

POWERSPORTS® RELOAD Orales Pulver

Körperliche Aktivität zwingt den Organismus dazu, Nahrungskalorien vermehrt in Energie umzuwandeln. Dieser Prozess läuft vor allem in den Muskelzellen ab. Sind diese mit Mikronährstoffen unterversorgt, sinkt die Energiebildungsrate bei gleichzeitigem Anstieg leistungsmindernder Zellsäuren (Laktat).

POWERSPORTS® RELOAD dient dazu, entleerte Mikronährstoff-Speicher während belastungsfreier Perioden gezielt und balanciert auszugleichen.

POWERSPORTS® RELOAD wurde im Rahmen einer doppelblinden, Placebo-kontrollierten Vergleichsstudie getestet. POWERSPORTS® RELOAD konnte bereits nach sechs Wochen spezifische Parameter (Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Regenerationszeit, Abbau von Körperfett) signifikant verbessern.

POWERSPORTS® RELOAD ist ein gelistetes Produkt auf der Kölner Liste®, also garantiert frei von Doping-Substanzen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (=1 EL =10 g)

POWERSPORTS® RELOAD Orales Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (=1 EL =10g)	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	4,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (=1 EL =10g)	NRV*
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	18,75 mcg	25 %
Vitamin K2	18,75 mcg	25 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Carbonat	493 mg	
Hydrogencarbonat	244 mg	
Magnesium	125 mg	33,3 %
Natrium	92,6 mg	
Chlorid	121 mg	15 %
Kalium	156 mg	7,8 %
Calcium	102 mg	12,8 %
Spurenelemente:		
Zink	5 mg	50 %
Eisen	3,5 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (=1 EL =10g)	NRV*
Kupfer	0,25 mg	25 %
Chrom	20 mcg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Kohlenhydrate:		
Saccharose	2 g	
Fructose	2 g	
Maltodextrin	1,73 g	
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Citrus-Extrakt	25 mg	
enthält Bioflavonoide	15 mg	
L-Carnitin	25 mg	

*NRV (Nutrient reference value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

1 Portion (= 10g) enthält 20,75 mmol an basischen bzw. basenbildenden Nährstoffen.

1 Tagesdosis enthält 0,53 BE

Verzehrempfehlung:

POWERSPORTS® RELOAD ist kein Isodrink, sondern ein Regenerations-Drink. Lösen Sie daher einen gehäuften Esslöffel (= ca. 10g) des Pulvers in ¼ Liter Wasser und trinken Sie POWERSPORTS® RELOAD erst NACH Beendigung der körperlichen Aktivität.

Besondere Hinweise:

POWERSPORTS® RELOAD ist eine Kombination aus kalorischen Energiespendern und nicht-kalorischen Regenerations-Beschleunigern. POWERSPORTS® RELOAD dient dazu, entleerte Mikronährstoff-Speicher wieder gezielt aufzufüllen, um regenerative Prozesse zu beschleunigen und um die Regenerationszeit nach körperlicher Belastung zu verkürzen. Die Kombination und Dosierung der Mikronährstoffe in POWERSPORTS® RELOAD ist auf den Regenerationszyklus des Körpers abgestimmt. Daher sollte POWERSPORTS® RELOAD NICHT WÄHREND der körperlichen Aktivität getrunken werden, sondern während der belastungsfreien Phasen. Die Zusammensetzung von POWERSPORTS® ist das Ergebnis aktueller ernährungs- und sportwissenschaftlicher Erkenntnisse.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH