

NEWSLETTER JULI 2024

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE * 0821/5688181

Liebe Leser und Leserinnen,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2024 bekannt sind. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Nehmen wir es in die Hand! Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

Wir Akteure suchen in diesem Bereich auch immer **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Das Mitwirken im Team macht Freude und wir bewegen Positives!

OFFENE TEILHABEANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin **MARTINA HELLMANN**; nicht in den Ferien.

DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Jeden ersten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr gibt es kostenfrei ein wunderbares Angebot im Zeughaus: die großartige **MUSIKTHERAPEUTIN ANDREA GEIS** begleitet Euch in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg im Zeughaus bei einer musikalischen Reise. Termine: 5.Aug.(nicht im Zeughaus), 2. Sept., 7.Okt., 4. Nov., 2.12. .Ermöglicht und finanziert wird das Angebot durch die Alzheimergesellschaft Augsburg!

GEMEINSAM SINGEN MACHT GLÜCKLICH

Menschen mit und ohne Demenz sind jederzeit willkommen beim Gemeinsamen Singen im Wohnzimmer im Schwabencenter; gleich neben dem Haupteingang des Schwabencenters. Mit Gitarre und Ukulele werden die Sänger*innen von Lisa Schuster und Angela Kemming immer am **letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr** begleitet.

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG**, den **01. DEZEMBER 2024**, **14.30** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** wieder ein besonders liebevoll gestalteter adventlicher **SEGNUNGSGOTTESDIENST** statt. Im Anschluss trifft man sich im Augustanasaal zum gemeinsamen Kaffeetisch in adventlicher und harmonischer Runde mit Musik und netten Menschen.

UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Herr und Frau Schneider von der Alzheimergesellschaft Augsburg begleiten ab April wieder zweimal monatlich schöne Spaziergänge in und rund um Augsburg. Termine: d 18.07. Die Ziele sind auf der Homepage der Alzheimergesellschaft www.alzheimer-augsburg.de zu finden.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon:0821 813 848 oder i.undj.schneider@kabelmail.de.

KULTUR-SPAZIERGÄNGE 11.09.UND 23.10. MIT DORIS KETTNER, ÜBER ALZHEIMERGESELLSCHAFT

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Angela Reichard-Binder vom **MALTESER HILFSDIENST E.V.** organisiert mit Herzblut einmal monatlich samstags von 14 - 16.30 Uhr ein offenes Treffen. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der Angehörigen von Menschen mit Demenz.

Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den betroffenen Patienten.

Eine Anmeldung ist erwünscht, Angela Reichard-Binder 0821 25850-62, Ort: Werner-v.-Siemens-Str. 10, 86159

Augsburg; Termine und Themen 2024: **27.07.Klangschalentherapie Frau Feil**, **/28.09. Vortrag Herr Derkac** /**19.10.**

Oktoberfest/16.11. „Klara und das schwere Päckchen“- KompetenzNetz Demenz /07.12. Advent

Für dieses besondere Angebot werden auch ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht! Wäre das etwas für Sie?

TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

DEMENZPATENSCHULUNG

Wir suchen Verstärkung in unserem Team der Demenzpaten und starten am **Samstag, den 03. August 2024** von 9-14 Uhr im Wohnzimmer im Schwabencenter wieder mit einer Schulung. Wir Demenzpaten organisieren verschiedene Veranstaltungen zum Thema Demenz um in der Gesellschaft Wissen, Akzeptanz und Verständnis zu fördern und setzen und für die Belange von Angehörigen und Menschen mit Demenz ein. Der Termin ist der erste von 4 Tagen. Anmeldung unter kontakt@demenzpaten-augsburg.de oder 0172 /8467228

„ICH GLAUB ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Am Montag, den 02. September 2024 um 14 Uhr laden die Demenzpaten im Rahmen der Alzheimerwoche zum offenen Gesprächsnachmittag ein. Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Oder es will einem partout der Name des alten Schulfreunds nicht mehr einfallen...? Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Bei einer Tasse Kaffee können wir dem Thema Vergesslichkeit auf den Grund gehen, über Unsicherheiten und Ängste sprechen, aber auch Strategien suchen, um mit dem Thema Vergesslichkeit umzugehen. Der gemeinsame Austausch ist immer erleichternd und hilfreich. Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter, Linie 6 Haltestelle Schwabencenter, gleich beim Haupteingang

KLARA UND DAS SCHWERE PÄCKCHEN DEMENZ

Am Samstag, 21.09.2024 von 10.30 bis 15.30 Uhr sind wir mit unserem Programm zu Gast beim **Begegnungstag Demenz** der Fachstelle für Pflegende Angehörige im Landkreis Aichach Friedberg. Ort: Kreisgut in 86551 Aichach, Plattenberg 12. Hier wird das Poetry „Vergessenslücken“ von Leah Weigand von Marianne Throm-Geiwagner inszeniert und von Lisa Schuster in ein Gespräch eingebettet, das verschiedene hilfreiche Impulse enthält, wie eine Demenzerkrankung in Familien besser bewältigt werden kann. Dabei erfahren die Zuhörer auch, welche Anlaufstellen und Hilfeadressen es gibt und wo Vorträge und Schulungen zum Thema in der Region angeboten werden.

DEMENZPATENTREFFEN

Demenzpat*innen sind ehrenamtlich engagierte Personen, die über Demenz informieren und die sich für Wissen, Würde, Respekt und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Demenz einsetzen. Wir treffen uns regelmäßig im Wohnzimmer im Schwabencenter am zweiten Dienstag des Monats um 18 Uhr. **Interessierte sind willkommen.**

NEWSLETTER ERINNERUNGS(G)LÜCKE

Wenn Sie die Aktualisierungen dieses Newsletters regelmäßig per Mail erhalten wollen, bitte melden Sie sich unter der Adresse L.Schuster@sic-augsburg.de ; wir senden Ihnen die Aktualisierungen gerne zu.

TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

Ein offenes regelmäßiges Gesprächsangebot mit unterschiedlichen, relevanten Themen zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit den Fachstellen für Pflegende Angehörige. **Termin: 10. Oktober 2024 um 16 Uhr.**

VORTRÄGE IM ZEUGHAUS, 86150 AUGSBURG (REICHLESAAL 1.STOCK) ODER ONLINE

Autofahren und Demenz, 11.November 2024, 19 Uhr; immer wieder ein heikles Thema. Beschäftigen Sie sich damit: Referentin: Hanna Weininger (Fachanwältin für Verkehrsrecht) Kanzlei Seitz Weckbach Fackler & Partner mbH

WOCHE DER DEMENZ: VORTRAG EINES SEHR RENOMIERTEN ALTERSWISSENSCHAFTLERS

Freitag 20. September 2024, 18 Uhr:

Die personenorientierte Kommunikation als Säule der Teilhabe -

Vortrag mit Klaviermusik, Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse (Dipl.-Psychologe), Augustanasaal, Im Annahof 4.

ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Montag bis Samstag zu erreichen. Bitte sprechen Sie auf Band. Rückruf sobald als möglich.

ONLINE ANGEHÖRIGENSCHULUNG - HILFE BEIM HELFEN 24.09.-28.10.- WISSEN UND KOMPETENZEN

TERMIN DES BEZIRK SCHWABEN

Lebensfreude trotz(t) Demenz - eine unterhaltende und informative Veranstaltung mit Kaffee und Kuchen zum Weltalzheimerstag. Dazu lädt Melanie Melitta Hippke ein, die Pflegebeauftragte des Bezirk Schwaben .

am Sonntag, den **22. September 2024 um 15 Uhr** im Kurhaus Göggingen. Dabei ist auch der **Chor Grenzenlos.**

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG OST IVAN DERKAC

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Ivan Derkac bietet als umfassend erfahrener Berater im Bereich Demenz eine Austauschgruppe für pflegende Angehörige an. Einmal monatlich dienstags von 16-18 Uhr ein Treffen für Angehörige an. Termine: 09.07./10.09./22.10./12.11./03.12.2024; Veranstaltungsort ist die Caritas- Sozialstation Augsburg Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg. Anmeldung unter Nummer 01578 6067339.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG SÜD STEPHANIE DAIBER

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Einmal monatlich im MGT Herrenbach Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg bieten Fachberatung für Senioren Angela Kemming (AWO), Stephanie Daiber und Michaela Huber von den Fachstellen pflegende Angehörige von 17-18.30 Uhr (immer 2. Donnerstag im Monat) einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch wichtige Themen und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Termine: 12.9./10.10./14.11./12.12.

TAG DER SENIOREN BEI DEN MALTESERN: 1. OKTOBER - HAUS DER MALTESER - HOCHFELD - AB 10 UHR

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG WEST CLAUDIA KRÄMER

ANGEHÖRIGENGRUPPE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Claudia Krämer bietet monatlich jeweils am Mittwoch von 10-12 Uhr einen Gesprächskreis für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Treffpunkt ist der Gruppenraum in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg. In der Gruppe findet man Entlastung durch gegenseitigen Austausch und Hilfe durch wertvolle Informationen.

Kontakt und Anmeldung bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

EDUKATION DEMENZ® -Schulung für An-und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Regelmäßige Schulungen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg. Das bewährte Schulungskonzept EduKation Demenz® unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis für die Krankheit und deren Folgen, durch das Erlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien und die Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit. Interesse? Die **nächste Schulung startet am 10.10.24** und findet an zehn aufeinanderfolgenden Terminen jeweils von 10.30 - 12.30 Uhr in Pfersee statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de. Gerne unterstützen wir auch dabei eine geeignete Betreuung für Ihren Angehörigen in dieser Zeit zu finden.

BERATUNG VON MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ !!!

Auch Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder einer beginnenden Demenz können sich an die Fachstelle der AWO Augsburg wenden. In einem Einzelgespräch oder in Begleitung eines An- / Zugehörigen können Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten in einem geschützten Rahmen besprochen werden.

Kontakt: Claudia Krämer, Tel. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG MITTE MICHAELA HUBER

Die Sozialstation Stadtmitte hat mit Michaela Huber die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Georgenstraße 12 1/3, 86152 Augsburg, Telefon 0821 450981-14 neu besetzt. Nutzen Sie die Möglichkeit von Beratung und Begleitung. Michaela Huber übernimmt im fließenden Übergang die Angehörigengruppe im MGT Herrenbach im Laufe des Jahres.

PHILIPP VON MIRBACH - DEMENZBERATUNG (PRIVAT)

EDUKATION DEMENZ® - SCHULUNGSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Konzept EduKation® ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz. In zehn aufeinanderfolgenden Terminen - Kosten von 128 Euro werden bei vorliegender Diagnose von den Kassen erstattet; Bitte Anmeldung unter mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 41509305.

Die nächste Edukation-Demenz findet statt mit **Beginn am Donnerstag, den 19.09.24**

Philipp von Mirbach ist auch im Rahmen seiner Praxis für Psychotherapie für Einzelfall-Begleitungen ansprechbar, und er ist ebenfalls im Raum Bobingen der Ansprechpartner für die lokale Allianz für Menschen mit Demenz: es gibt neben den Schulungen regelmäßige Gesprächskreise, Spaziergänge und eine Initiative für Ehrenamtliche. Näheres unter Sozialstation Bobingen 08234-9621-0 Tel.: 01525-9753106 www.sozialstation-bobingen.de

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für Pflegenden Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen. Hier erfahren Sie fachkundige, kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen.

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN IN AUGSBURG:



Augsburg



Malteser
...weil Nähe zählt.



Sozialstation
Augsburg-Lechhausen



Sozialstation
Augsburg-Mitte

Ambulante Pflege zuhause.

Region West Claudia Krämer Kirchbergstr. 17 8615 Augsburg 0821 450 770 156, c.kraemer@awo-augsburg.de

Region Süd Stephanie Daiber Werner-von-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg 0821 / 25850-58, Stephanie.Daiber@malteser.org

Region Ost Ivan Derkac Neuburger Straße 4586167 Augsburg, 0821/72055-0, ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de

Region Stadtmitte Michaela Huber, Georgenstr. 12 1/3, 0821 450981-14, angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage

www.seniorenfachberatung-augsburg.de.

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d

86150 Augsburg

0821/3193130

info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

Sie können hier auch den Newsletter der Alzheimergesellschaft anfordern.

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821 / 5688181 oder 0172 / 8467228

kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG UND FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AUGSBURG:

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team von Seniorenberatungen tätig, ebenso gibt es eine Fachstelle für pflegende Angehörige. Die Fachstellen bieten Vorträge und Gesprächskreise in Diedorf, Königsbrunn und Gersthofen, sind auf der Website www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/ zu finden.

Die Telefonnummern der Ansprechpartner sind: Guido Hauptmann 0821 3102 27-66), Natalie Hensel 3102 2718, Karin Selner 3102 2421, Kathrin Weber 3102 2719, Sabine Schmeikal 3102 2707 und Volker Bertram 3102 2705)

Vortrag „Kommunikation mit demenziell Betroffenen“ Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche lädt die Seniorenberatung ein am **Freitag, 20.09. von 18 - 20 Uhr** in der Bismarckstraße 62 in Stadtbergen.

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung. Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegenden Angehörige unter 08251/92-1234 Frau Manz und Frau Pehlke sowie den Pflegestützpunkt unter 08251/87 22 33.

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche veranstaltet die Fachstelle am Sa, 21.09. von 10.30-15.30 Uhr den **Begegnungstag Demenz** im Kreisgut in 86551 Aichach, Plattenberg 12. Ein Rahmenprogramm zum Thema **Demenzbewältigung und Resilienz** - gut gemischt mit Austauschmöglichkeiten und Mittagessen.

DEMENTZ - INFORMATIONEN IM INTERNET

Wir möchten Ihnen hier auch unbedingt Online-Portale empfehlen, die äußerst empfehlenswerte Informationen in Texten, Podcasts oder Filmen bereithalten; hier können Sie sich selbstgesteuert mit der Thematik auseinandersetzen: WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE: Vielfältige Vorträge und Podcasts rund um das Thema Demenz!

WWW.DESIDERIACARE.DE: ein Münchner Verein mit einem sehr kompetenten Angebot!

WWW.DEUTSCHE-ALZHEIMER.DE: Auch hier finden sich viele wertvolle Medien - es lohnt sich reinzuschauen.