

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

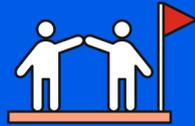


Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.

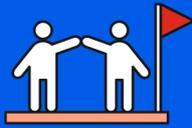


**Mi.**  
**01.01.**

**Ein gutes neues Jahr 2025 voller  
Gesundheit und Glück!**  
Die KokoBe hat geschlossen!

**Do.**  
**02.01.**

**Die KoKoBe hat geschlossen**  
Die offene Sprechstunde entfällt!



**Mo.  
06.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**

Die Kokobe ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige oder Zugehörige.

Was macht die KoKoBe?

KoKoBe = Koordinierung, Kontakt, Beratung

Koordinierung:

Es gibt viele Stellen, die Hilfen anbieten. Die KoKoBe Unterstützer:innen kümmern sich darum, dass diese Stellen zusammen arbeiten.

Kontakt:

Die KoKoBe gibt Ihnen Informationen über verschiedene Freizeitangebote in der Stadt oder in der Umgebung. Sie bekommen hier auch den Veranstaltungskalender.

Beratung:

Die KoKoBe berät Sie dort, wo Sie es möchten z.B. auch bei ihnen zu Hause.  
Wir beraten zu folgenden Themen:  
- wie und wo Sie wohnen wollen  
- wie und wo Sie arbeiten wollen  
- wie Sie ihre Freizeit gestalten möchten  
- wie Sie Hilfen bei Ämtern und Behörden bekommen

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**

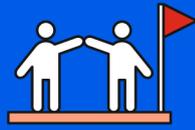
Telefon: 0212-6426574  
E-mail: [info@kokobe-solingen.de](mailto:info@kokobe-solingen.de)

**Die Beratung ist kostenlos**

**KoKoBe Solingen**

Freiheitstr. 2  
(unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)  
42719 Solingen





**Mi.  
08.01.**

**09:00 -13:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**

Die Kokobe ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige oder Zugehörige.

Was macht die KoKoBe?

KoKoBe = Koordinierung, Kontakt, Beratung

Koordinierung:

Es gibt viele Stellen, die Hilfen anbieten. Die KoKoBe Unterstützer:innen kümmern sich darum, dass diese Stellen zusammen arbeiten.

Kontakt:

Die KoKoBe gibt Ihnen Informationen über verschiedene Freizeitangebote in der Stadt oder in der Umgebung. Sie bekommen hier auch den Veranstaltungskalender.

Beratung:

Die KoKoBe berät Sie dort, wo Sie es möchten z.B. auch bei ihnen zu Hause.  
Wir beraten zu folgenden Themen:  
- wie und wo Sie wohnen wollen  
- wie und wo Sie arbeiten wollen  
- wie Sie ihre Freizeit gestalten möchten  
- wie Sie Hilfen bei Ämtern und Behörden bekommen

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**

Telefon: 0212-6426574  
E-mail: info@kokobe-solingen.de

**Die Beratung ist kostenlos!**

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**

Freiheitstr. 2  
42719 Solingen



**Do.  
09.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**

siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**

siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**

siehe 06.01.

**18:30 - 20:00**

14-tägig

**EINMALIG Chor**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, die Spaß am Singen haben!

**Singen in Gemeinschaft**

Kontaktperson:  
Frau Bettina Braun

Tel: 0172-6211726

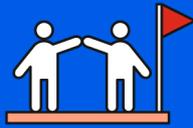
Kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf dich.

**Keine Kosten**

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**

Kölnerstraße 1a, 42651 Solingen





**Fr.  
10.01.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
Gemeinsam in den Tag starten und es sich schmecken lassen. In geselliger Runde schmeckt es am Besten. Daneben gibt es eine Vielzahl an festen und wöchentlichen wechselnden Freizeitangeboten.  
Bitte vor Ort erfragen

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
Um Anmeldung wird gebeten.  
Kontakt: Frau Rath  
Tel: 0160 93161131  
**Kleines Frühstück 1,80€, großes Frühstück 2,60€**

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
Kölnerstraße 1  
42651 Solingen

**Sa.  
11.01.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
Ziel des Vereines:  
- Den Handballsport für Menschen mit Behinderung öffnen  
- Barrieren abzubauen  
- Teilhabe am Sport ermöglichen  
- Eine inklusive Handballliga in NRW aufbauen  
Grundsätzlich sind alle Menschen eingeladen, die Spaß und Freude daran haben sich zu bewegen.  
Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung, die den Handball entdecken möchten!

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
Info und Anmeldung:  
Markus Sonnenberg (Inklusionsbeauftragter)  
e-mail: m.sonnenberg@max-camp.de  
Tel: 0178-2146832  
**Vereinsbeitrag erfragen**

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
Neuenhoferstr. 43  
42657 Solingen

**Mo.  
13.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

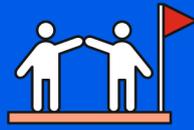
**Mi.  
15.01.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.



**Do.  
16.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Fr.  
17.01.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
Der Gesundheitskiosk, bietet ein individuelles Unterstützungsangebot zur Raucherentwöhnung an.

**Raucherentwöhnungskurse**  
Weitere Informationen beim Team des Gesundheitskiosks erfragen.  
Telefon: 0212-88032220  
e-mail:  
Info@gesundheitskiosk-sg.de  
**Die Teilnahme ist kostenlos**

**Gesundheitskiosk**  
Mummstraße 25  
42651 Solingen

**Sa.  
18.01.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.

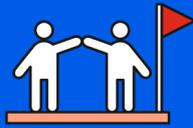
**Mo.  
20.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.



**Mi.  
22.01.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿

**Do.  
23.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**18:30 - 20:00**  
14-tägig

**EINMALIG Chor**  
siehe 09.01.

**Singen in Gemeinschaft**  
siehe 09.01.

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**  
siehe 09.01.  
♿

**Fr.  
24.01.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

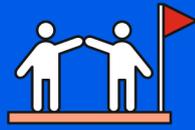
**16:00 -17:00 Uhr**  
Duftreise:  
Gruppengröße max. 4 Personen  
Aroma Handmassage: Einzelbehandlung  
Dauer 20 Minuten  
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

**Duftreisen und Entspannung**  
Manuela Jäger bietet unter anderem Aromatherapie, Duftreisen, Entspannungstherapie, Handmassage Seminare und Workshops, für Menschen mit Behinderung, an. In den Geschichten werden passende und unterschiedliche Düfte, je nach Art der Geschichte kombiniert. Da Menschen mit Behinderung unterschiedliche Bedürfnisse haben, wird jede Duftreise individuell angepasst. Zusätzlich zu den Düften wird mit Bildern und taktilen Reizen (z.B.

**Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung**  
Manuela Jäger (Heilpraktikerin)  
Tel. 0176-20566701  
info@naturheilpraxis-majoroma.de  
www.naturheilpraxis-majoroma

**In der Praxis /Hausbesuche möglich**  
Neuenhofer Str. 39  
42657 Solingen

**Kosten auf Anfrage**



**Sa.  
25.01.**

**10:00-12:00 Uhr**

Kostenfreies  
Probetraining  
möglich!  
Jeden Samstag (außer  
in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier  
Handballsport für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle  
Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
26.01.**

**11:30 - 16:30 Uhr**

Mit einer  
Schwerbehinderung  
Grad 80 im Ausweis ist  
der Eintritt kostenlos.

**Aquazoo Löbbecke Museum  
Düsseldorf**

Gemeinsam etwas erleben!  
Das ambulant betreute Wohnen des  
LVR bietet einen Ausflug in den  
Aquazoo an.  
Begrenzte Anzahl von 7 Personen+  
Fahrer.

**Ausflug in den Aquazoo**

Anmeldung bei Manuela  
Freitag  
Ambulant betreutes Wohnen  
des LVR  
Region Stadt Solingen  
Tel.: 0212-22173-13  
e-  
mail:Manuela.Freitag@lvr.de  
**Eintritt regulär für  
Erwachsene ohne  
Schwerbehinderten  
Ausweis: 9€**

**Düsseldorf**

Kaiserswerther Str. 380  
40474 Düsseldorf  
♿

**11:00 Uhr**

Einmal im Monat  
Sonntags

**"Lebensfarben Gottesdienst on  
Tour"**

Gottesdienst, Gemeinschaft und  
Freude am Singen, gemeinsam an  
wechselnden Orten etwas erleben.  
Nach jedem Gottesdienst gibt es ein  
Kaffeetrinken und Gespräche  
inklusive.

**LEBENSFARBEN  
GOTTESDIENST ON TOUR**

Orte der Veranstaltung  
erfragen bei der  
Evangelischen  
Kirchengemeinde Solingen  
Ansprechperson: Hans-Peter  
Claus  
Tel. 0212-817555  
**Keine**

**Veranstaltungsort erfragen**  
♿

**Mo.  
27.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie  
vorbeikommen, wenn  
Sie Fragen haben oder  
einen Termin  
vereinbaren möchten.  
Eine telefonische  
Beratung ist ebenso  
möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der  
KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**Mi.  
29.01.**

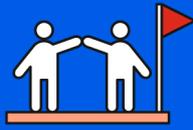
**09:00 -13:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie  
vorbeikommen, wenn  
Sie Fragen haben oder  
einen Termin  
vereinbaren möchten.  
Eine telefonische  
Beratung ist ebenso  
möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe  
Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der  
KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen  
(unterhalb der Sparkasse  
SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
30.01.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**Fr.  
31.01.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Gesundheitskiosk**  
siehe 17.01.  
♿

**So.  
02.02.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**Mo.  
03.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

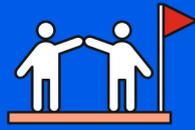
**Mi.  
05.02.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
06.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**18:30 - 20:00**  
14-tägig

**EINMALIG Chor**  
siehe 09.01.

**Singen in Gemeinschaft**  
siehe 09.01.

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**  
siehe 09.01.  
♿

**Fr.  
07.02.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**Sa.  
08.02.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**Mo.  
10.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

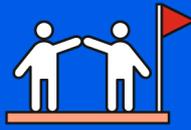
**Mi.  
12.02.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
13.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**Fr.  
14.02.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Gesundheitskiosk**  
siehe 17.01.  
♿

**Sa.  
15.02.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**Mo.  
17.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

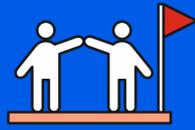
**Mi.  
19.02.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
20.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**18:30 - 20:00**  
14-tägig

**EINMALIG Chor**  
siehe 09.01.

**Singen in Gemeinschaft**  
siehe 09.01.

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**  
siehe 09.01.  
♿

**Fr.  
21.02.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**16:00 -17:00 Uhr**  
Duftreise:  
Gruppengröße max. 4 Personen  
Aroma Handmassage:  
Einzelbehandlung  
Dauer 20 Minuten  
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

**Duftreisen und Entspannung**  
siehe 24.01.

**Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung**  
siehe 24.01.

**In der Praxis /Hausbesuche möglich**  
siehe 24.01.

Termin auch nach Vereinbarung.

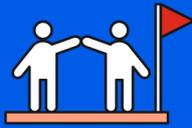
**Sa.  
22.02.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿



**Sa.  
22.02.**  
(Fortsetzung)

**14:11 Uhr**  
Die Eintrittskarten sind im Seniorenbüro zu erwerben!  
Keine Tageskasse am Veranstaltungsort!

**Große Karnevalsitzung des Seniorenbüros**  
Neben dem Solinger Prinzenpaar werden wieder Künstler:innen aus der Hochburg Köln erwartet, die bereits durch Funk und Fernsehen bekannt sind.

**Karneval**  
Rückfragen und Anmeldung: Stadtdienst Soziales: Seniorenbüro  
Frau Dannies-Kögel  
Tel. 0212-290 5387  
oder  
Frau Strahl  
(Seniorenkoordinatorin)  
Tel. 0212-290 5282  
e-mail:  
seniorenbüro@solingen.de  
**30,00 €**

**Stadtsaal Wald**  
Friedrich-Ebert-Str. 85-87  
42719 Solingen  
♿

**So.  
23.02.**

**11:30 - 16:30 Uhr**  
Begrenzte Anzahl von 7 Personen plus Fahrer.  
Anmeldung bis zum 17.02.24

**Deutsches Sport & Olympia Museum**  
Gemeinsam etwas erleben!  
"Das Deutsche Sport & Olympia Museum ist der kulturelle Hotspot des deutschen Sports. Ein inspirierter Ort der Bewegung und Begegnung in exponierter Lage, direkt am Rhein in einer alten Zollhalle von 1896. Hier bieten wir auf etwa 2.700 Quadratmetern eine spannende Zeitreise durch die Geschichte des Sports, von der griechischen Antike bis in die Gegenwart."

**Ausflug ins Deutsche Sport Olympia Museum in Köln.**  
Ambulant betreutes Wohnen des LVR Region Stadt Solingen.  
Ansprechperson: Manuela  
Freitag  
Tel.: 0212- 22173-13  
e-mail:  
Manuela.Freitag@lvr.de  
**Personen mit einem GdB von mind. 50 | 6,50 €**

**Im Zollhafen**  
Zollhafen 1  
50678 Köln  
♿

**11:00 Uhr**  
Einmal im Monat  
Sonntags

**"Lebensfarben Gottesdienst on Tour"**  
siehe 26.01.

**LEBENSFARBEN GOTTESDIENST ON TOUR**  
siehe 26.01.

**Veranstaltungsort erfragen**  
siehe 26.01.  
♿

**Mo.  
24.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

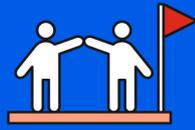
**Mi.  
26.02.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
27.02.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**11:11 Uhr**

**Karneval Altweiber mit Schlüsselübergabe**  
Auch 2025 richtet der HKV wieder den Straßenkarneval am Altweiber-Donnerstag, am Walder Kirchplatz aus. Dort werden die Jecken OB Tim Kurzbach wieder den Rathauschlüssel abluchsen, das Prinzenpaar ist mit von der Partie. Bis 18 Uhr gibt es ein buntes Programm im Walder Schlauch.

**Straßenkarneval in SG-Wald Walder "Schlauch" /Fußgängerzone**  
Walder Kirchplatz 26  
42719 Solingen

**Fr.  
28.02.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Gesundheitskiosk**  
siehe 17.01.

**Sa.  
01.03.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.

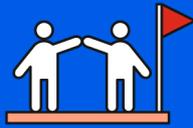
**Mo.  
03.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.



**Mo.**  
**03.03.**  
(Fortsetzung)

**14:00 Uhr**  
Aktuelle Information zum Rosenmontagszug, entnehmen Sie bitte der Tagespresse und der Homepage der Stadt Solingen!

**Rosenmontagszug in Solingen**  
Der Höhepunkt der Session ist ohne Zweifel der Rosenmontagszug, der sich auch im kommenden Jahr wieder auf der altbekannten Route durch die Solinger Innenstadt schlängeln wird.

**Rosenmontagszug**

**Solingen Innenstadt**

**Öffnungszeiten an Rosenmontag erfragen!**

**KOKOBE Offene Sprechstunde**

KoKoBe Solingen  
Telefon: 0212-6426574  
e-mail: info@kokobe-solingen.de

**KoKoBe Solingen**  
Freiheitstr. 2  
42719 Solingen

**Mi.**  
**05.03.**

**09:00 - 13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.

**Do.**  
**06.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**18:30 - 20:00**  
14-tägig

**EINMALIG Chor**  
siehe 09.01.

**Singen in Gemeinschaft**  
siehe 09.01.

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**  
siehe 09.01.

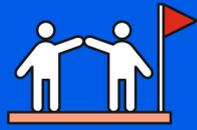
**Fr.**  
**07.03.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervers (PTV)**  
siehe 10.01.



**Fr.**  
**07.03.**  
(Fortsetzung)

**13:00 bis 18:00 Uhr**

**WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)**

Das WUMILA ist eine barrierefreie Ausstellung mit Modellanlagen und verkehrshistorischen Exponaten zu den Themen Barmer Bergbahn, Schwebbahn und Straßenbahn sowie zahlreichen Eisenbahnanlagen. Zur Ausstellung gehört eine begehbare 24m lange Schwebbahn von 1972.

In einem Büro- und Gewerbegebäude im Osten Wuppertals in Nähe der Eisenbahn und Schwebbahn, die sich durch das Tal der Wupper schlängeln, wird eine Modellanlagenausstellung mit 12 Modellanlagen unterschiedlicher Nenngrößen (Spur N 1:160, Spur H0m und Spur H0, beide 1:87, Spur G 1:22,5) aufgebaut.

Direkt im Eingangsbereich präsentiert sich eine typische Eisenbahnanlage aus den 1970/80er Jahren im Maßstab H0, also 1:87 mit Märklin Metallgleisen aus einem privaten Bonner Modellbahnkeller. Im Erdgeschoss befindet sich ein 150 m<sup>2</sup> großer Ausstellungsraum. Dort werden 3 Anlagen, zwei Spur N-Anlagen und die 27m lange Spur H0m-Anlage, sowie weitere Exponate gezeigt. Einzelne Exponate, Leihgaben von Museen oder Privatpersonen oder im Eigenbesitz, erweitern die Ausstellung um Besonderheiten, die nicht alltäglich und teilweise historisch bedeutsam sind.

Im Bereich des „WUMILA-Bistro“ besteht die Möglichkeit sich zu stärken. Hier können die Besucher in 1. Klasse-Eisenbahnsitzgruppen oder auf Sitzen, die aus der Schwebbahn GTW 72 Nr. 1 stammen, Platz nehmen.

**MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt**

Kontakt: 0202-28177917  
www.wumila.de  
E-Mail: info@wumila

**ab 16 Jahren: 10,00 € ab 4 Jahren -15 Jahren: 4,00€**  
**Personen mit Merkzeichen "B" oder "H", Familienkarte (Eltern/Großeltern mit bis zu 4 Kindern) 24€**

**Wuppertaler Miniaturland GmbH**

Öhder Straße 19a  
42289 Wuppertal

**Sa.**  
**08.03.**

**10:00-12:00 Uhr**

Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**

siehe 11.01.

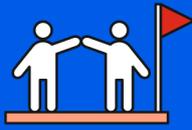
**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**

siehe 11.01.





**Mo.  
10.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**Di.  
11.03.**

**17:00-19:00**

**Wissenshäppchen: "Arbeit und Beruf mit Behinderung"**  
In einem Impulsvortrag werden wir das Thema "Arbeit und Beruf mit Behinderung" beleuchten. Im Anschluss wird es Gelegenheit für Fragen und zum Austausch geben.

**Aus der Reihe "Wissenshäppchen"**  
**Keine Kosten**

**Stadtbibliothek Solingen im Lichtraum 1. Etg.**  
Stadtbibliothek Solingen  
Mummstr. 10  
424651 Solingen  
♿

**Mi.  
12.03.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿

**10:00-12:00 Uhr**

**Wie gehe ich mit Stress um?**  
Stress kann sich auf den Körper und die Gefühle auswirken. Kann müde machen, Kopfschmerzen verursachen und die Ursache für Reizbarkeit sowie Traurigkeit sein. In der Veranstaltung informiert der Gesundheitskiosk, wie Sie am besten mit Stress umgehen können und geben ihnen praktische Übungen für den Alltag mit.

**Informationsveranstaltung**  
Team Gesundheitskiosk  
Telefon: 0212-88032220  
E-mail:  
info@gesundheitskiosk-sg.de  
**Die Teilnahme ist kostenlos**

**Gesundheitskiosk**  
Mummstraße 25  
42651 Solingen  
♿

**Do.  
13.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿



**Fr.  
14.03.**

**10:00 - 11:00 Uhr**

Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**

siehe 10.01.

**Gemeinsames  
Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und  
Beratungsstelle des  
Psychosozialen  
Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Gesundheitskiosk**  
siehe 17.01.  
♿

**13:00 bis 18:00 Uhr**

**WUPPERTALER MINIATURLAND  
(WUMILA)**  
siehe 07.03.

**MILA Faszination Modell im  
Bergischen Land für Jung  
und Alt**  
siehe 07.03.

**Wuppertaler Miniaturland  
GmbH**  
siehe 07.03.

**Sa.  
15.03.**

**10:00-12:00 Uhr**

Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier  
Handballsport für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle  
Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**Mo.  
17.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der  
KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**Mi.  
19.03.**

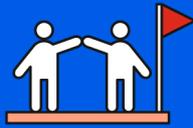
**09:00 -13:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.  
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der  
KoKoBe**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen  
(unterhalb der Sparkasse  
SG-Weyer)**  
siehe 08.01.  
♿



**Do.  
20.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿

**18:30 - 20:00**  
14-tägig

**EINMALIG Chor**  
siehe 09.01.

**Singen in Gemeinschaft**  
siehe 09.01.

**Gemeindehaus an der Lutherkirche**  
siehe 09.01.  
♿

**Fr.  
21.03.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**16:00 -17:00 Uhr**  
Duftreise:  
Gruppengröße max. 4 Personen  
Aroma Handmassage:  
Einzelbehandlung  
Dauer 20 Minuten  
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

**Duftreisen und Entspannung**  
siehe 24.01.

**Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung**  
siehe 24.01.

**In der Praxis /Hausbesuche möglich**  
siehe 24.01.

Termin auch nach Vereinbarung.

**13:00 bis 18:00 Uhr**

**WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)**  
siehe 07.03.

**MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt**  
siehe 07.03.

**Wuppertaler Miniaturland GmbH**  
siehe 07.03.

**Sa.  
22.03.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Kostenfreies Probetraining möglich!  
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿



**Mo.  
24.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Mi.  
26.03.**

**09:00 -13:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)**  
siehe 08.01.

**Do.  
27.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**Fr.  
28.03.**

**10:00 - 11:00Uhr**  
Angebot an Feiertagen erfragen!  
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:  
PTV-Solingen.de

**Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"**  
siehe 10.01.

**Gemeinsames Freitagsfrühstück**  
siehe 10.01.

**Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)**  
siehe 10.01.

**15:00 -16:00 Uhr**

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

**Raucherentwöhnungskurse**  
siehe 17.01.

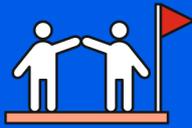
**Gesundheitskiosk**  
siehe 17.01.

**13:00 bis 18:00 Uhr**

**WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)**  
siehe 07.03.

**MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt**  
siehe 07.03.

**Wuppertaler Miniaturland GmbH**  
siehe 07.03.



**Sa.  
29.03.**

**10:00-12:00 Uhr**

Kostenfreies  
Probetraining  
möglich!  
Jeden Samstag (außer  
in den Schulferien!)

**MAX CAMP- Handball inklusiv**  
siehe 11.01.

**Barrierefreier  
Handballsport für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene**  
siehe 11.01.

**Sporthalle  
Neuenhoferstraße Solingen**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
30.03.**

**11:00 Uhr**

Einmal im Monat  
Sonntags

**"Lebensfarben Gottesdienst on  
Tour"**  
siehe 26.01.

**LEBENSFARBEN  
GOTTESDIENST ON TOUR**  
siehe 26.01.

**Veranstaltungsort erfragen**  
siehe 26.01.  
♿

**Mo.  
31.03.**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

Offene Sprechstunde  
Gerne können Sie  
vorbeikommen, wenn  
Sie Fragen haben oder  
einen Termin  
vereinbaren möchten.  
Eine telefonische  
Beratung ist ebenso  
möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe**  
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der  
KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.

**KoKoBe Solingen**  
siehe 06.01.  
♿