

# Sushi Menü

Jede Sushi Gericht wird mit einelegtem Ingwer<sup>1,3,11</sup>, grünem Meerrettich Zubereitung<sup>1,3,k</sup>(Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen) und Soja Sauce<sup>4</sup> serviert



**M1** <sup>1,4,fi</sup> **8,00€**

**24 Maki**- 8 Gurken, 8 Avocado, 4 Rettich, 4 Kürbis



**M2**<sup>d,f</sup> **9,50€**

**24 Maki**- 8 Lachs, 8 Gurken, 8 Thunfisch



**M3**<sup>1,4,d,fi</sup> **9,90€**

**16 Maki**-4 Lachs, 4 Gurken, 4 Thunfisch, 4 Avocado  
**8 Uramaki**-4 Tobiko, 4 California



**M4**<sup>1,4,d,fi</sup> **10,50€**

**3 Nigiri**- Lachs, Thunfisch, Scampi  
**8 Uramaki**- 4 Tobiko, 4 California



**M5**<sup>d,i</sup> **10,50€**

**16 Maki**-4 Lachs, 4 Gurken, 4 Thunfisch, 4 Avocado  
**2 Nigiri**-Lachs, Thunfisch



**M6**<sup>1,4,fi</sup> **11,90€**

**24 Uramaki**-8 Tobiko, 8 Alaska, 8 California



**M7**<sup>fi</sup> **8,90€**

**16 Maki**-Gurken, Rettich, Avocado, Kürbis  
**8 Uramaki**-Mango mit Frischkäse<sup>9</sup>



**M8**<sup>d,f</sup> **9,90€**

**24 Maki**- 4 Lachs, 4 Gurken, 4 Thunfisch, 4 Avocado, 4 Scampi, 4 Flußaal



**M9**<sup>d,fi</sup> **12,90€**

**16 Uramaki**- California, Alaska  
**8 Maki**- 4 Lachs, 4 Thunfisch



**M10**<sup>d,f</sup> **12,90€**

**8 Maki**- 4 Gurken, 4 Avocado  
**6 Nigiri**- Lachs, Makrele, Thunfisch, Scampi, Eierstich, Tintenfisch



**M11**<sup>1,4,a,d,fi</sup> **13,90€**

**8 Uramaki**- 4 Tobiko-, 4 California  
**8 Maki**- 4 Gurken, 4 Avocado  
**4 Nigiri**- Eierstich, Lachs, Scampi, Surimi



**M12**<sup>1,4,d,fi</sup> **25,00€**

**8 Maki**-4 Lachs, 4 Gurken,  
**8 Uramaki**- 4 Alaska-, 4 Tobiko-California  
**8 Nigiri**- verschieden jede 1 Stück



**M13**<sup>1,4,a,d,fi</sup> **35,00€**

**16 Uramaki**- 8 Tobiko 8 California,  
**16 Maki**- 4 Gurken, 4 Lachs, 4 Avocado, 4 Thunfisch  
**10 Nigiri**- Verschieden jede 2 Stück



**M14**<sup>1,4,a,d,fi</sup> **45,00€**

**16 Maki**- 4 Lachs, 4 Gurken, 4 Thunfisch, 4 Rettich  
**8 Uramaki**- 4 California, 4 Tobiko.  
**18 Nigiri**- Verschieden jede 2 Stück



**M15**<sup>1,4,d,fi</sup> **7,90€**

**8 Maki**-4 Lachs, 4 Gurken  
**8 Uramaki**-4 Tobiko, 4 California



**M16**<sup>d,fi</sup> **7,90€**

**8 Maki**- gekochte Lachs und Gurken  
**8 Uramaki**-gekochte Lachs und Gurken

## Nigiri (Preis pro 1 Stück)

110	Sake <sup>d</sup> ( Lachs)		2,00 €
111	Saba <sup>d</sup> (Makrele)		2,00 €
112	Maguro <sup>d</sup> (Thunfisch)		3,00 €
113	Ebi <sup>d</sup> (Scampi)		2,50 €
114	Amaebi <sup>d</sup> (Süßgarnele)		2,50 €
115	Unagi <sup>d</sup> (Flußaal)		2,50 €
116	Tako <sup>d</sup> (Oktopus)		2,50 €
117	Ika <sup>d</sup> (Tintenfisch)		2,50 €
118	Tobiko <sup>1,4</sup> (Fischkaviar)		3,00 €
119	Tamago <sup>c</sup> (Eierstich)		2,00 €
<del>120</del>	<del>Hotategai<sup>d</sup> (Jakobsmuscheln)</del>	<del></del>	<del>3,00 €</del>
121	Surimi <sup>1,2</sup> (Krebsfleischimitat)		2,00 €

## Maki Sushi (Preis pro 8 Stück)



130	Sake Maki <sup>d</sup> (Lachs)		4,00 €
131	Tekka Maki <sup>d</sup> (Thunfisch)		4,50 €
132	Avocado Maki <sup>g</sup> (Avocado)		2,90 €
133	Kappa Maki <sup>g</sup> (Gurke)		2,90 €
134	Oshinko Maki <sup>1</sup> <sup>g</sup> (eingelegter Rettich)		2,90 €
135	Unagi Maki (Flußaal)		4,50 €
136	Ebi Maki <sup>d</sup> (Scampi)		4,50 €
137	Kürbis Maki <sup>1</sup> <sup>g</sup> (Kürbis)		2,90 €

## Uramaki (Preis pro 8 Stück)



140	California Maki <sup>1,i</sup> (Krebs und Avocado)		4,50 €
141	Alaska Maki <sup>d,i</sup> (Lachs und Avocado)		5,00 €
142	Tobiko Maki <sup>1,4</sup> (Krebs, Avocado, Kavia)		5,00 €
145	Mango Maki <sup>9l</sup> <sup>g</sup> (Mango, Frischkäse & Sesam)		4,50 €
146	Sakekawa Maki <sup>9l</sup> (gebratene Lachshaut, Gurken Mayonaise & Sesam)		4,50 €
147	Chicken Maki <sup>1,a,g,l</sup> (gebackenes Hühnerfleisch, Gurken, Mayonaise Chili & Sesam)		5,00 €
148	Ducki Maki <sup>1,a,g,l</sup> (gebackene Ente, Gurken, Mayonaise, Chili & Sesam)		5,00 €
149	Avocado Uramaki <sup>9l</sup> <sup>g</sup> (Avocado mit Frischkäse und Sesam)		4,50 €
150	Kappa Uramaki <sup>9l</sup> <sup>g</sup> (Gurke mit Frischkäse und Sesam)		4,50 €

Gültig ab  
01.01.2022

# Trúc Xinh

Vietnamesische, thailändische schnelle Küche und Sushi Bar

Frisch & Gesund genießen

Röntgen Str. 1a

82152 Martinsried

(im Innenhof)

Mo – Sa: 11:00 – 20:00 Uhr

(Durchgehend geöffnet)

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Anrufen-Bestellen-Abholen

Um Wartezeit zu vermeiden ist Vorbestellung erwünscht

089 856 832 60

0162 7164 099

CATERING SERVICE





## Suppen & Vorspeisen



- Súp Chua Ngọt<sup>1</sup>** Süß-sauer-scharf Suppe **2,50 €**
- Súp Rau chay<sup>4,a,f</sup>** Gemüsesuppe mit Glasnudeln, Gemüse und asiatischen Kräutern **2,50 €**
- Súp Gà<sup>4,a,f,i</sup>** Hühnerfleischsuppe mit Glasnudeln und asiatischen Kräutern **3,00 €**
- Súp Hoàn Thành<sup>4,a,f,i</sup>** Wantansuppe Hühnerfl. gefüllt in Teigtaschen mit Gemüse und asiatischen Kräutern **3,00 €**
- Súp Gà Thái Lan<sup>4,d,g</sup>** Tom Kha Gai Kokosmilch-Zitronengras Suppe mit Hühnerfleisch **3,00 €**
- Súp Tôm Thái Lan<sup>4,d,g</sup>** TomYamGung Zitronengras-Limette Suppe mit Garnelen **3,00 €**
- Gà Xiêm Sa tế<sup>4,e,f</sup>** Sate Spieße Hühnerfleisch (2 St.) **3,90 €**
- Krupuk<sup>4,a</sup>** Krabben Chips **2,00 €**
- Chả giò chay<sup>4,a</sup>** Mini-Frühlingsrollen (6 Stück) **2,50 €**
- Chả giò VN<sup>4,a,d</sup>** Hausgemachte Vietnamesische (2 St.) Frühlingsrollen gefüllt mit gemischtem Hackfleisch, Glasnudeln, versch. Gemüse und Süß-Sauer Dipp **3,00 €**
- Hoành Thành chiên<sup>4,a</sup>** Wantan gebacken (6 Stück) mit gemischtem Hackfleisch gefüllte Teigtaschen **3,00 €**
- Gỏi Cuốn<sup>4,c,d</sup>** Sommerrolle (1 St.) **2,00 €** frischgerollt in Reispapier mit Salat, Reismudeln und Koriander  
**A. mit geb. Ei und Garnelen | B. mit geb. Ei und Hühnerfl. | C. mit geb. Ei und Rindfleisch | D. mit Tofu**

## Salat



- Sà Lát rong Biển<sup>3,l</sup>** Seetang Salat mit Sesam **4,00 €**
- Đậu Edamame** grüne gesalzene Nippon-Bohnen **4,00 €**
- Đĩa Sà Lát<sup>3,d</sup>** Bunter Salatteller mit Dressing **4,00 €**
- Sà Lát ức Gà<sup>3,d,e</sup>** Bunter Salatteller mit Putenstreifen und Dressing **5,90 €**
- Sà Lát Xoài<sup>3,d,e</sup>** Bunter Salat mit Mango, Erdnüssen, Koriander und hausgemachter Limettensauce **6,90 €**
- Sà Lát Miến<sup>3,a,d,e</sup>** Bunter Salat mit Glasnudeln, Erdnüssen, Koriander und hausgemachter Limettensauce **6,90 €**
- Sà Lát Tôm<sup>3,d,e</sup>** Bunter Salat mit Erdnüssen, Koriander hausgemachter Limettensauce. Wahlweise mit: Garnele, oder Hühnerfleisch **7,50 €**

## Vegetarisch mit Reis Beilage (mit Tofu +1,00 €)



- Rau sốt Gừng<sup>4,f</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Natursauce und Ingwerstreifen **6,90 €**
- Rau sốt Cà Ri<sup>1,4,d,g</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Kokosmilch und rotem Curry **6,90 €**
- Rau sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Kokosmilch und Erdnussauce **6,90 €**
- Rau sốt Xoài<sup>4,d,g</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Kokosmilch-Mango Sauce **6,90 €**
- Rau sốt Xả ớt<sup>1,4,d</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Zitronengras und Chilisauce **6,90 €**
- Rau sốt Hôi Sin<sup>4,e,f</sup>** Buntes Gemüse gebraten mit Hoisin Sauce **6,90 €**
- Cơm Rang Rau<sup>4,c,d,f</sup>** Eierreis gebraten mit Gemüse **7,50 €**
- Mì xào Rau<sup>4,a,c,d,f</sup>** Eiernudeln gebraten mit Gemüse **7,50 €**

## Reis- & Nudelgerichte



- Cơm rang Gà<sup>4,c,d,f</sup>** Eierreis gebraten mit Hühnerfleisch und Gemüse **7,90 €**  
**A. Gà chiên<sup>a</sup>** knuspriger Hühnerbrustfilet und Gemüse **8,90 €**  
**B. Dùi Gà chiên<sup>a</sup>** mit knusprigem Hühnerschenkeln (ohne Knochen) und Gemüse **8,90 €**
- Cơm rang Tôm con<sup>4,c,d,f</sup>** Eierreis gebraten mit Shrimps und Gemüse **7,90 €**
- Mì xào Gà<sup>4,a,c,d</sup>** Eiernudeln gebraten mit Hühnerfleisch und Gemüse **7,90 €**  
**A. Gà chiên<sup>a</sup>** mit knusprigem Hühnerbrustfilet und Gemüse **8,90 €**  
**B. Dùi Gà chiên<sup>a</sup>** mit knuspriger Hühnerschenkeln (ohne Knochen) und Gemüse **8,90 €**
- Mì xào Tôm con<sup>4,a,c,d</sup>** Eiernudeln gebraten mit Shrimps, und Gemüse **7,90 €**
- Nasi Goreng<sup>1,4,c,d</sup>** Eierreis gebraten mit Hühnerfleisch, Shrimps und Curry **7,90 €**
- Bami Goreng<sup>1,a,4,c,d</sup>** Eiernudeln gebraten mit Hühnerfleisch, Shrimps und Curry **7,90 €**

## Hühnerfleisch mit Reis Beilage



- Gà sốt Gừng<sup>4,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Natursauce und Ingwerstreifen **7,90 €**
- Gà sốt Cà Ri<sup>1,4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Kokosmilch und rotem Curry **7,90 €**
- Gà sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Kokosmilch und Erdnussauce **7,90 €**
- Gà sốt Xoài<sup>4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Kokosmilch-Mango Sauce **7,90 €**
- Gà sốt Xả ớt<sup>1,4,d</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Zitronengras und Chilisauce **7,90 €**
- Gà sốt Hôi Sin<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Hühnerfleisch Hoisin Sauce **7,90 €**
- Gà chiên sốt chua ngọt<sup>1,a</sup>** Knusprig Hühnchen in Süß-Sauer Sauce (wechselln in eine andere Sauce möglich) **8,90 €**
- Đùi Gà chiên sốt Cà Ri<sup>1,4,a,d,g</sup>** Knusprig Hühnchen Schenkel (ohne Knochen) mit Kokosmilch und Rotem Curry (wechselln in eine andere Sauce möglich) **8,90 €**
- Udon Nudeln<sup>4,a,f,i</sup>** mit Hühnerfleisch oder Tofu, mit Rindfleisch (+1 €) und Sauce nach Wahl **9,90 €**
- Gà Xiêm sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** Hühnerfleisch Saté gebacken mit Erdnussauce **8,90 €**

## Rindfleisch mit Reis Beilage



- Bò sốt Gừng<sup>4,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Natursauce und Ingwerstreifen **8,90 €**
- Bò sốt Cà Ri<sup>1,4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Kokosmilch und rotem Curry **8,90 €**
- Bò sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Kokosmilch und Erdnussauce **8,90 €**
- Bò sốt Xoài<sup>4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Kokosmilch-Mango Sauce **8,90 €**
- Bò sốt Xả ớt<sup>1,4,d</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Zitronengras und Chilisauce **8,90 €**
- Bò sốt Hôi Sin<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Rindfleisch Hoisin Sauce **8,90 €**
- Bò xào Hành<sup>4,f</sup>** Rindfleisch mit Gemüsezwiebeln, Lauch und Paprika **8,90 €**

## Ente mit Reis Beilage



- Vịt giòn sốt Gừng<sup>4,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Natursauce und Ingwerstreifen **9,90 €**
- Vịt giòn sốt Cà Ri<sup>1,4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Kokosmilch und rotem Curry **9,90 €**
- Vịt giòn sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Kokosmilch und Erdnussauce **9,90 €**
- Vịt giòn sốt Xoài<sup>4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Kokosmilch-Mango Sauce **9,90 €**
- Vịt giòn sốt Xả ớt<sup>1,4,d</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Zitronengras und Chilisauce **9,90 €**
- Vịt giòn sốt Hôi Sin<sup>1,4,a,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit knuspriger Ente Hoisin Sauce **9,90 €**
- Vịt giòn chiên sốt chua ngọt<sup>1,a</sup>** knuspriger Enten in Süß-Sauer Sauce **9,90 €**
- Cơm rang Vịt giòn<sup>4,a,c,d</sup>** knusprig Ente auf Eierreis gebraten und Gemüse **10,90 €**
- Mì xào Vịt giòn<sup>4,a,c,d,f</sup>** knusprig Ente auf Eiernudeln gebraten und Gemüse **10,90 €**

## Garnelen mit Reis Beilage



- Tôm sốt Gừng<sup>4,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Natursauce und Ingwerstreifen **9,90 €**
- Tôm sốt Cà Ri<sup>1,4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Kokosmilch und rotem Curry **9,90 €**
- Tôm sốt Lạc<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Kokosmilch und Erdnussauce **9,90 €**
- Tôm sốt Xoài<sup>4,d,g</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Kokosmilch-Mango Sauce **9,90 €**
- Tôm sốt Xả ớt<sup>1,4,d</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Zitronengras und Chilisauce **9,90 €**
- Tôm sốt Hôi Sin<sup>4,e,f</sup>** gebr. buntes Gemüse mit Garnelen Hoisin Sauce **9,90 €**

## Nudelsuppe

### VIETNAMESISCHE SPEZIALITÄTE

Klein Schale **5,90 €** Große Schale **9,90 €**

- Bún Bò Huế<sup>4,a,f,i</sup>** Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch nach "Hue" Art und Kräutern **9,90 €**
- Phở Gà<sup>4,a,d,f,i</sup>** vietnamesische Suppe Reisbandnudelsuppe mit Hühnerfleisch und asiatischen Kräutern **9,90 €**
- Phở Bò<sup>4,a,d,f,i</sup>** vietnamesische Suppe Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch und asiatischen Kräutern **9,90 €**
- Miến Gà<sup>4,a,f,i</sup>** Glasnudelsuppe mit Hühnerfleisch und asiatischen Kräutern **9,90 €**
- Súp Dừa<sup>4,c,d,f,g</sup>** thailändische Suppe Kokosmilch Suppe mit Nudeln, Hühnerfleisch oder Tofu und thai Basilikum **9,90 €**
- Mì Tôm<sup>4,a,f,i</sup>** Eiernudelsuppe mit Garnelen und asiatischen Kräutern **9,90 €**

## Reisnudeln Gerichte lauwarm



- Reisnudeln auf frischen Salat, dazu hausgemachte Limette-Fischsauce, Erdnüsse und Koriander
- Bún Nem<sup>4,a,f,i</sup>** mit hausgemachter knuspriger vietnamesischen Frühlingsrollen oder vegetarische mini Frühlingsrollen **9,90 €**
  - Bún xào Sả Ớt<sup>4,a,f,i</sup>** mit Hühnerfleisch oder Tofu, mit Rindfleisch (+1 €), Zitronengras und Chili **9,90 €**
  - Bún xào dầu Mè<sup>4,a,f,i</sup>** mit Hühnerfleisch oder Tofu, mit Rindfleisch (+1 €), Gemüsezwiebeln und Sesam **9,90 €**
  - Bún xào Tôm<sup>4,a,f,i</sup>** mit Garnelen Zitronengras und Chili **10,90 €**

## Nachtisch



- Chuối chiên<sup>a,l</sup>** Geb. Banane mit Honig & Sesam **2,50 €**

## Extra

- E1 Gebratene Nudeln** anstatt Reis beilage **+2,00 €**

## Getränke



- Cola<sup>1,3,9</sup>, Cola Light<sup>1,3,9,11</sup>, Cola Zerro<sup>1,3,9,11</sup> **0,33l 2,00 €**  
 Fanta<sup>1,3</sup>, Mezzo Mix<sup>1,3,9</sup>, Sprite<sup>3</sup> **0,33l 2,00 €**  
 Mineral Wasser (mit oder ohne Kohlensäure) **0,50l 2,50 €**  
 Apfel<sup>-1</sup>, Orangen Schorle<sup>1</sup> **0,50l 2,50 €**  
 Ingwer-Tee **Tasse 2,50 €**

## Ihr Weg zu uns

Trúc Xanh im Innenhof



## Zeichen Erklärung

leicht scharf, scharf, vegetarisch. Alle Preise inkl. MwSt. und Service  
 Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Die Bilder (zum Teil) dienen nur Dekorationszwecken.  
 Aktuelle Auflage im Mai 2021, alle vorherige Auflage sind nicht mehr gültig  
**Zusatzstoffe:** • 1 = mit Farbstoffen, • 2 = mit Konservierungsstoffen, • 3 = mit Antioxidationsmittel, • 4 = mit Geschmacksverstärkern, • 5 = mit Schwefeldioxid, • 6 = mit Schwärzungsmittel, • 7 = mit Phosphat, • 8 = mit Milcheiweiß, • 9 = koffeinhaltig, • 10 = chininhaltig, • 11 = mit Süßungsmitteln, • 12 = enthält eine Phenylalaninquelle.  
**Allergene:** • a = glutenhaltiges (Weizen) • b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, • c = Eier und Eierzeugnisse, • d = Fisch und Fischerzeugnisse, • e = Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse, • f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, • g = Milch und Milcherzeugnisse, • i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, • k = Senf und Senferzeugnisse, • l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, • m = Schwefeldioxid und Sulphite, • n = Lupinen und Lupinerzeugnisse.  
 Gerichte mit Hoisin- und Austern Sauce enthalten den Farbstoff E150c