

Programm

September 2023 bis
Februar 2024



Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt

www.ekiz-koessen-schwendt.at
ekiz.koessenschwendt@gmail.com



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Kontakt:

Rebecca Mühlburger, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt

Martina Gassner, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt

E-Mail: ekiz.koessenschwendt@gmail.com

Homepage: www.ekiz-koessen-schwendt.at

Kursanmeldung:

Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung per E-Mail notwendig. Nach dem Erhalt der Daten der Eltern und Kinder ist die Anmeldung fixiert.

Vorab ist die Kursgebühr per Überweisung an das Eltern Kind Zentrum zu bezahlen. Änderungen zu den geplanten Kursangeboten werden rechtzeitig auf unserer Homepage und per E-Mail oder Telefon an alle Eltern weitergeleitet.

Findet ein geplanter Kurs nicht statt, werden die Kosten rückerstattet. Die Stornierung einer gebuchten Kurseinheit ist bis einen Tag vor Kursbeginn schriftlich per E-Mail möglich.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Kössen-Schwendt

IBAN: AT92 3626 4000 0002 3085 | BIC: RZTIAT22264



Liebe Eltern, Liebe Familien, liebe Interessierte!

Hand in Hand gehen wir auf Entdeckungsreise.

Wir möchten euch im Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt recht herzlich begrüßen.

Das Eltern-Kind-Zentrum soll ein Ort der Begegnung sein, an dem sich (werdende) Eltern ungezwungen treffen, sich Tipps und Tricks rund um den Alltag holen und mit den Kindern gemeinsam Zeit verbringen können. In einer vorbereitenden Umgebung können die Kinder erste soziale Kontakte knüpfen.

Die Kurse sind vielfältig und richten sich an Schwangere, werdende Eltern, Eltern mit Kleinkindern und an alle Interessierte, die mit Kindern leben.

Alle weitere Information zum Eltern-Kind-Treff und weitere Kursangeboten findet ihr auf unsere Homepage:

www.ekiz-koessen-schwendt.at

Wir freuen uns euch kennenzulernen und auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Martina Gassner

Elementar-
pädagogin
und Mama



Rebecca
Mühlburger

Elementar-
pädagogin, Früh-
erzieherin und
Mama



GRUPPENANGEBOTE

OFFENER SPIELPLATZTREFF

Beim Eltern-Kind-Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kleinkinder und laden zum gemeinsamen Spielen, Kennenlernen und Austausch untereinander ein. Der Eltern-Kind-Treff bietet nicht nur für die Kinder eine willkommene Abwechslung, auch Eltern wird ermöglicht neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Kinder können sich untereinander kennenlernen und erste soziale Kontakte knüpfen.

REFERENTINNEN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt | Martina Gassner, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMINE:

Letzter Mittwoch im Monat | 15.00-16.30 Uhr

ORT:

27. Sept.: Pfarrpark Kössen
25. Okt.: Spielplatz Schwendt

ZIELGRUPPE:

Kinder mit ihren Begleitpersonen

BEITRAG:

Kostenlos

MUSIKWERKSTATT

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikwerkstatt können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Die Unterrichtsinhalte der Musikwerkstatt basieren auf dem Lehrplan der Elementaren Musikpädagogik.

Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

REFERENTIN:

Renate Böhmer-Scharnagl, Elementare Musikpädagogin

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 15.15-16.15 Uhr

Block 1: 28. Sept., 5. / 12. / 19. Okt., 2. / 9. / 16. / 23. Nov. 2023

Block 2: 7. / 14. / 21. Dez. 2023, 11. / 18. / 25. Jän., 1. / 8. Feb. 2024

ORT: Turnsaal der Volksschule Kössen
(seitlicher Eingang der VS - Keller)

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2-4 Jahren mit Begleitung

BEITRAG: € 92,- für 8 Einheiten

ENTDECKERZWERGE

In einer kindgerechten Umgebung haben die Kinder verschiedene Möglichkeiten, die Welt mit all ihren Sinnen zu entdecken. Ganzheitliche Förderung mit allen Sinnen sind wertvolle Erfahrungen für Kinder, um sich selbst, ihre Spielkameraden und ihre Umgebung in verschiedenen Facetten wahrzunehmen.

Eine erste Gruppenzugehörigkeit, einfache Kreis- und Singspiele, sowie Bewegungsspiele sind auf dem Programm. Einfach umsetzbare Spielideen für zu Hause sind mit dabei.

Es bleibt genügend freie Spielzeit, um selbstständig die vorbereiteten Materialien nach Lust und Laune zu entdecken und Erfahrungen zu sammeln. Auch für die Begleitpersonen bleibt Zeit, sich kennen zu lernen, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

REFERENTIN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMIN:

jeweils Freitag | 15.00-16.15 Uhr

29. Sept., 6. / 13. / 20. / 27. Okt., 3. Nov. 2023

ORT: Kindergarten Kössen

ZIELGRUPPE:

Kinder von 10-24 Monaten mit Begleitung

BEITRAG: € 48,- für 6 Einheiten

KINDERTURNEN

Das Angebot ist den verschiedenen Altersstufen so angepasst, dass sich jedes Kind in seinem eigenen Tempo nach Lust und Laune bewegen kann. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns an allererster Stelle. Die Kinder werden im freien Spiel mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen. Wir geben den Kindern dabei Unterstützung, nach dem Motto "So wenig wie möglich - so viel wie nötig" und helfen ihnen dabei zusätzlich, das eigene Selbstvertrauen zu stärken.

Ganz automatisch lernen die Kinder dabei ihren Körper und ihre Bewegungsmöglichkeiten besser kennen und bekommen ein Gefühl für ihre Grenzen. Bei gemeinsamen Spielen lassen wir unsere Stunde ausklingen.

REFERENTINNEN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt | Martina Gassner, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMINE:

jeweils Dienstag | 15.00-16.00 Uhr
10. / 17. / 24. / 31. Okt., 7. / 14. / 21. / 28. Nov. 2023

ORT:

Turnsaal der Volksschule Schwendt

ZIELGRUPPE:

Kinder von 3-5 Jahren ohne Begleitung

BEITRAG: € 64,- für 8 Einheiten

OMA-OPA LESEWERKSTATT „STERNLEIN HOCH AM HIMMELS- ZELT“

Großeltern, die sich mit ihren Enkeln liebevoll beschäftigen, ihnen Zeit und Aufmerksamkeit schenken. Gemeinsam erleben wir spannende Geschichten dem Jahreskreis entsprechend und verbringen einen angenehmen Nachmittag. Bei einer gemeinsamen Jause lassen wir den Nachmittag ausklingen.

REFERENTINNEN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt | Martina Gassner, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMINE:

Montag, 6. Nov. 2023 | 15.00-16.30 Uhr

ORT: Pfarrsaal Kössen

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2,5-5 Jahren mit Begleitung

BEITRAG: € 8,-

ELTERN-KIND-TURNEN

Unsere Kleinsten werden im freien Spiel mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen.

Jedes Kind ist in seinem eigenen Tempo unterwegs und macht nach Lust und Laune was ihm gefällt. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns an allererster Stelle.

Ganz automatisch lernen die Kinder dabei ihren Körper und ihre Bewegungsmöglichkeiten besser kennen und bekommen ein Gefühl für ihre Grenzen. Die Eltern bieten ihren Kindern dabei Unterstützung.

REFERENTINNEN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt | Martina Gassner, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMINE:

jeweils Freitag | 15.00-16.00 Uhr

12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. / 16. Feb. 2024

ORT:

Kindergarten Kössen

ZIELGRUPPE:

Kinder von 1,5-3 Jahren mit Begleitung

BEITRAG: € 48,- für 6 Einheiten

MAL- UND BASTELWERKSTATT „AUF DIE PINSEL, FERTIG, LOS!“

Wir experimentieren mit verschiedenen Maltechniken, also Vorsicht: jeder der dabei ist, könnte bunt werden. Wir malen, schnipseln und basteln mit den verschiedensten Materialien und Dingen passend zur Jahreszeit. Wir schaffen eigene kleine Kunstwerke aus alten und neuen Gegenständen und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Wir freuen uns auf fleißige Künstler und einen schönen Nachmittag mit euch!

REFERENTINNEN:

Rebecca Mühlburger, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt | Martina Gassner, Dipl. Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt

TERMIN:

Mi, 17. Jän. 2024 | 15.00-16.30 Uhr

ORT:

Pfarrsaal Kössen

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2,5-5 Jahren mit Begleitung

BEITRAG: € 8,-

BACK 2 FIT

Ganzkörperworkout von und für Mamas

Jede Mama weiß, wie schwierig es ist im Alltag neben den Kindern auch noch auf sich selbst zu achten. Daher laden wir Euch ein - zu einer sportlichen Auszeit NUR für euch. Aufgebaut ist die Trainingsstunde als funktionelles Ganzkörpertraining. Bei abwechslungsreichen und spaßigen Mini-Workouts finden wir gemeinsam zurück zu einem besseren und stabilen Körpergefühl nach der Schwangerschaft und im Mama- Alltag.

Deine Vorteile:

- flexible Teilnahme ohne Zu- und Absage
- Training mit oder ohne Kind(er)

REFERENTIN:

Kira Lüke, Sportwissenschaftlerin

TERMINE:

jeweils Montag | 15.30-16.30 Uhr
(außer Feiertage)

ORT:

Sporthalle der Volksschule Schwendt

ZIELGRUPPE:

Alle Mädls, mit oder ohne Kinder, die Freude an der Bewegung haben

BEITRAG: € 8,- pro Einheit

WORKSHOPS UND VORTRÄGE

ALPAKA-ADVENT AM JODLERHOF IN SCHWENDT

Mit Weihnachtlichen Bastelarbeiten für die Kinder, einem Malbereich und verschiedene Bewegungsspiele sind wir vom EKIZ Kössen-Schwendt von 14.00-16.00 Uhr beim Alpaka Advent dabei.

Das erwartet euch:

- Einblicke in die Welt der Alpakas und Lamas
- Verkauf von Alpakaprodukten und hofeigene Leckereien
- Glühwein, Kaffee, Kuchen, kleine Speisen, ...
- musikalische Umrahmung
- Kinderprogramm von 14.00-16.00 Uhr vom EKIZ Kössen-Schwendt

Am Jodlerhof in Schwendt findet das Alpaka Adventsfest bei jeder Witterung statt. Es ist keine vorherige Anmeldung für das Kinderprogramm notwendig.

TERMIN:

Sonntag, 10. Dez. 2023 | 13.00-17.00Uhr

ORT:

Jodlerhof Schwendt

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR JEDEN TAG

Ätherische Öle haben vielfältige Eigenschaften und helfen bei verschiedensten Beschwerden. Von kleinen Wehwehchen der Kinder bis hin zu Übelkeit und Verspannungen- es gibt viele Öle für Groß und Klein! An diesem Abend erfährst du, wie die wertvollen Young Living Öle dich dabei mit einfachen Mitteln unterstützen können.

REFERENTIN:

Angelika Müller, Aromatherapeutin

TERMIN:

Bei Interesse bitte melden!

ORT:

Pfarrsaal Kössen

ZIELGRUPPE:

Alle Interessierten

BEITRAG: € 8,-

TRAGEBERATUNG

Mamaling, Papaling, Tragling

Neugeborene sind evolutionsbedingt „Traglinge“, denn in der Steinzeit war dies die einzige Möglichkeit zu überleben. Und genau das ist immer noch in unseren Genen verankert.

Ein Baby liebt es getragen zu werden und zu kuscheln. Es hört sowohl den Herzschlag als auch die Atmung, welche es bereits aus der Schwangerschaft kennt, und fühlt sich durch den unverkennbaren Geruch von Mama und Papa sicher und geborgen. Doch welche Trageweise ist nun die Richtige? Welche passt zur mir und meinem Baby? Ich helfe dir/euch sich in der Welt des Tragens zurechtzufinden. Durch ein ausführliches Gespräch klären wir vorab deine/eure Vorstellungen sowie Wünsche und anschließend bleibt genug Zeit einzelne Tragehilfen, welche von mir mitgebracht werden, zu testen beziehungsweise Bindeweisen vom Tragetuch zu erlernen.

Falls du bereits zu den erfahreneren Trageeltern gehörst oder dein Baby dem Neugeborenen-Setting bereits entwachsen ist und du neue Tragemöglichkeiten suchst, bist du ebenfalls herzlich Willkommen. Auch Kleinkinder sind noch gerne Traglinge. Als Physiotherapeutin liegen mir zudem Frühchen und Kinder/Eltern mit besonderen Bedürfnissen in der Trageberatung am Herzen.

REFERENTIN:

Silvia Keuschnigg-Koller, MSc, BSc, MSc
Physiotherapeutin, Trageberaterin, Sportwissenschaftlerin

TERMIN:

Individueller Termin nach persönlicher Absprache
(Erstberatung dauert ca. 1,5-2 Stunden)

ORT:

Ebbs, Kössen, bei dir/euch zu Hause

ZIELGRUPPE:

Mama/Papa/Eltern - gerne bereits in der Schwangerschaft

BEITRAG:

Erstberatung: € 50,- für die erste volle Stunde,
danach € 12,- pro 15 Minuten

Folgeberatung: € 15,- pro 15 Minuten

Fahrtkosten außerhalb von Ebbs: € 0,42/km

