

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mi.
01.01.

**Ein gutes neues Jahr 2025 voller
Gesundheit und Glück!**
Die KokoBe hat geschlossen!

Do.
02.01.

Die KoKoBe hat geschlossen
Die offene Sprechstunde entfällt!



**Mo.
06.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe

Die Kokobe ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige oder Zugehörige.

Was macht die KoKoBe?

KoKoBe = Koordinierung, Kontakt, Beratung

Koordinierung:

Es gibt viele Stellen, die Hilfen anbieten. Die KoKoBe Unterstützer:innen kümmern sich darum, dass diese Stellen zusammen arbeiten.

Kontakt:

Die KoKoBe gibt Ihnen Informationen über verschiedene Freizeitangebote in der Stadt oder in der Umgebung. Sie bekommen hier auch den Veranstaltungskalender.

Beratung:

Die KoKoBe berät Sie dort, wo Sie es möchten z.B. auch bei ihnen zu Hause.
Wir beraten zu folgenden Themen:
- wie und wo Sie wohnen wollen
- wie und wo Sie arbeiten wollen
- wie Sie ihre Freizeit gestalten möchten
- wie Sie Hilfen bei Ämtern und Behörden bekommen

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen

Telefon: 0212-6426574
E-mail: info@kokobe-solingen.de

Die Beratung ist kostenlos

KoKoBe Solingen

Freiheitstr. 2
(unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
42719 Solingen





**Mi.
08.01.**

09:00 -13:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen

Die Kokobe ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige oder Zugehörige.

Was macht die KoKoBe?

KoKoBe = Koordinierung, Kontakt, Beratung

Koordinierung:

Es gibt viele Stellen, die Hilfen anbieten. Die KoKoBe Unterstützer:innen kümmern sich darum, dass diese Stellen zusammen arbeiten.

Kontakt:

Die KoKoBe gibt Ihnen Informationen über verschiedene Freizeitangebote in der Stadt oder in der Umgebung. Sie bekommen hier auch den Veranstaltungskalender.

Beratung:

Die KoKoBe berät Sie dort, wo Sie es möchten z.B. auch bei ihnen zu Hause.
Wir beraten zu folgenden Themen:
- wie und wo Sie wohnen wollen
- wie und wo Sie arbeiten wollen
- wie Sie ihre Freizeit gestalten möchten
- wie Sie Hilfen bei Ämtern und Behörden bekommen

Offene Sprechstunde in der KoKoBe

Telefon: 0212-6426574
E-mail: info@kokobe-solingen.de

Die Beratung ist kostenlos!

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)

Freiheitstr. 2
42719 Solingen



**Do.
09.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen

siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen

siehe 06.01.

KoKoBe Solingen

siehe 06.01.

18:30 - 20:00

14-tägig

EINMALIG Chor

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, die Spaß am Singen haben!

Singen in Gemeinschaft

Kontaktperson:
Frau Bettina Braun

Tel: 0172-6211726

Kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf dich.

Keine Kosten

Gemeindehaus an der Lutherkirche

Kölnerstraße 1a, 42651 Solingen





**Fr.
10.01.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
Gemeinsam in den Tag starten und es sich schmecken lassen. In geselliger Runde schmeckt es am Besten. Daneben gibt es eine Vielzahl an festen und wöchentlichen wechselnden Freizeitangeboten.
Bitte vor Ort erfragen

Gemeinsames Freitagsfrühstück
Um Anmeldung wird gebeten.
Kontakt: Frau Rath
Tel: 0160 93161131
Kleines Frühstück 1,80€, großes Frühstück 2,60€

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
Kölnerstraße 1
42651 Solingen

**Sa.
11.01.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
Ziel des Vereines:
- Den Handballsport für Menschen mit Behinderung öffnen
- Barrieren abzubauen
- Teilhabe am Sport ermöglichen
- Eine inklusive Handballliga in NRW aufbauen
Grundsätzlich sind alle Menschen eingeladen, die Spaß und Freude daran haben sich zu bewegen.
Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung, die den Handball entdecken möchten!

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Info und Anmeldung:
Markus Sonnenberg (Inklusionsbeauftragter)
e-mail: m.sonnenberg@max-camp.de
Tel: 0178-2146832
Vereinsbeitrag erfragen

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
Neuenhoferstr. 43
42657 Solingen
♿

**Mo.
13.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Mi.
15.01.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
16.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

**Fr.
17.01.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
Der Gesundheitskiosk, bietet ein individuelles Unterstützungsangebot zur Raucherentwöhnung an.

Raucherentwöhnungskurse
Weitere Informationen beim Team des Gesundheitskiosks erfragen.
Telefon: 0212-88032220
e-mail:
Info@gesundheitskiosk-sg.de
Die Teilnahme ist kostenlos

Gesundheitskiosk
Mummstraße 25
42651 Solingen

**Sa.
18.01.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.

**Mo.
20.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.



**Mi.
22.01.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿

**Do.
23.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:00
14-tägig

EINMALIG Chor
siehe 09.01.

Singen in Gemeinschaft
siehe 09.01.

Gemeindehaus an der Lutherkirche
siehe 09.01.
♿

**Fr.
24.01.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

16:00 -17:00 Uhr
Duftreise:
Gruppengröße max. 4 Personen
Aroma Handmassage: Einzelbehandlung
Dauer 20 Minuten
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

Duftreisen und Entspannung
Manuela Jäger bietet unter anderem Aromatherapie, Duftreisen, Entspannungstherapie, Handmassage Seminare und Workshops, für Menschen mit Behinderung, an. In den Geschichten werden passende und unterschiedliche Düfte, je nach Art der Geschichte kombiniert. Da Menschen mit Behinderung unterschiedliche Bedürfnisse haben, wird jede Duftreise individuell angepasst. Zusätzlich zu den Düften wird mit Bildern und taktilen Reizen (z.B.

Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung
Manuela Jäger (Heilpraktikerin)
Tel. 0176-20566701
info@naturheilpraxis-majoroma.de
www.naturheilpraxis-majoroma

In der Praxis /Hausbesuche möglich
Neuenhofer Str. 39
42657 Solingen

Kosten auf Anfrage



**Sa.
25.01.**

10:00-12:00 Uhr

Kostenfreies
Probetraining
möglich!
Jeden Samstag (außer
in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

**Barrierefreier
Handballsport für Kinder,
Jugendliche und
Erwachsene**
siehe 11.01.

**Sporthalle
Neuenhoferstraße Solingen**
siehe 11.01.

**So.
26.01.**

11:30 - 16:30 Uhr

Mit einer
Schwerbehinderung
Grad 80 im Ausweis ist
der Eintritt kostenlos.

**Aquazoo Löbbecke Museum
Düsseldorf**
Gemeinsam etwas erleben!
Das ambulant betreute Wohnen des
LVR bietet einen Ausflug in den
Aquazoo an.
Begrenzte Anzahl von 7 Personen+
Fahrer.

Ausflug in den Aquazoo
Anmeldung bei Manuela
Freitag
Ambulant betreutes Wohnen
des LVR
Region Stadt Solingen
Tel.: 0212-22173-13
e-
mail:Manuela.Freitag@lvr.de
**Eintritt regulär für
Erwachsene ohne
Schwerbehinderten**
Ausweis: 9€

Düsseldorf
Kaiserswerther Str. 380
40474 Düsseldorf

11:00 Uhr
Einmal im Monat
Sonntags

**"Lebensfarben Gottesdienst on
Tour"**
Gottesdienst, Gemeinschaft und
Freude am Singen, gemeinsam an
wechselnden Orten etwas erleben.
Nach jedem Gottesdienst gibt es ein
Kaffeetrinken und Gespräche
inklusive.

**LEBENSFARBEN
GOTTESDIENST ON TOUR**
Orte der Veranstaltung
erfragen bei der
Evangelischen
Kirchengemeinde Solingen
Ansprechperson: Hans-Peter
Claus
Tel. 0212-817555
Keine

Veranstaltungsort erfragen

**Mo.
27.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie
vorbeikommen, wenn
Sie Fragen haben oder
einen Termin
vereinbaren möchten.
Eine telefonische
Beratung ist ebenso
möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der
KoKoBe Solingen**
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

**Mi.
29.01.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie
vorbeikommen, wenn
Sie Fragen haben oder
einen Termin
vereinbaren möchten.
Eine telefonische
Beratung ist ebenso
möglich.

**Offene Sprechstunde in der KoKoBe
Solingen**
siehe 08.01.

**Offene Sprechstunde in der
KoKoBe**
siehe 08.01.

**KoKoBe Solingen
(unterhalb der Sparkasse
SG-Weyer)**
siehe 08.01.



**Do.
30.01.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Fr.
31.01.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Gesundheitskiosk
siehe 17.01.
♿

**So.
02.02.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.
♿

**Mo.
03.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Mi.
05.02.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
06.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:00
14-tägig

EINMALIG Chor
siehe 09.01.

Singen in Gemeinschaft
siehe 09.01.

Gemeindehaus an der Lutherkirche
siehe 09.01.
♿

**Fr.
07.02.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

**Sa.
08.02.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.
♿

**Mo.
10.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Mi.
12.02.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
13.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Fr.
14.02.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Gesundheitskiosk
siehe 17.01.
♿

**Sa.
15.02.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.
♿

**Mo.
17.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Mi.
19.02.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
20.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

18:30 - 20:00
14-tägig

EINMALIG Chor
siehe 09.01.

Singen in Gemeinschaft
siehe 09.01.

Gemeindehaus an der Lutherkirche
siehe 09.01.

**Fr.
21.02.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

16:00 -17:00 Uhr
Duftreise:
Gruppengröße max. 4 Personen
Aroma Handmassage:
Einzelbehandlung
Dauer 20 Minuten
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

Duftreisen und Entspannung
siehe 24.01.

Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung
siehe 24.01.

In der Praxis /Hausbesuche möglich
siehe 24.01.

Termin auch nach Vereinbarung.

**Sa.
22.02.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.



Sa.
22.02.
(Fortsetzung)

14:11 Uhr
Die Eintrittskarten sind im Seniorenbüro zu erwerben!
Keine Tageskasse am Veranstaltungsort!

Große Karnevalsitzung des Seniorenbüros
Neben dem Solinger Prinzenpaar werden wieder Künstler:innen aus der Hochburg Köln erwartet, die bereits durch Funk und Fernsehen bekannt sind.

Karneval
Rückfragen und Anmeldung: Stadtdienst Soziales: Seniorenbüro
Frau Dannies-Kögel
Tel. 0212-290 5387
oder
Frau Strahl
(Seniorenkoordinatorin)
Tel. 0212-290 5282
e-mail: seniorenbüro@solingen.de
30,00 €

Stadtsaal Wald
Friedrich-Ebert-Str. 85-87
42719 Solingen
♿

So.
23.02.

11:30 - 16:30 Uhr
Begrenzte Anzahl von 7 Personen plus Fahrer.
Anmeldung bis zum 17.02.24

Deutsches Sport & Olympia Museum
Gemeinsam etwas erleben!
"Das Deutsche Sport & Olympia Museum ist der kulturelle Hotspot des deutschen Sports. Ein inspirierter Ort der Bewegung und Begegnung in exponierter Lage, direkt am Rhein in einer alten Zollhalle von 1896. Hier bieten wir auf etwa 2.700 Quadratmetern eine spannende Zeitreise durch die Geschichte des Sports, von der griechischen Antike bis in die Gegenwart."

Ausflug ins Deutsche Sport Olympia Museum in Köln.
Ambulant betreutes Wohnen des LVR Region Stadt Solingen.
Ansprechperson: Manuela
Freitag
Tel.: 0212- 22173-13
e-mail: Manuela.Freitag@lvr.de
Personen mit einem GdB von mind. 50 | 6,50 €

Im Zollhafen
Zollhafen 1
50678 Köln
♿

11:00 Uhr
Einmal im Monat
Sonntags

"Lebensfarben Gottesdienst on Tour"
siehe 26.01.

LEBENSFARBEN GOTTESDIENST ON TOUR
siehe 26.01.

Veranstaltungsort erfragen
siehe 26.01.
♿

Mo.
24.02.

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

Mi.
26.02.

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
27.02.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

11:11 Uhr

Karneval Altweiber mit Schlüsselübergabe
Auch 2025 richtet der HKV wieder den Straßenkarneval am Altweiber-Donnerstag, am Walder Kirchplatz aus. Dort werden die Jecken OB Tim Kurzbach wieder den Rathauschlüssel abluchsen, das Prinzenpaar ist mit von der Partie. Bis 18 Uhr gibt es ein buntes Programm im Walder Schlauch.

Straßenkarneval in SG-Wald Walder "Schlauch" /Fußgängerzone
Walder Kirchplatz 26
42719 Solingen

**Fr.
28.02.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Gesundheitskiosk
siehe 17.01.

**Sa.
01.03.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.

**Mo.
03.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.



Mo.
03.03.
(Fortsetzung)

14:00 Uhr
Aktuelle Information zum Rosenmontagszug, entnehmen Sie bitte der Tagespresse und der Homepage der Stadt Solingen!

Rosenmontagszug in Solingen
Der Höhepunkt der Session ist ohne Zweifel der Rosenmontagszug, der sich auch im kommenden Jahr wieder auf der altbekannten Route durch die Solinger Innenstadt schlängeln wird.

Rosenmontagszug

Solingen Innenstadt

Öffnungszeiten an Rosenmontag erfragen!

KOKOBE Offene Sprechstunde

KoKoBe Solingen
Telefon: 0212-6426574
e-mail: info@kokobe-solingen.de

KoKoBe Solingen
Freiheitstr. 2
42719 Solingen

Mi.
05.03.

09:00 - 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.

Do.
06.03.

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

18:30 - 20:00
14-tägig

EINMALIG Chor
siehe 09.01.

Singen in Gemeinschaft
siehe 09.01.

Gemeindehaus an der Lutherkirche
siehe 09.01.

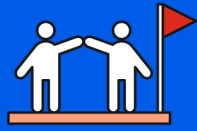
Fr.
07.03.

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervers (PTV)
siehe 10.01.



Fr.
07.03.
(Fortsetzung)

13:00 bis 18:00 Uhr

WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)

Das WUMILA ist eine barrierefreie Ausstellung mit Modellanlagen und verkehrshistorischen Exponaten zu den Themen Barmer Bergbahn, Schwebbahn und Straßenbahn sowie zahlreichen Eisenbahnanlagen. Zur Ausstellung gehört eine begehbare 24m lange Schwebbahn von 1972.

In einem Büro- und Gewerbegebäude im Osten Wuppertals in Nähe der Eisenbahn und Schwebbahn, die sich durch das Tal der Wupper schlängeln, wird eine Modellanlagenausstellung mit 12 Modellanlagen unterschiedlicher Nenngrößen (Spur N 1:160, Spur H0m und Spur H0, beide 1:87, Spur G 1:22,5) aufgebaut.

Direkt im Eingangsbereich präsentiert sich eine typische Eisenbahnanlage aus den 1970/80er Jahren im Maßstab H0, also 1:87 mit Märklin Metallgleisen aus einem privaten Bonner Modellbahnkeller. Im Erdgeschoss befindet sich ein 150 m² großer Ausstellungsraum. Dort werden 3 Anlagen, zwei Spur N-Anlagen und die 27m lange Spur H0m-Anlage, sowie weitere Exponate gezeigt. Einzelne Exponate, Leihgaben von Museen oder Privatpersonen oder im Eigenbesitz, erweitern die Ausstellung um Besonderheiten, die nicht alltäglich und teilweise historisch bedeutsam sind.

Im Bereich des „WUMILA-Bistro“ besteht die Möglichkeit sich zu stärken. Hier können die Besucher in 1. Klasse-Eisenbahnsitzgruppen oder auf Sitzen, die aus der Schwebbahn GTW 72 Nr. 1 stammen, Platz nehmen.

MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt

Kontakt: 0202-28177917
www.wumila.de
E-Mail: info@wumila

ab 16 Jahren: 10,00 € ab 4 Jahren -15 Jahren: 4,00€
Personen mit Merkzeichen "B" oder "H", Familienkarte (Eltern/Großeltern mit bis zu 4 Kindern) 24€

Wuppertaler Miniaturland GmbH

Öhder Straße 19a
42289 Wuppertal

Sa.
08.03.

10:00-12:00 Uhr

Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv

siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen

siehe 11.01.





**Mo.
10.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Di.
11.03.**

17:00-19:00

Wissenshäppchen: "Arbeit und Beruf mit Behinderung"
In einem Impulsvortrag werden wir das Thema "Arbeit und Beruf mit Behinderung" beleuchten. Im Anschluss wird es Gelegenheit für Fragen und zum Austausch geben.

Aus der Reihe "Wissenshäppchen"
Keine Kosten

Stadtbibliothek Solingen im Lichtraum 1. Etg.
Stadtbibliothek Solingen
Mummstr. 10
424651 Solingen
♿

**Mi.
12.03.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿

10:00-12:00 Uhr

Wie gehe ich mit Stress um?
Stress kann sich auf den Körper und die Gefühle auswirken. Kann müde machen, Kopfschmerzen verursachen und die Ursache für Reizbarkeit sowie Traurigkeit sein. In der Veranstaltung informiert der Gesundheitskiosk, wie Sie am besten mit Stress umgehen können und geben ihnen praktische Übungen für den Alltag mit.

Informationsveranstaltung
Team Gesundheitskiosk
Telefon: 0212-88032220
E-mail:
info@gesundheitskiosk-sg.de
Die Teilnahme ist kostenlos

Gesundheitskiosk
Mummstraße 25
42651 Solingen
♿

**Do.
13.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿



**Fr.
14.03.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Gesundheitskiosk
siehe 17.01.
♿

13:00 bis 18:00 Uhr

WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)
siehe 07.03.

MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt
siehe 07.03.

Wuppertaler Miniaturland GmbH
siehe 07.03.

**Sa.
15.03.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.
♿

**Mo.
17.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

**Mi.
19.03.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten.
Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.
♿



**Do.
20.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:00
14-tägig

EINMALIG Chor
siehe 09.01.

Singen in Gemeinschaft
siehe 09.01.

Gemeindehaus an der Lutherkirche
siehe 09.01.
♿

**Fr.
21.03.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

16:00 -17:00 Uhr
Duftreise:
Gruppengröße max. 4 Personen
Aroma Handmassage:
Einzelbehandlung
Dauer 20 Minuten
Workshop Angebote möglich z.B. in Einrichtungen der besonderen Wohnform.

Duftreisen und Entspannung
siehe 24.01.

Fantasiereisen und Aromatherapie für Menschen mit Behinderung
siehe 24.01.

In der Praxis /Hausbesuche möglich
siehe 24.01.

Termin auch nach Vereinbarung.

13:00 bis 18:00 Uhr

WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)
siehe 07.03.

MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt
siehe 07.03.

Wuppertaler Miniaturland GmbH
siehe 07.03.

**Sa.
22.03.**

10:00-12:00 Uhr
Kostenfreies Probetraining möglich!
Jeden Samstag (außer in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

Barrierefreier Handballsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe 11.01.

Sporthalle Neuenhoferstraße Solingen
siehe 11.01.
♿



**Mo.
24.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

**Mi.
26.03.**

09:00 -13:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 08.01.

KoKoBe Solingen (unterhalb der Sparkasse SG-Weyer)
siehe 08.01.

**Do.
27.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Gerne können Sie vorbeikommen, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Eine telefonische Beratung ist ebenso möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.

**Fr.
28.03.**

10:00 - 11:00Uhr
Angebot an Feiertagen erfragen!
Aktuelle Freizeitangebote können auch über die Homepage des PTV Solingen eingesehen werden:
PTV-Solingen.de

Freitagsfrühstück am "Runden Tisch"
siehe 10.01.

Gemeinsames Freitagsfrühstück
siehe 10.01.

Kontakt und Beratungsstelle des Psychosozialen Trägervereins (PTV)
siehe 10.01.

15:00 -16:00 Uhr

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Raucherentwöhnungskurse
siehe 17.01.

Gesundheitskiosk
siehe 17.01.

13:00 bis 18:00 Uhr

WUPPERTALER MINIATURLAND (WUMILA)
siehe 07.03.

MILA Faszination Modell im Bergischen Land für Jung und Alt
siehe 07.03.

Wuppertaler Miniaturland GmbH
siehe 07.03.



**Sa.
29.03.**

10:00-12:00 Uhr

Kostenfreies
Probetraining
möglich!
Jeden Samstag (außer
in den Schulferien!)

MAX CAMP- Handball inklusiv
siehe 11.01.

**Barrierefreier
Handballsport für Kinder,
Jugendliche und
Erwachsene**
siehe 11.01.

**Sporthalle
Neuenhoferstraße Solingen**
siehe 11.01.
♿

**So.
30.03.**

11:00 Uhr

Einmal im Monat
Sonntags

**"Lebensfarben Gottesdienst on
Tour"**
siehe 26.01.

**LEBENSFARBEN
GOTTESDIENST ON TOUR**
siehe 26.01.

Veranstaltungsort erfragen
siehe 26.01.
♿

**Mo.
31.03.**

15:00 bis 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Gerne können Sie
vorbeikommen, wenn
Sie Fragen haben oder
einen Termin
vereinbaren möchten.
Eine telefonische
Beratung ist ebenso
möglich.

Offene Sprechstunde in der KoKoBe
siehe 06.01.

**Offene Sprechstunde in der
KoKoBe Solingen**
siehe 06.01.

KoKoBe Solingen
siehe 06.01.
♿