



Halswirbelsäulen-Therapie – Die besten Faszien-, Muskel- und Gelenks-Techniken aus der Physio- und Manual-Therapie.

Es ist kein Geheimnis: über 80% aller Klienten kommen das erste Mal wegen Hals- und Nackenschmerzen zur Therapie.

Zur therapeutischen Sicherheit im Umgang mit Beschwerden an der Halswirbelsäule lernen Sie die biomechanischen und biophysiologicalen Zusammenhänge und die häufigsten Beschwerdebilder kennen. Wertvolle, evidenzbasierte Techniken ermöglichen Ihnen die gezielte, effektive Behandlung Ihrer Klienten. Ein gewinnbringender Vorteil für Sie und Ihre Klienten.



Ziele der Fortbildung

Sie ...

- verstehen biomechanische, biophysiologicale und pathophysiologicale Zusammenhänge und können diese in Patientensprache verständlich erklären
- untersuchen Beschwerden an der HWS sicher und korrekt
- entwickeln kompetent und effektiv einen Behandlungsplan für die evaluierten Beschwerden unter Berücksichtigung von Gefahren und Kontraindikationen
- wenden neue, erlernte Muskel- und Gelenkstechniken korrekt und sicher an
- vermitteln gesundheitsfördernde Massnahmen kompetent und korrekt



Dauer, Aufbau

29	bestätigte Lernstunden
20	Kontaktstunden vor Ort mit Monica Zach & Team
9	Stunden angeleitetes Selbststudium

Vor dem Start erhalten Sie bereits alle nötigen Fortbildungsunterlagen
Tag 01 online Webinar 18:00-21:00 – Theoretische Inhalte klären
Tag 02 Training vor Ort: Anatomie live und Behandlungs-Techniken
Tag 03 online offene Fragen klären und notwendige Theorie erarbeiten
Tag 04 Alte Techniken festigen und neue Techniken trainieren

AS Im angeleiteten Selbststudium dokumentieren Sie Ihre Erfahrungen und können noch offene Punkte klären



Abschluss, Dokumente

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat und eine Fortbildungsbestätigung, welche den Bedingungen der Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR* entsprechen.



Preis

CHF 936.-

Inkl. aller Schulungsmaterialien, Dokumentationen und Bestätigungen.



Garantie

Wenn Sie nach den ersten 3 Stunden des Kurses nicht zufrieden sind, wird Ihnen der gesamte Kursbetrag zurückerstattet. Das verspricht unsere Zufriedenheitsgarantie!



Durchführungsdaten, -orte und Buchungsmöglichkeit

[Daten und Orte \(bitte hier klicken\)](#)



Beschreibung

Aus einer Studie des EMR* aus dem Jahre 2021 geht klar hervor, dass die meisten Klienten das erste Mal wegen Nackenbeschwerden Ihre Praxis aufsuchen. Genau da setzt diese Fortbildung an. Sie erlernen meine effizientesten und wirkungsvollsten Techniken aus über 20 Jahren Erfahrung mit Halswirbelsäulen- und Nackenbeschwerden.

Wir erklären Ihnen die nötige biomechanische Basis, die Zusammenhänge sowie die Ansätze zur erfolgreichen Therapie. Die wirkungsvollen Techniken werden in kleinen Lerneinheiten vermittelt und eingeübt.

So werden Sie ein Top Erstansprechpartner: in bei Halswirbelsäulen- und/oder Nackenbeschwerden.



Wie wird unterrichtet?

Die Kontaktstunden werden am Durchführungsort live abgehalten. Es stehen Ihnen Lehrpersonen, Hilfsmittel und Liegen (wenn nötig) zur Verfügung. Sie benötigen lediglich 2 grosse Tücher zum zudecken (80x180 und 50x70), welche Sie bitte von zu Hause mitbringen.

Sie erhalten vor Beginn des Kurses Ihre persönlichen Schulungs-Unterlagen zugestellt.

Zu den digitalen Kontaktstunden erhalten Sie eine E-Mail-Einladung mit einer genauen Anleitung zur Teilnahme und eine Hotline-Nummer bei technischen Problemen.

Das angeleitete Selbststudium wird zu Beginn der Fortbildung genau erklärt. Sie erhalten die Möglichkeit zum Chatverkehr mit der Lehrperson während der ganzen Dauer dieser Fortbildung.

[Daten und Orte \(bitte hier klicken\)](#)



Inhalte im Detail

Sie lernen

- die für diese Fortbildung wichtige Anatomie live sowie die Biomechanik der Wirbelgelenke C0/C1 – C7/Th2
- die für diese Fortbildung wichtige Muskulatur des Hals & Nackens

- die für diese Fortbildung wichtigen segmentalen Einflussfaktoren auf die umliegenden Gewebe
- verschiedene mechanische und reflektorische Untersuchungsmethoden
- die häufigsten Symptome und die Pathogenese bekannter Hals- und Nackenbeschwerden.
- die effektivsten Behandlungstechniken aus der täglichen physiotherapeutischen, manualtherapeutischen und heilkundlichen Praxis
- effiziente und wirkungsvolle gesundheitsfördernde Massnahmen gegen Beschwerden im Hals- Nackenbereich.



Zusammenfassung

80% aller neuen Klienten kommen mit Halswirbelsäulen- und Nackenschmerzen in die Praxis. Sie lernen diese Beschwerden gezielt zu untersuchen, zu beurteilen und sicher sowie effizient zu behandeln. Sie lernen auch, die Gesundheit dieser Klienten mit diversen Übungen und Massnahmen zu fördern.

[Daten und Orte \(bitte hier klicken\)](#)



[Weitere Bildungsangebote ... \(hier klicken\)](#)

"Lernen soll Spass machen!"

Herzlichst, **Monica Zach**

Geschäftsleitung & Schulleitung

Gesundheits- und Bildungszentrum
Bruno Zach GmbH
Im Schörli 3
8600 Dübendorf

+41 (0) 44 621 39 39

info@gebiz.ch www.gebiz.ch