



LOS GEHT'S: DER AKTIONSTAG AUF EINEN BLICK

Am Vortag

- ++ Einkaufen
- ++ Schulküche vorbereiten
- ++ Erste Essenszubereitungen

Am Aktionstag

- ++ Ab 8:00 Uhr sind wir in der Schulküche. Unsere Helfer vom Elternteam kommen dazu. Jeder so, wie es für ihn passt.
- ++ Bei der Zubereitung achten wir darauf, dass auch Lebensmittelverträglichkeiten berücksichtigt werden.
- ++ Die fertigen Pausenbrote werden auf Tablettis verteilt.
- ++ In der Vesperpause holen Schüler jeder Klasse Tablettis für ihr Klassenzimmer ab. Dort frühstücken sie gemeinsam.
- ++ Für die Eltern gibt es dann ebenfalls Kaffee und „Gesundes Pausenbrot“.
- ++ Nach der Pause bringen wir gemeinsam die Schulküche wieder auf Vordermann.
- ++ Gegen 10:30 Uhr sind wir fertig und freuen uns mit unseren Kindern über den leckeren Vormittagsnack und das zusammen Erlebte und Gelernte.

**GESUNDES PAUSENBROT -
AUCH OHNE AKTIONSTAG
EINE FEINE SACHE!**



Weitere Infos: www.hillerschule-bietigheim.de/über-uns/elternmitarbeit/
Kontakt: gesund-pausenbrot@bietigheim-hillerschule.de



DAS GESUNDE PAUSEN BROT

**MAN IST,
WAS MAN ISST.
DESHALB:
BITTE GESUND!**



DAS GESUNDE PAUSEN BROT



GESUND KANN SO LECKER SEIN!

Familienalltag ist nicht immer einfach. Meistens muss alles schnell gehen. Das gilt auch fürs Essen für die Schule. Am besten, es ist schon fertig zubereitet, verpackt und kann genauso direkt in die Schultasche.

Mit der Aktion „Gesundes Pausenbrot“ wollen wir zeigen, welche **Alternativen** es gibt. Einfach mal **kreativ** werden, **ausprobieren** und in der besonderen **Gemeinschaft** dieses Tages genießen. Und ganz nebenbei den Entdeckergeist der Kinder wecken, wenn's ums Essen geht, und ihn mit in den Alltag nehmen.

Für den Aktionstag setzen wir vorwiegend auf regional, saisonal, fair und bio. Weil's gut schmeckt und gesund ist.

Lass dich inspirieren und komm mit uns für einen Tag ins Pausenbrot-Genießerland!

MITMACHEN MACHT SPASS. AUCH DEINEN KINDERN!

Wenn die Eltern und Großeltern in der Schule helfen, ist das auch ein Zeichen für die Kinder: **Was Mama, Papa, Oma und Opa gut finden, kann nicht schlecht sein.** Die Identifikation mit dem schulischen Umfeld steigt. Die Kinder lernen, dass es gut und wichtig ist, sich **als Teil einer Gemeinschaft für etwas zu engagieren,** was einem selbst und in unserem Fall auch den Verantwortlichen unserer Schule am Herzen liegt: Gesundes Essen!

Seit fast 20 Jahren bieten wir als **Elterninitiative** und Teil des **Fördervereins** der Schule regelmäßig „Gesundes Pausenbrot“ an. Zu Schuljahresbeginn bitten wir dafür jedes Schulkind um einen kleinen Unkostenbeitrag. Viele Unternehmen aus der Region beteiligen sich mit gesunden Produkten oder finanziell, unter anderem Apfelgarage, Bäckerei Stöckle, Metzgerei Häfele, Metzgerei Armbruster, Christians Freilandeier, La frutta - und viele mehr!

An sechs bis acht Terminen im Jahr treffen wir uns mit Eltern aus jeder Klasse, um gemeinsam leckere Brote und Snacks für die Schulkinder zu zaubern.

Sei dabei und komm in unser Helferteam – wir freuen uns auf dich!

GEMEINSAM SIND WIR EINFACH BESSER!

Es gibt viele Möglichkeiten, wie uns Eltern und Großeltern unterstützen können.

Werde Teil des Organisationsteams

Wir haben die Aktion „Gesundes Pausenbrot“ **ganzjährig** im Blick, etwa mit der Suche nach weiteren Lieferanten, Unterstützern und Sponsoren.

Im Vorfeld des Aktionstags organisieren wir Einkauf, Logistik und Einsatzplanung und sorgen für alles Notwendige.

Am Aktionstag bereiten wir in der Schulküche mit dem Elternteam alles vor und zu.

Werde Teil des Elternteams

Du bist am Aktionstag mittendrin statt nur dabei und packst einfach überall mit an. Von der Vorbereitung über die Ausgabe des Essens bis zum abschließenden Aufräumen.

Teile deine und unsere Leidenschaft für gutes Essen mit den Kindern!

Kinder lernen auch von Vorbildern. Zeige ihnen, was sie und wir alle von gutem Essen haben. Damit legst du einen wichtigen Grundstein für die gesunde Zukunft deiner Familie.

