



SPEISEN & DESSERT

FRÜHSTÜCK

BRÖTCHEN & CO

Kaffee / Tee nicht enthalten

Belegtes Brötchen ^{A (Weizen)} **2,90 €**

mit Käse ^G, Pute ^{2,3}, Salami ^{2,3} oder Kochschinken ^{2,3}

Belegtes Brötchen ^{A (Weizen)} **4,30 €**

mit Räucherlachs ^D und Sahne-Meerrettich ^G

Gilo Brötchen ^{A (Weizen)} **4,30 €**

mit Rührei ^C, Bacon ^{7,11} und Hirtenkäse ^G

Sucuk Brötchen ^{A (Weizen)} **4,30 €**

mit Knoblauchwurst ^{2,3,4,11}, Rührei ^C und Hirtenkäse ^G

Butter ^G	0,80 €
Kräuterquark ^G	0,80 €
Salami ^{2,3}	1,00 €
Käse ^G	1,00 €
Pute ^{2,3}	1,00 €
Kochschinken ^{2,3}	1,00 €
Hirtenkäse ^G	1,00 €
Räucherlachs ^D	3,60 €

Heiß/deftig:	
Gekochtes Ei	1,20 €
Bacon ^{7,11}	2,00 €
Knobiwurst ^{2,3,4,11}	2,10 €
Rührei	2,80 €
Spiegelei (2 Stück)	2,80 €
Nürnb. Würstchen	2,80 €
Baked Beans	2,00 €
Peperoni	1,00 €
Oliven ⁶	1,00 €

Süßes:	
Honig	0,80 €
Konfitüre	0,80 €
Nutella ^{A,E,G,H}	0,80 €
Müsli ^{A,E,H}	2,60 €
Obstsalat	4,30 €
Sahne Jogh. 10% ^G	1,70 €
Griech. Joghurt ^{G,H}	5,50 €
<i>mit Mandeln, Früchten, Zimt, Honig</i>	

Brötchen und Brot:	
2 Scheiben	
Toastbrot ^A	1,00 €
2 Scheiben	
Vollkornbrot ^A	1,00 €
Brötchen ^A	1,00 €
Croissant ^A	1,90 €

EXTRAS

Hinweise zu den in unseren Speisen enthaltenen Zusatzstoffen und den kennzeichnungspflichtigen Allergenen finden Sie in dieser Karte auf der letzten Seite.

FRÜHSTÜCK

Zum Frühstück Filterkaffee und Tee satt

M-ONE Special

10,20 €

Salami ^{2,3}, Kochschinken ^{2,3}, Schwarzwälder Schinken, Pute ^{2,3}, Käse ^G, Butter ^G, Konfitüre, Rührei ^{C,G}, Bacon ⁷, 2 helle Brötchen ^{A (Weizen)}

Derb & Deftig

9,20 €

Salami ^{2,3}, Kochschinken ^{2,3}, Schwarzwälder Schinken, Pute ^{2,3}, Käse ^G, Konfitüre, Butter ^G, Rührei ^{C,G}, 2 helle Brötchen ^{A (Weizen)}



Vital

9,20 €

Käse ^G, Kräuterquark ^G, Frischkäse ^G, Konfitüre, Honig, Butter ^G, 2 Mehrkornbrötchen ^{A (Weizen, Roggen, Gerste), K}, Rührei ^{C,G} oder Müsli ^{A (Weizen, Gerste, Hafer), H (Haselnuss)}



Fitness

9,20 €

Kräuterquark ^G, Frischkäse ^G, Konfitüre, Butter ^G, Obstsalat, ein Mehrkornbrötchen ^{A (Weizen, Roggen, Gerste), K}

Gourmet

10,20 €

Räucherlachs ^D, Meerrettich ^G, Kräuterquark ^G, Frischkäse ^G, Butter ^G, Rührei ^{C,G}, 2 helle Brötchen ^{A (Weizen)}

Orient

10,20 €

Hirtenkäse ^G, Peperoni, Oliven ⁶, Butter ^G, Rührei ^{C,G}, Sucuk-Knoblauchwurst ^{2,3,4,11}, Frischkäse ^G, 2 helle Brötchen ^{A (Weizen)}

English Breakfast

10,20 €

nach M-One-Art mit Kochschinken ^{2,3}, vier Nürnberger Würstchen ^{2,3}, Senf ^J, zwei Spiegeleier ^C, Bacon ⁷, Baked Beans, Butter ^G, vier Scheiben Toast ^{A (Weizen)}



Kleines, süßes Frühstück

5,90 €

ein Croissant ^{A (Weizen)} oder ein Brötchen ^{A (Weizen)}, Konfitüre, Nutella ^{G,H}, Honig, Butter ^G

Frühstück für 2

26,60 €

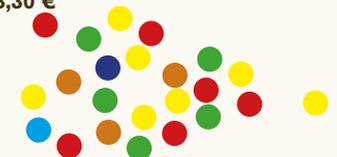
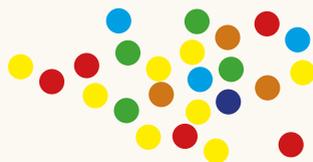
Brötchen ^{A (Weizen)}, Salami ^{2,3}, Käse ^G, Kochschinken ^{2,3}, Schwarzwälder Schinken, Pute ^{2,3}, Konfitüre, Butter ^G, Frischkäse ^G, Kräuterquark ^G, Bacon ⁷, Rührei ^{C,G}, Räucherlachs ^D, Obstsalat, zwei frisch gepresste O-Saft

jede weitere Person + 13,30 €

Kinderfrühstück (bis 14 Jahre)

3,90 €

ein belegtes Brötchen ^{A (Weizen)} mit Salami ^{2,3}, Käse ^G, Pute ^{2,3}, Nutella ^{G,H} oder Konfitüre und dazu eine heiße Schokolade ^G klein mit Sahne ^G



UNSERE TEE-AUSWAHL

- Darjeeling-Tee
- Pfefferminz-Tee
- Kamillen-Tee
- Grüner-Tee
- Earl Grey-Tee
- Roibusch-Vanille-Tee
- Früchte-Tee
- Türkisch-Apfel-Tee



SALATE



SALATE

Gartensalat **7,90 €**

feine Blattsalate mit Tomaten, Gurken,
Paprika, Grana Padano ^G, dazu servieren wir Ciabatta-Brot ^{A (Weizen)}

Wähle Dein Dressing:

Joghurt ^{C,G,J} | American ^{C,G,J} | Italian

Gartensalat Extras

+ gebratene Hähnchenstreifen + 3,60 €
+ gebratene Garnelen ^B + 4,00 €

Caesar Salad **7,90 €**

Römersalat, Tomaten, Gurken,
Grana Padano ^G, Caesar Dressing ^{C,D,G,J},
dazu servieren wir Ciabatta-Brot ^{A (Weizen)}

Caesar Extras

+ gebratene Hähnchenstreifen + 3,60 €
+ gebratene Garnelen ^B + 4,00 €

Tomate-Mozzarella ^G **7,90 €**

mit Balsamico Creme, Basilikum-Pesto
und Ciabatta-Brot ^{A (Weizen)}

Thunfisch-Salat **10,90 €**

mit Thunfisch ^D, Eisbergsalat, Tomaten, Gurken,
Mais und Zwiebeln, Grana Padano ^G, American Dressing ^G
dazu servieren wir und Ciabatta-Brot ^{A (Weizen)}

EXTRAS ZU SALAT & OFENKARTOFFEL

Zwiebeln	0,50 €	Knobiwurst ^{2,3,4,11}	2,10 €
Oliven ⁶	1,00 €	Thunfisch ^D	2,50 €
Peperoni	1,00 €	Garnelen ^B	4,00 €
Jalapeños	1,00 €	Räucherlachs ^D	3,60 €
Hirtenkäse ^G	1,00 €	Hähnchenstreifen	3,60 €
Champignons	1,50 €	Mozzarella ^G	3,00 €
Grana Padano ^G	1,00 €	Mais	1,00 €
Ciabattabrot ^{A (Weizen)}	2,00 €	Schinkenwürfel ^{2,3}	2,00 €

Hinweise zu den in unseren Speisen enthaltenen Zusatzstoffen und den kennzeichnungspflichtigen Allergenen finden Sie in dieser Karte auf der letzten Seite.

OFENKARTOFFEL & CO

Zu unseren Ofenkartoffeln servieren wir einen kleinen Mix aus knackigen Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren, Italian Dressing, roten Zwiebeln und Lauchzwiebeln.

- 🌿 **Classic** mit Sour Cream ^{C,G,J} **6,90 €**

- Hähnchen** **10,50 €**
mit Sour Cream ^{C,G,J} und Hähnchenstreifen

- Räucherlachs** **10,50 €**
mit Sour Cream ^{C,G,J} und Räucherlachsstreifen ^D

- Hausgemachte Tomatensuppe** ^{C,F,I,J,4} **5,20 €**
mit Sahne ^G, Basilikum-Pesto und Ciabatta-Brot ^{A (Weizen)}

- 🌿 **Ciabatta-Brötchen** (Pizzabrötchen) **4,40 €**
*5 Ciabatta-Brötchen ^{A (Weizen),F,G,K} mit Dip:
wahlweise Kräuterbutter ^G | Knoblauch ^{C,G,J} | Aioli ^{C,G,J}*

- 🌿 **Gebackener Hirtenkäse** ^G **7,80 €**
mit Tomaten, roten Zwiebeln, Rosmarin und Ciabattabrot ^{A (Weizen)}

- Gambas mediterran** **12,90 €**
Garnelen ^B gebraten in Knoblauch-Öl, mit Cherry-Tomaten, Champignons, Rosmarin, serviert mit Ciabattabrot ^{A (Weizen)} und Aioli-Dip ^{C,G,J}

- 🌿 **Nachos** ^{A (Weizen)} mit einem Dip **3,80 €**

- 🌿 **Nachos überbacken** ^{A (Weizen)} **6,00 €**
mit Käse ^G überbacken und zwei Dips

Tipp: mit feurig scharfen Jalapeños +1,00 €

GAMBAS



UNSERE DIP-AUSWAHL

- American ^{C,G,J}
- Aioli ^{C,G,J}
- BBQ
- Curry ^{C,J}
- Joghurt ^{C,G,J}
- Käse ^{G,3}
- Kräuterbutter ^G
- Ketchup
- Mayonnaise ^{C,G,J}
- Knoblauch ^{C,G,J}
- Remoulade ^{C,G,J}
- Salsa
- Senf ^J
- Sour Cream ^{C,G,J}
- Sweet Chili ⁴
- Caesar ^{C,D,G,J}

EXTRA-DIP 0,50 €

SNACKS

 6 Mozzarella Sticks ^{A(Weizen),G} mit Sweet-Chili-Dip ⁴ 4,80 €
12 Mozzarella Sticks ^{A(Weizen),G} mit Sweet-Chili-Dip ⁴ 8,80 €
6 Chicken Nuggets ^{A(Weizen),7} 7,70 € <i>mit Steakhouse Fries und Dip</i>
12 Chicken Nuggets ^{A(Weizen),7} 12,20 € <i>mit Steakhouse Fries und Dip</i>
6 Hot Wings ^{A(Weizen),C,G,I} 7,70 € <i>mit Steakhouse Fries und Dip</i>
12 Hot Wings ^{A(Weizen),C,G,I} 12,20 € <i>mit Steakhouse Fries und Dip</i>
 Bruschetta (M-One Art) ^{A(Weizen)} 6,90 € <i>mit fruchtiger Tomate, Basilikum-Pesto, Zwiebeln, Knoblauch, Baguettecreme ^{C,G,J}, mit Käse ^G überbacken und Rucola</i>

Alaska Seelachsfilet ^G in Backteig ^{A(Weizen)} 7,80 € <i>mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl</i>
 Potato Wedges ^{A(Weizen)} 5,90 € <i>mit Salsa und Sour Cream ^{C,G,J}</i>
 Potato Wedges ^{A(Weizen)} überbacken 7,90 € <i>mit Käse ^G überbacken mit Salsa und Sour Cream ^{C,G,J}</i>
 Steakhouse Fries 3,30 € <i>mit einem Dip nach Wahl</i>
 Sweet Fries 3,50 € <i>Frittierte Süßkartoffel-Sticks mit einem Dip nach Wahl</i>
 Twisters ^{A(Weizen)} 5,90 € <i>mit einem Dip nach Wahl</i>

KINDERECKE bis 14 Jahre

Junior-Pasta ^{A(Weizen)} mit Tomaten-Sauce 4,30 € <i>Wähle deine Pasta: Spaghetti Penne Vollkorn-Dinkel ^F</i>
4er Chicken Nuggets ^{A(Weizen),7} 4,30 € <i>mit Steakhouse Fries mit Ketchup</i>

Junior-Burger 2,50 € <i>Rindfleisch, Gurken, knackiger Salat und Ketchup im Burger-Brötchen ^{A(Weizen),K}</i>

Fischstäbchen 4,30 € <i>4 Stück, Seelachsfilet ^D in Knusperpanade ^{A(Weizen)} serviert mit heißen Steakhouse Fries mit Ketchup</i>



Hinweise zu den in unseren Speisen enthaltenen Zusatzstoffen und den kennzeichnungspflichtigen Allergenen finden Sie in dieser Karte auf der letzten Seite.



UNSERE DIP-AUSWAHL

- American ^{C,G,J}
- Aioli ^{C,G,J}
- BBQ
- Curry ^{C,J}
- Joghurt ^{C,G,J}
- Käse ^{E,3}
- Kräuterbutter ^G
- Ketchup
- Mayonnaise ^{C,G,J}
- Knoblauch ^{C,G,J}
- Remoulade ^{C,G,J}
- Salsa
- Senf ^J
- Sour Cream ^{C,G,J}
- Sweet Chili ⁴
- Caesar ^{C,D,G,J}

EXTRA-DIP 0,50 €

BURGER



UNSERE DIP-AUSWAHL

- American ^{C,G,J}
- Aioli ^{C,G,J}
- BBQ
- Curry ^{C,J}
- Joghurt ^{C,G,J}
- Käse ^{G,3}
- Kräuterbutter ^G
- Ketchup
- Mayonnaise ^{C,G,J}
- Knoblauch ^{C,G,J}
- Remoulade ^{C,G,J}
- Salsa
- Senf ^J
- Sour Cream ^{C,G,J}
- Sweet Chili ⁴
- Caesar ^{C,D,G,J}

EXTRA-DIP 0,50 €

Hinweise zu den in unseren Speisen enthaltenen Zusatzstoffen und den kennzeichnungspflichtigen Allergenen finden Sie in dieser Karte auf der letzten Seite.

WÄHLE DEIN BURGERBRÖTCHEN: HELL ^{A(Weizen)}, KÖRNER ^{A(Weizen, Gerste, Roggen)} ODER ROGGEN ^{A(Roggen)?}

BURGER

Classic Burger 9,40 €

Rindfleisch, Tomaten, Gewürzgurken ^J,
Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat ^G,
Ketchup, BURGERSAUCE ^(G,J) im Burgerbrötchen ^{A(Weizen),K}

Cheese Burger 10,40 €

Rindfleisch, Gouda Käse ^G, Tomaten, Gewürzgurken ^J,
Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat ^G,
Ketchup, BURGERSAUCE ^(G,J) im Burgerbrötchen ^{A(Weizen),K}

Chicken Burger 9,60 €

Hähnchenbrust, Tomaten, Gewürzgurken ^J, Zwiebeln,
knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat ^G,
Rucola, Ketchup, BURGERSAUCE ^(G,J) im Burgerbrötchen ^{A(Weizen),K}

All-in-One Burger 12,10 €

Rindfleisch, Gouda Käse ^G, Bacon ⁷, Röstzwiebeln, Tomaten,
Gewürzgurken ^J, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat ^G,
Ketchup, BURGERSAUCE ^(G,J) im Burgerbrötchen ^{A(Weizen),K}

 **Veggie Burger** 9,40 €

Gemüse, Tomaten, Gewürzgurken ^J, Zwiebeln,
knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat ^G,
Rucola, Ketchup, BURGERSAUCE ^(G,J) im Burgerbrötchen ^{A(Weizen),K}

EXTRAS ZUM BURGER

Zwiebeln	0,50 €	Käse ^G	2,00 €
Jalapeños	1,00 €	Knobiwurst ^{2,3,4,11}	2,10 €
Tomaten	1,00 €	Röstzwiebeln	0,60 €
Gewürzgurke ^J	1,00 €	Extra Beef	4,00 €
Bacon ⁷	2,00 €	Extra Chicken	4,00 €



BURGER MENU



Wähle einen Burger



Wähle eine Beilage



Wähle ein Softgetränk 0,5l

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Wasser

Burgerpreis + 5,50 €

SPAR-TIPP

BEILAGEN

Steakhouse Fries 3,00 €

mit einem Dip nach Wahl

Beilagensalat 3,00 €

kleiner gemischter Salat

Wähle Dein Dressing:

Joghurt ^{C,G,J} | American ^{C,G,J} | Italian

Potato Wedges ^{A(Weizen)} 3,00 €

mit einem Dip nach Wahl

Sweet Fries 3,00 €

Frittierte Süßkartoffel-Sticks mit einem Dip nach Wahl

Twisters ^{A(Weizen)} 3,00 €

mit einem Dip nach Wahl

M | ONE

SCHNITZEL



SCHNITZEL, STEAKS & CO.

Knusper-Schnitzel **9,80 €**

*saftiges Schnitzel vom Schwein in würziger Panade ^{A (Weizen),C}
mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl*

Hähnchenschnitzel **9,80 €**

*saftige Schnitzel von der Hähnchenbrust
in würziger Panade ^{A (Weizen),C} mit Steakhouse Fries
und einem Dip nach Wahl*

Schnitzel „Champignon“ **11,10 €**

*Schweineschnitzel mit frisch gebratenen
Champignons in feiner Kräuterrahmsauce ^{G,C,F,I,J,4}
mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl*

Hähnchenschnitzel „Champignon“ **11,10 €**

*Hähnchenschnitzel mit frisch gebratenen
Champignons in feiner Kräuterrahmsauce ^G
mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl*

Steak **20,90 €**

*ca. 200g mageres, saftiges Rumpsteak, rosa gegrillt
und herrlich ursprünglich in seinem feinen Geschmack,
zart schmelzende Kräuterbutter ^G, dazu ein gemischter
Salat mit Italian Dressing
dazu eine Ofenkartoffel mit Sour Cream ^{G,G,J}
oder Steakhouse Fries mit einem Dip nach Wahl*

Hähnchensteak **17,90 €**

*ca. 180g Hähnchenbrustfilet,
zart schmelzende Kräuterbutter ^G, dazu ein gemischter
Salat mit Italian Dressing
dazu eine Ofenkartoffel mit Sour Cream ^{G,G,J}
oder Steakhouse Fries mit einem Dip nach Wahl*

WRAPS

KLASSIKER

Currybockwurst ^{2,3,4,7,11} **7,90 €**

mit Currysauce, Steakhouse Fries, Cole Slaw-Krautsalat ^G

Rinder-Currybockwurst ^{2,3,4,7,11} **7,90 €**

mit Currysauce, Steakhouse Fries, Cole Slaw-Krautsalat ^G

WRAPS

Caesar Wrap **9,80 €**

Römersalat, gebratene Hähnchenbrust,
Tomaten mit Caesar Dressing ^{C,D,G,J},
Gurken, Wrapcreme ^{C,G,J} gewickelt im Weizentortilla ^{A (Weizen)}.
Als Beilage dazu Wedges ^{A (Weizen)} und ein Dip nach Wahl.

 **Caprese Wrap** **9,50 €**

Blattsalat, Mozzarella ^G, Tomaten, Basilikum-Pesto,
Rucola, mit Wrapcreme ^{C,G,J} gewickelt im Weizentortilla ^{A (Weizen)},
als Beilage dazu Wedges ^{A (Weizen)} und ein Dip nach Wahl.

FLAMMKUCHEN

Elsässer Art ^{A,G} **8,20 €**

mit Sour Cream ^{C,G,J}, Speck ^{2,3} und Zwiebeln

 **Vegetarisch** ^{A,G} **8,20 €**

mit Sour Cream ^{C,G,J}, Lauch und Käse ^G

Thunfisch ^{A,G} **9,90 €**

mit Sour Cream ^{C,G,J}, Thunfisch ^D, Zwiebeln und Käse ^G

UNSERE DIP-AUSWAHL

- American ^{C,G,J}
- Aioli ^{C,G,J}
- BBQ
- Curry ^{C,J}
- Joghurt ^{C,G,J}
- Käse ^{G,3}
- Kräuterbutter ^G
- Ketchup
- Mayonnaise ^{C,G,J}
- Knoblauch ^{C,G,J}
- Remoulade ^{C,G,J}
- Salsa
- Senf ^J
- Sour Cream ^{C,G,J}
- Sweet Chili ⁴
- Caesar ^{C,D,G,J}

EXTRA-DIP 0,50 €



M ONE

BAGUETTES



BAGUETTES

WELCHES BAGUETTEBROT DARF ES SEIN?

HELL ^A(Weizen), KÖRNER ^A(Weizen, Roggen, Gerste),K ODER ROGGEN ^A(Roggen) ?

Pute

8,90 €

mit Pute ^{2,3}, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

Thunfisch

8,90 €

mit Thunfisch ^D, rote Zwiebeln, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

Hawaii

8,90 €

mit Kochschinken ^{2,3}, Ananas, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

Schinken/Käse

8,70 €

mit Kochschinken ^{2,3}, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

Salami

8,70 €

mit Salami ^{2,3}, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

Orient

8,90 €

mit Sucuk-Knoblauchwurst ^{2,3,4,11}, Hirtenkäse ^G, Peperoni, Gouda ^G, Farmersalat ^{C,G,I,J}, Tomaten, Gurken, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip



Caprese

8,90 €

mit Basilikum-Pesto (kalt belegt), Mozzarella ^G, Tomaten, Rucola, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip



Grüne Wiese

8,70 €

mit Paprika, Oliven ^G, Peperoni, Hirtenkäse ^G, Rucola, Baguettecreme ^{C,G,J} und einem Dip

EXTRAS ZUM BAGUETTE

Zwiebeln	0,50 €	Salami ^{2,3}	2,00 €
Oliven ^G	1,00 €	Schinken ^{2,3}	2,00 €
Peperoni	1,00 €	Knobiwurst ^{2,3,4,11}	2,10 €
Jalapeños	1,00 €	Mozzarella ^G	3,00 €
Tomaten	1,00 €	Röstzwiebeln	0,60 €
Gurken	1,00 €	Mais	1,00 €
Hirtenkäse ^G	1,00 €	Käse (Gouda) ^G	2,00 €
Pute ^{2,3}	2,00 €	Extra Dip	0,50 €

UNSERE DIP-AUSWAHL

- American ^{C,G,J}
- Aioli ^{C,G,J}
- BBQ
- Curry ^{C,J}
- Joghurt ^{C,G,J}
- Käse ^{G,3}
- Kräuterbutter ^G
- Ketchup
- Mayonnaise ^{C,G,J}
- Knoblauch ^{C,G,J}
- Remoulade ^{C,G,J}
- Salsa
- Senf ^J
- Sour Cream ^{C,G,J}
- Sweet Chili ⁴
- Caesar ^{C,D,G,J}

PASTA

WELCHE NUDELSORTE DARF ES SEIN?

SPAGHETTI ^A(WEIZEN), PENNE ^A(WEIZEN) ODER VOLLKORN-DINKEL ^A(WEIZEN),F



Primavera 8,90 €

mit Cherry-Tomaten, Rucola, Zwiebeln,
in Knoblauch-Öl geschwenkt mit Grana Padano ^G

Kräuterrahm ^{C,F,G,I,J,4} 7,90 €

mit Grana Padano ^G

Champignon-Rahm 9,40 €

mit Kräuterrahmsauce ^{G,C,F,I,J,4} mit
Champignons und Grana Padano ^G

Kräuter-Hähnchen 10,90 €

mit Kräuterrahmsauce ^{C,F,G,I,J,4} mit
gegrillter Hähnchenbrust und Grana Padano ^G

Räucherlachs und Blattspinat 11,00 €

mit Kräuterrahmsauce ^{G,C,F,I,J,4} mit
Räucherlachs ^D, Blattspinat und Grana Padano ^G

Gamba 11,60 €

mit Kräuterrahmsauce ^{G,C,F,I,J,4} mit
Garnelen ^B, Knoblauch und Grana Padano ^G

Pomodoro 7,90 €

mit frisch gemachter Tomatensauce ^{G,C,F,I,J,4} und Grana Padano ^G

Tomate-Hähnchen 10,90 €

mit Tomatensauce ^{G,C,F,I,J,4}, Hähnchenbrust und Grana Padano ^G

TIPP

Orient 11,00 €

mit Tomatensauce ^{G,C,F,I,J,4}, Knoblauchwurst ^{2,3,4,11}, Hirtenkäse ^G,
Peperoni und Oliven ^G und Grana Padano ^G



LECKER ÜBERBACKEN

Alle Pastagerichte könnt Ihr auch
mit Gouda überbacken serviert bekommen.

+ 2,50 €

TIPP

EXTRAS ZUR PASTA

Zwiebeln	0,50 €	Kochschinken ^{2,3,4}	2,00 €
Oliven ^G	1,00 €	Ciabattabrot extra ^A	2,00 €
Peperoni	1,00 €	Knobiwurst ^{2,3,4,11}	2,10 €
Jalapeños	1,00 €	Thunfisch ^D	2,50 €
Ananas	1,00 €	Garnelen ^B	4,00 €
Hirtenkäse ^G	1,00 €	Räucherlachs ^D	3,60 €
Champignons	1,50 €	Hähnchenstreifen	3,60 €
Grana Padano ^G	1,00 €	Mozzarella ^G	3,00 €
Pute ^{2,3,4}	2,00 €	Mais	1,00 €
Salami ^{2,3,4}	2,00 €	Schinkenwürfel	2,00 €

M ONE

Hinweise zu den in unseren Speisen enthaltenen Zusatzstoffen und
den kennzeichnungspflichtigen Allergenen finden Sie in dieser Karte auf der letzten Seite.



UNSERE EISBECHER

Schokobecher

6,90 €

Eiscreme ^{G,1}, Sahne ^G, Schokoladensoße ^G und Schokoraspln ^G

Eierlikörbecher (enthält Alkohol)

6,90 €

Eiscreme ^{G,1}, Sahne ^G, Eierlikör ^{C,G}, Schokoladensoße ^G

Früchtebecher

6,90 €

Eiscreme ^{G,1}, frische Früchte, Sahne ^G und Erdbeersoße

Nussbecher

6,90 €

Eiscreme ^{G,1}, Nüsse ^{H (Haselnuss, Walnuss)}, Sahne ^G, und Karamellsoße

Erdbeerbecher

6,90 €

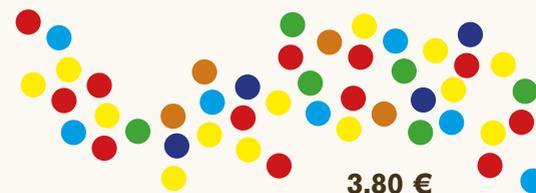
Eiscreme ^{G,1}, Sahne ^G und Erdbeersoße

Amarettobecher (enthält Alkohol)

6,90 €

Eiscreme ^{G,1}, Amarettini ^{C,G,H (Mandeln)}, Sahne ^G, Schokosoße ^G, Amaretto

FÜR DIE KLEINEN



Micky Maus

3,80 €

2 Kugeln leckeres Eis ^G mit Sahne ^G, Waffelohren ^A und vielen bunten Smarties und bunten Streuseln

Pinocchio

3,80 €

2 Kugeln leckeres Eis ^{G,1} mit Sahne ^G, einer langen, süßen Nase ^A und vielen bunten Smarties und bunten Streuseln

UNSERE EIS-AUSWAHL

Kugel Schoko ^{G,1}

1,10 €

Extra Sahne ^G 1,00 €

Kugel Erdbeer ^{G,1}

1,10 €

Extra Soße 0,50 €

Kugel Vanille ^{G,1}

1,10 €

Schoko ^G, Erdbeer, Karamell

Kugel Walnuss ^{G,H,1}

1,10 €

HINWEIS

Auch wenn wir uns stets darum bemühen, unseren eigenen hohen Standards zu entsprechen, kann die Qualität unserer frischen Obst- und Gemüseprodukte saisonbedingt variieren. Wir bitten um Euer Verständnis.

DESSERTS

DESSERT & KUCHEN

Frischer Obstsalat bis 16 Uhr **4,40 €**

Frische, saisonale Früchte

Griechischer Joghurt bis 16 Uhr **5,50 €**

Frische, saisonale Früchte, Mandeln ^H, Zimt und Sahne-Joghurt ^G, überzogen mit Honig

Warmer Apfelkuchen ^A (Weizen), ^{C,G} **4,90 €**

Mit einer Kugel Vanilleeis ^G, Karamell- und Schokosoße ^G und Sahne ^G

Stück Kuchen **2,70 €**

Entdecken Sie unsere tagesaktuelle Auswahl am Kuchentresen.

Tipp: mit Sahne ^G + 1,00 €

Stück Torte **3,20 €**

Entdecken Sie unsere tagesaktuelle Auswahl am Kuchentresen.

KUCHEN-/TORTEN-GEDECK

Ein Stück Kuchen oder Torte aus unserem Kuchentresen und dazu eine Tasse frisch gebrühten Filterkaffee oder Tee genießen.

Kuchen-Gedeck **3,80 €**

Torten-Gedeck **4,30 €**

TIPP

Hinweis:

Die Zusatzstoffe und Allergene, die in unseren täglich wechselnden Kuchen und Torten enthalten sind, entnehmen Sie bitte den Informationen an unserem Kuchentresen.



ZUSATZSTOFFE

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Milcheiweiß |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 koffeinhaltig |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 chininhaltig |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 13 gewachst |
| 6 geschwärzt | |
| 7 mit Phosphat | |

ALLERGENE

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| A enthält Gluten (Weizen) | H enthält Schalenfrüchte |
| B enthält Krebstiere | I enthält Sellerie |
| C enthält Eier | J enthält Senf |
| D enthält Fisch | K enthält Sesam |
| E enthält Erdnüsse | L enthält Schwefeldioxid/Sulfite |
| F enthält Soja | M enthält Lupinen |
| G enthält Milch | N enthält Weichtiere |

SPEISEN & DESSERT



SCHNEVERDINGEN

Am Markt 1
29640 Schneverdingen
Tel.: (05193) 51 77 70

CELLE

Großer Plan 11
29221 Celle
Tel.: (05141) 99 33 005

BREMEN

Sielwall 2a
28203 Bremen
Tel.: (0421) 67 34 35 79

IM NETZ

E-Mail: info@m-one.cc - web: www.m-one.cc