的として過ごします。

趣味創作活動

⇒創作・手工芸、書道などご希
望に応じて行います。

体力・健康の向上

⇒体操プログラム
⇒栄養講座
⇒身体への気づき（整体）

健康支援

⇒看護師による健康の相談や
足浴爪切りなど行います。

健康相談

⇒医師による健康相談を行
います。



生活訓練

定員 15名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18歳～65歳
利用期限：原則2年間
障害支援区分：必要ありません

通所支援

生活リズムを整える
生活する力を身につける
社会参加する準備をしたい

2年間の期限内で、計画的に目
的を持って通所し、利用者さん
が希望する2年後の生活の実
現を支援します。

個別支援

⇒生活上の気がかりなこと
や日常生活に必要なこと
について面接等行います。
毎月の短期目標を立てて
スモールステップを踏み、
長期目標に向かいます。

生活力をつける練習

⇒食事や生活習慣の見直し
⇒金銭管理や買い物の工夫
⇒問題解決方法
⇒コミュニケーション力UP
⇒体力づくり
⇒生活のメリハリ

訪問支援

引きこもりがちの人
通所する前段階の人
行政手続きなどの同行

自宅で実際困っていることに
ついて訪問で支援します。
来所が難しい人への訪問も可
能です。まずは訪問から始め
て、徐々に通所へつなげてい
くことも考えていきます。
利用者さんが目指す2年後の
目標に向けて支援します。

相談・支援内容

⇒食事について
⇒ゴミ出しについて
⇒片付けや掃除について
⇒生活相談
⇒外出の同行
⇒地域の中で楽しみを探す

共通グループワーク

- ⇒地域貢献活動：地域貢献と体力づくりをかねて狛江市内のゴミ拾いや除草作業をします。
- ⇒音楽・調理プログラム：みんなでリズムを合わせる。楽しみの共有。気分転換を図ります。
- ⇒勉強会：病気の理解からつきあい方、生活のことなどみんなで話し合います。
- ⇒整体：整体を通して自分の現在の身体を知るきっかけにします。
- ⇒各種講座：栄養講座や健康講座、口腔についての健康講座や就労に向けての講座などがあります。
- ⇒体力づくり：散歩や体操、ストレッチ、筋トレなどで体力アップ、体力維持を目指します。

パザパの1週間（コロナの関係で現在調理などのプログラムはありません）

	月		火		水		木		金	
	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練
午前	健康相談 (医師)	個別支援	整体 創作活動	個別支援	健康支援 (看護師)	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援
	お菓子作り 粉もんの日/調理						メンバーミーティング			
昼食	ワンプレート ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ	
午後	地域貢献活動 (参加しない人は体操)		各種講座・体操 +ミュージック		室内スポーツ等 レクリエーション		体操や散歩		ゲーム等	グループ ワーク

土日祝日はお休みです。月に1度程度、会議のため午後閉所の日があります。変更がある場合があります。栄養バランスを考えた定食ランチの提供があります。

うまいもの市のご報告

2022年5月17日(火)に狛江駅改札前で「うまいもの市」が開催されました。あまり天気が良くない中で、多くのお客様にきていただきました。ありがとうございました。マグネットとヘアピンなどが売れました。



作品のご紹介

組みひも→

しめ縄飾り用を作成し
始めました。



今年もしめ縄作ります！



ペーパーバッグとミニバッグ↓
ペーパーバッグと少し張りがある
布のミニバッグを作りました。

刺し子→

金魚と渦巻の柄と
ブルーの糸が涼しげ
ですね！



プログラムの報告

歯科ブラッシング指導

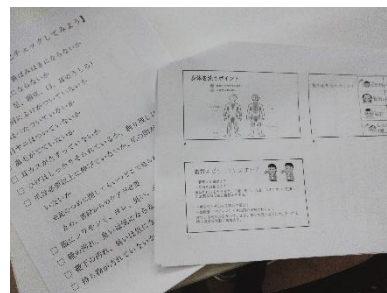
狛江市の歯科衛生士さんに昼食後の歯磨き指導をしてもらいました。一人ひとりブラッシングの仕方を丁寧にみていただきました。



清潔講座

汗をかく季節を前に清潔講座を行いました。体や髪の毛の洗いかた、体の汚れやすい場所などを確認しました。

ワークでは清潔自己チェック表をつけて現在の自分の清潔面について振り返りをおこないました。



地域貢献活動

通常のごみ拾いに加えて草むしり作業を行いました。暑くなってきて外で食べることが増えたのか食べ物の包装や空き缶のゴミが増えてきました。タバコの吸殻は年中落ちています。きれいな街をキープしていきたいです。草むしりもビフォーアフターがわかりやすくやりがいがあります。



パザパの中で旅行しよう～動画で旅しよう～（2022.4～6）

2022.4 青森編

4月は東北青森へ。弘前城などを見学しました。ご当地おやつは「ねぶたリンゴジュース」とっても甘くて濃い果汁でおいしかったです。



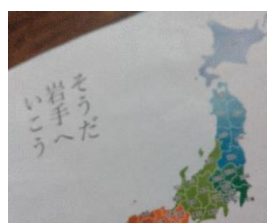
2022.5 茨城編

5月は北関東茨城へ。みんなメロンが有名な産地だと知らなかったようです。ひたち海浜公園などをプラプラしました。ご当地おやつは一口メロンケーキでしたよ！



2022.6 岩手編

6月はまたまた東北岩手へ。神秘的な龍泉洞などを見ました。ご当地おやつは青森じゃないか～！と言われそうですが、ギリギリ岩手でも作られている南部せんべいでした。暑くて固まらず生産休止になった貴重な「チョコQ助」を堪能しました。



お知らせ

- ◆パザパ開設当初から勤務していた須藤泰子が2022年5月をもって退職することとなりました。須藤が担っていた防火防災管理者は前野が引き継ぎました。よろしくお願いいたします。
- ◆2022/7/11 消防機器の点検がありました。

パザパの利用者数（2022.7.1現在）

在籍者数

- 生活訓練 18人
- 生活介護 17人

生活訓練の利用終了（2022.4～2022.6）

0名

1日あたりの平均利用人数（2022.6.30時点）

- 生活訓練 8.5人
- 生活介護 9.4人