

OSSPURA Pulver

Stabile Knochen und Knorpel benötigen mehr als nur Calcium. Mikroelemente wie Kupfer, Mangan, Fluorid, Vitamin D3 und Vitamin K fördern die Aktivität knochenbildender Zellen. Der Bewegungsapparat benötigt daher einen Komplex aus bedarfsadäquaten Vitaminen und Spurenelementen, um die Ausbildung einer dichten und zugleich elastischen Knochenmatrix zu fördern. Zusätzlich provozieren bestimmte Lebensgewohnheiten (zum Beispiel Stress, erhöhte körperliche Aktivität) oder Ernährungsfehlerverhalten (zuviel an tierischen Produkten, Weißmehl-Produkten oder Alkohol) eine übermäßige Ausbildung von Säuren. Auf Dauer führt diese Art der „Übersäuerung“ zu einem vermehrten Verbrauch basischer Reserven aus unseren Knochen. Diese Basenplünderung kann sich negativ auf die Struktur und Funktion des Bindegewebes, der Gelenke und der Knochen auswirken.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 ML = 24 g) OSSPURA Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 ML = 24 g)	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	–
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229 %
Vitamin B3 (Niacin)	36 mg	225 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 ML = 24 g)	RDA*
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Vitamin K (Phytomenadion)	60 mcg	80 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Calcium	800 mg	100 %
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	600 mg	160 %
Phosphor	159 mg	23 %
Natrium	208 mg	–
Silicium	180 mg	–
Citrat	3,8 g	–
Carbonat	1,5 g	–
Spurenelemente:		
Zink	12 mg	120 %
Mangan	4 mg	200 %
Fluorid	1 mg	29 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 ML = 24 g)	RDA*
Kupfer	150 mcg	15 %
Molybdän	200 mcg	400 %
Chrom	100 mcg	250 %
Selen	100 mcg	182 %

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (= ca. 12 g) OSSPURA Pulver in ¼ Liter Wasser auflösen und entweder vor dem Schlafengehen oder mindestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit trinken. OSSPURA Pulver soll nicht in kohlenensäurehaltigen Mineralwässern, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH