



## Spezialkurs Erste Hilfe beim Menschen – Basic Life Support (BLS)

Mantrailerinnen und Mantrailer sind ausgebildet, Personen mit ihren Hunden zu suchen und zu finden. In den Trainingssituationen geht das immer friedlich und mit gutem Ende aus: Die vermisste Person wird gefunden, der Hund erhält seine verdiente Belohnung, die Übung wird besprochen und alle haben etwas gelernt. Aber im Ernstfall? Nicht immer finden wir die vermissten Personen wohlbehalten und unversehrt auf; Verletzungen verschiedenster Art, Herz-Kreislaufprobleme, Knochenbrüche, Blutungen und dergleichen können aufgetreten sein. Hier gilt es, einen kühlen Kopf zu bewahren und zu handeln, um weiteren Schaden abzuwenden. Gut, wenn man dann auch das nötige Wissen mitbringt! Und das gilt in jeder Lebenssituation: Plötzlich kann der Bedarf nach Erster Hilfe zur Lebensrettung auftauchen - auf der Strasse, am Arbeitsplatz, bei der Freizeit und im Sport, im Haushalt.

Unser Ausbildungstag soll die Teilnehmenden befähigen, zielgerichtet erste Hilfe, d.h. erste allgemeine Massnahmen bei einer Notsituation sowie Basic Life Support<sup>1</sup> inklusive Einsatz des AED (Automatic External Defibrillator) zu leisten.

### **Ziel:**

Die Teilnehmenden kennen die Grundsätze einer Hilfeleistung unter Wahrung der eigenen Sicherheit, erkennen einen Herzkreislaufstillstand, beherrschen den Handlungsablauf gemäss „Algorithmus BLS-AED-SRC“ und sind in der Lage, die notwendige Nothilfe zielgerichtet zu leisten.

### **Adressaten:**

Der Kurs richtet sich an alle Mantrailerinnen und Mantrailer, die gerne auf alle Situationen vorbereitet sind und/oder sich in Richtung Einsatzteam weiterentwickeln möchten.

### **Voraussetzungen:**

Die Teilnehmenden arbeiten mit ihren Hunden im Bereich Mantrailing, egal ob hobbymässig oder professionell, und haben Interesse an den Themen des Kurses.

### **Referentin:**

**Christiane Schnierl** ist diplomierte Pflegefachfrau mit langjähriger Praxis im Beruf und hat sich vor allem im Instruktionswesen für medizinische Soforthilfe ausgewiesen. Nach langem Einsatz in Kliniken hat sie sich mit der Firma «Mach24» ([www.mach24.ch](http://www.mach24.ch)) als Ausbilderin im Gesundheitswesen selbständig gemacht und unterrichtet ein breites Feld von Notfallorganisationen wie Rettungsdienste und Feuerwehren.

### **Arbeitsweise:**

Der Kurs wird einer Mischung von Referaten, praktischen Arbeiten, Diskussionen im Plenum und Aufarbeitung entstandener Fragen durchgeführt.

---

<sup>1</sup> Alle Massnahmen einer Wiederbelebung [Reanimation] im Rahmen der Ersten Hilfe, die das Ziel haben, die Atmung und den Kreislauf einer Person aufrechtzuerhalten, bis zur Übernahme durch den Rettungsdienst – z.B. Thoraxkompression und Beatmung.



## Spezialkurs Erste Hilfe beim Menschen – Basic Life Support (BLS)

### **Inhalt:**

Der Kurs vermittelt viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien des SRC (Swiss Resuscitation Council SRC).

- Helfen unter Einhaltung der eigenen Sicherheit
- Erkennen eines HerzKreislaufstillstands
- Nationale Notrufnummer 144
- Handlungsablauf gemäss „Algorithmus BLS-AED-SRC“
- Training beim bewusstlosen und ansprechbaren Erwachsenen
- Symptome und Nothilfe bei einem Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Spezialtraining zu den Themen: Rückenverletzungen, Hitzschlag, Unterkühlung, Knochenbrüche, Blutungen

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf zwölf Teams beschränkt.

Preis: CHF 220.00