

# Mannschaftstrainingsplan 2023

PLATZ 1					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
11-12 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
12-13 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
13-14 Uhr		Herren 65		Herren 65	
14-15 Uhr		Herren 65		Herren 65	
15-16 Uhr		Herren 65		Herren 65	
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
19-20 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	

PLATZ 2					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
11-12 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
12-13 Uhr	Herren 70	Herren 70 II		Herren 70 II	Herren 70
13-14 Uhr		Herren 65		Herren 65	
14-15 Uhr		Herren 65		Herren 65	
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
19-20 Uhr		Herren			

PLATZ 3					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr					
11-12 Uhr					
12-13 Uhr					
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
18-19 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
19-20 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	

# Mannschaftstrainingsplan 2023

PLATZ 4					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
18-19 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
19-20 Uhr					

PLATZ 5					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr	Matti				Matti
15-16 Uhr	Matti	Matti			Matti
16-17 Uhr	Matti	Matti			Matti
17-18 Uhr	Matti	Matti			Matti
18-19 Uhr	Matti	Matti			Matti
19-20 Uhr	Matti	Matti			Matti

PLATZ 6					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					Kindertraining
15-16 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining		Kindertraining
16-17 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
17-18 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
18-19 Uhr		Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	
19-20 Uhr					