

令和6年度



シャトルを打とう!

千代田区バドミントン講習会



開催日: 10月15日(火)、18日(金)、22日(火)、
25日(金)、29日(火)、11月1日(金)、全6回
時間: 18:30~21:00(受付18:00~18:30)
場所: 千代田区立スポーツセンター3F主競技場
主催: 千代田区体育協会 主管: 千代田区バドミントン協会



●講習コース

1 ビギナー

公園で打ったことがある程度、あまりスポーツの経験がない、。

はじめてでも大丈夫! バドミントンの「いろは」を優しく丁寧に指導します。

2 初級

基礎に自信がない、正しいフォームを身に着きたい、。

素振り、フットワーク、各ショットのシャトルの軌道など、基礎的なことを指導します。

3 中級

狙ったコースに打ちたい、ダブルスの動きを定着させたい、。

ある程度動けてラリーができる方を対象に、基礎・ダブルスについて指導します。

★★★全コースで審判のやり方、審判用紙の書き方まで講習します。
全てマスターすれば、各区市町村などが主催するバドミントン大会に出場することができます。

- 応募資格: 区内在住(18歳以上)または在勤の方
- 応募人数: 60名程度(申込締切9月30日(月)) ※先着順、定員になり次第、締め切ります
- 参加費用: 3,000円(傷害保険料を含む) ※10/8以降のキャンセルは全額ご負担いただきます
- 申込方法: **往復はがき**に、「バドミントン講習会」と明記し、住所・氏名(フリガナ)電話番号・性別・年齢・希望コース(①~③)(在勤の方は、勤務先名を併記)を記入の上、お申込み下さい
- 申込先(往復はがき送付先):
〒161-0034
新宿区上落合1-13-12-106
斎藤晶子宛

☆個人開放利用日☆

毎週火曜日
13:00~17:00
18:00~21:00

参加受付と参加費納入方法

☆往復はがき受付後、順次、決定通知を返送します。
☆参加費は参加時当日支払い

【問合せ先】

千代田区バドミントン協会理事長 前川 正
090-7715-4339 まで