



Rezept der Woche

Radicchio-Birnen-Salat mit Mais

Zutaten: 4 Portionen

- 1 mittelgroßer Radicchio (etwa 200g)
- 4 Birnen
- 300 g Gemüsemais (Glas/Dose)
- 40 g Walnüsse
- 2 EL Gemüsefond
- 1 EL heller Balsamico
- 1 EL Walnussöl
- Salz/Pfeffer

Den Mais abtropfen lassen. Walnusskerne grob hacken und in der trockenen Pfanne kurz anrösten. Vom Radicchio die äußeren Blätter entfernen. Den Rest in mundgerechte Stücke schneiden. Die Birnen vom Kerngehäuse befreien. Drei Birnen in Würfel schneiden, in einer Schüssel mit dem Mais und Radicchio vermengen

Für das Dressing die vierte Birne schälen, sehr fein hacken und mit Gemüsefond, Essig und Walnussöl zu einem sämigen Dressing pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Das abgeschmeckte Dressing über den Salat geben und locker unterheben. Mit den gerösteten Walnüssen bestreuen und servieren.