

## 「ゲルソン療法・オンラインセミナー」概要とカリキュラム (計7ページ)

受講料金	税込218,000円
推奨事項	がん治療を目的として受講するかたは治療を手伝ってくれるご家族とご一緒に受講をおすすめします。
ご家族料金	お問い合わせください。
授業数	1 講義 1 時間、計 2 2 講義を通常 6 日間で修了するカリキュラムです。
受講形式	連続する 6 日間、または、ご都合の良い合計 6 日間をご指定のうえ、受講していただきます。
ゲルソン・プロトコル	全講義の受講後、ゲルソン専門医へのコンサルテーション依頼が可能です。(別料金)
使用ソフトウェア	授業には、オンライン会議用ソフト「zoom」を使用します。アカウントをお持ちでないかたは、無料アカウントをお作りいただきますが料金はかかりません。お持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどでご使用いただけます。
テキストのお渡し	使用するテキストは、開催日初日までに郵送でお届けします。海外からご受講のかたはご相談ください。
修了証書	希望者には修了証書を発行。別途2,000円。
お支払い	開催日程をご予約後、開催初日から起算して <b>10日前</b> までにお支払いいただきます。銀行振込、paypal、クレジットカード決済が可能です。
キャンセルポリシー	お支払い後、開催初日から起算して <b>10日前</b> までのキャンセルは、お支払い金額の90%、 <b>9日前～7日前</b> は80%、 <b>6日前～前日</b> は50%、 <b>当日</b> は0% (返金無し) をご返金します。
カリキュラムの変更	1 日の講義数を増減して受講日数を変えるなど、カリキュラムの変更を希望されるかたはご相談ください。

# 1日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
11:15-12:15	60分	講義1	「オリエンテーション&目的の明確化」	本ワークショップ全体の流れを説明します。受講者の本ワークショップに対する目的を明確化します。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義2	「ゲルソン療法概論」	ゲルソン療法とは何なのか、ゲルソン療法を行うことによって私たちの身体で何が始まるのか、ゲルソン療法に必要な注意は何か、全体のイメージをつかみます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義3	「食事を治療食に変えるテクニック」	この療法で食べるゲルソン食のすべて、食材の取捨選択ルール、食材の取り扱いかた、治療効果を損なわない調理方法、メニューの組み立てかた、などを学びます。

## 2日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義4	「ゲルソン療法の朝食」	ゲルソン療法の毎日の朝食に必要なレシピを学びます。(動画19分)
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義5	「ヒポクラテス・スープ」	毎日食べるスープのレシピを学びます。(動画21分)
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義6	「サラダとドレッシングの作り方」	サラダのバリエーションとゲルソン療法中でも安心して使える自家製ドレッシングのレシピを学びます。(動画22分)
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義7	「加熱野菜料理の作り方」	注意が必要な加熱調理方法についてレシピを通して学びます。(動画27分)

## 3日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義 8	「食材の準備と食材の安全な洗浄方法」	寄生虫・菌・土などの汚染を安全に除去し、毎日の食材の準備を効率良く行う方法を学びます。（動画 23分）
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義 9	「自家製ライ麦パン作り」	ライ麦パンの作り方を学びます。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義 10	「ゲルソン療法のジュース」	ゲルソン療法で使うジュースの種類と役割について学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義 11	「ジュース&ジューサー」	適切なジューサーの解説、ジュースを作る準備、実際に搾る方法を学びます。（動画 38分）

# 4日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義 1 2	「コーヒーエネマのサイエンス&レシピ」	コーヒ浣腸のメカニズムを科学的に実証されている知識とともに学びます。3種類の浣腸レシピを学びます。
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義 1 3	「コーヒーエネマのテクニック」	コーヒ浣腸の道具の取り扱い方法、浣腸をするときの適切な姿勢を学びます。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義 1 4	「ゲルソン療法の基本サプリメント」	ゲルソン療法で使う基本的なサプリメント類を学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義 1 5	「ゲルソン療法の補完療法」	ゲルソン療法と併用することが多い補完療法について学びます。

# 5日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義 16	「ゲルソン療法の治癒反応」	ゲルソン療法中に発生するさまざまな体の反応と対処方法について学びます。
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義 17	「ひまし油とクレイ湿布」	ゲルソン療法中に役に立つ湿布を2種類、その使い分けとともに学びます。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義 18	「ゲルソン療法のホームセットアップ」	自宅を治療にふさわしい安全で快適な環境にしてゆくための知識を学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義 19	「歯科治療のガイドライン」	歯科治療と体の病気の関係について学びます。

# 6日目

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義 20	「定期的な血液検査と尿検査」	ゲルソン療法を開始する前と、開始後に定期的に行う血液と尿検査の項目について学びます。
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義 21	「ゲルソン・プロトコル」	「ゲルソン・プロトコル」について学びます。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義 22	「ゲルソン療法の実践環境を準備するために」	ゲルソン療法をスタートするために必要なものの購入方法、サポート体制、クリニック施設について学びます。