***Familienrat – Informationen für Kinder und Jugendliche***

**Familienrat - was ist das?**

Manchmal haben Eltern und Kinder Probleme, die sie allein nicht in den Griff bekommen.

Dann muss man sich Hilfe holen. Man kann einen Familienratmachen**.** Da überlegen Deine Eltern und Du zusammen mit Verwandten und Freunden, wie es besser werden kann.

Vorher überlegt Ihr zusammen, wen Ihr einladen wollt.

Es gibt jemanden, der Euch dabei unterstützt. Diese Person nennt man Koordination. Sie erklärt Euch alles und sorgt dafür, dass alles gut abläuft.

Sie achtet besonders darauf, dass auch die Kinder zu Wort kommen und alle ihnen zuhören. Was die Kinder sagen, ist genauso wichtig wie das, was die Erwachsenen sagen.

**Wie läuft ein Familienrat ab?**

Alle, die Ihr eingeladen habt, kommen zusammen und überlegen gemeinsam, wie das Problem gelöst werden kann und wer dabei helfen kann.

Du bist die ganze Zeit dabei.

Am Anfang erklärt die Sozialarbeiter:in und vielleicht auch eine Lehrer:in, was sie zu dem Problem denken.

Aber dann gehen alle Leute raus, die nicht zu Eurer Familie gehören. Und Ihr beratet alleine. Du kannst dir schon vorher eine Person aussuchen, die Dich in dieser Runde dabei unterstützt, das zu sagen, was Dir wichtig ist und die darauf achtet, dass alle Dir zuhören.

Am Ende macht Ihr zusammen einen Plan, wie das Problem gelöst werden soll.

Erst wenn alle mit dem Plan einverstanden sind, ist der Familienrat zu Ende. Auch Du musst einverstanden sein.

**Damit es nicht zu langweilig für Dich wird, kannst Du etwas zum Spielen und zum Malen mitnehmen. Du kannst den Großen auch sagen, wenn Du eine Pause machen willst.**