Goedemorgen,

Tijdens het Parkinsoncafé heeft u kennis kunnen maken met stoelyoga. En heeft u kunnen ervaren hoe yoga door het doen van oefeningen de verbinding in het lichaam kan verbeteren en kan zorgen voor een betere stroom van energie door het lichaam.

Omdat u hebt laten weten dat u interesse heeft in een zomercursus heb ik in september de ruimte kunnen huren in Harmelen. Dezelfde ruimte die we gebruikt hebben tijdens het Parkinsoncafé.

Nazomercursus Stoelyoga

Dinsdag 16.00 uur – 17.00 uur

5, 12, 19, 26 september

Kosten: 30 euro

Bij een deelname van minstens 4 personen gaat deze cursus door.

U kunt tot 28 augustus laten weten of u mee wil doen.

Hierna beslis ik of de cursus door kan gaan.

Email: [yogavoorjezelf@gmail.com](mailto:yogavoorjezelf@gmail.com)

Tel: 06-49888562

<https://yoga-voorjezelf.com>