



Heikes Yoga-
und Erfahrungsraum
Heike Thomi

YIN Yoga im Erfahrungsraum



Tiefe Entspannung und LOSLASSEN **Ab sofort jeden ersten Freitag im Monat**

Termine:

**07. August/04. September/02. Oktober/
06. November und 04. Dezember 2020**

von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Investition: 12 Euro (oder ein Kreuz auf Deiner
Zehnerkarte)**

Auf Grund der Sicherheitsbestimmungen wegen Covid 19 ist die
Teilnehmer*innenanzahl auf 6 Personen begrenzt.

**Wenn Du Fragen hast und Dich anmelden möchtest, dann
ruf mich gern an unter 0175387407 oder melde Dich per
E-Mail unter info@heikes-erfahrungsraum.de**