

“Een goede voorbereiding is het halve werk!”

Het was een rommelige week voor Dames 1 voorafgaand aan de wedstrijd tegen Vrivo. Wil Dames 1 presteren in de 1^e Klasse, moeten ze goed voorbereid en geconcentreerd aan de wedstrijd beginnen. De trainingen op dinsdag en donderdag zijn daarin heel belangrijk. Dames 1 traint altijd hard en geconcentreerd en creëren daarmee een goede start van de wedstrijd. Vervolgens klimmen zij tijdens de wedstrijd naar een hoger niveau. Tegen Vrivo kon Dames 1 niet een goed basisniveau neerzetten. Mark en ik hebben alles uit de kast gehaald met time-outs en wissels om basisproblemen op te lossen. Ook het team zelf heeft van alles geprobeerd, maar het lukte gewoon niet. Dames 1 verloor van Vrivo met 4-0.

Vrivo was een matige ploeg, maar hun mid was ijzersterk. In de opstelling hebben we steeds Sabine tegenover haar gezet. Sabine zet een uitstekend blok en dwingt de mid langs haar blok te staan. Positioneel stond Dames 1 niet goed (pakken we dinsdag op), waardoor een groot gat in de verdediging ontstond. De mid zag dat gat en sloeg met het grootste gemak in dat gat. Tijdens de wedstrijd was dit moeilijk bij te sturen. Als de mid speler het veld verliet voor de Libero kon Dynamiek terugkomen. Vooral door uitstekend serveren (Mark heeft dit afgelopen dinsdag met het team opgepakt, ik kon niet op de training zijn). Helaas kwam de mid iedere keer aan het einde van de set terug in het veld en won de set voor haar team. Ik in de 4^e set bij een stand van 24-19: “Niet fout serveren nu, want anders komt die mid weer aan het net!”. Lekker wakker Ben 🧑



De spelverdeler speelde ook een hele grote rol bij Vrivo. Iedere keer als de pass op de rand van het net kwam sprong zij (logisch). Maar! Als onze buitenspeler zich liet verleiden om de spelverdeler te blokken (nooit doen), dan prikte zij de bal achterover op linksvoor, op de plek waar de aanvaller eigenlijk moest verdedigen. Zo scoorde ze heel veel punten. Blokte de buitenspeler niet, dan speelde zij op midden. Blokte onze buitenspeler mee op midden, dan speelde zij de bal naar buiten. Als de gevaarlijke mid aan het net stond, dan ging bij iedere redelijke pass de setup naar het midden. Uitmelken van de situatie noemen we dat. Geweldig. Kortom, ik durf te stellen dat wij van een spelverdeler en een mid hebben verloren.

Komende week is het van groot belang, dat wij gewoon weer ons ding doen en met een goede voorbereiding en overtuiging van eigen kunnen de volgende wedstrijd in gaan. Setjes pakken is het devies. Het liefste twee per wedstrijd. Daarmee eindig je in de middenmoot. De tegenstanders lopen één of twee wedstrijden voor in de competitie, waardoor wij ons beter kunnen instellen op de tegenstander. Door de stand in de competitie heeft Dames 1 zichzelf daarmee in een ‘underdog’ positie gebracht. Het onderschatten van Dames 1 is heel gevaarlijk. Als wij ons eigen spel neerzetten, dan kunnen we ook een setje extra pakken.

Setstanden: 25-10, 25-21, 25-20 en 25-20.

