

19 MARS 17H30 19H30

STUDIO HARMONIE
40 ROUTE DE MONTFAVET
84000 AVIGNON



**Notre envie c'est un bal, un état d'esprit, une immersion sensorielle insolite.
Rassemblons-nous dans un bain sonore où l'écoute se déploie entre guidance et liberté,
puisque notre corps a toutes les ressources pour mener à la joie.**

Alain Désir, musicien aux influences colorées, anime stages et ateliers, jouant avec la danse et le mouvement, ses sons et vibrations cheminent subtilement à travers l'âme rayonnante. Il accompagne depuis 20 ans au tambour rêves et voyages, pour en ramener énergie, enseignements et ressources sur notre chemin de vie.
"Dans les cadences de la musique est caché un secret, si je le révélais il bouleverserait le monde" Rûmi.

Au coeur du tambour
Du silence
Jaillit la flamme

<https://www.cercles-de-tambours.com/blog/alain-desir/>

Natacha Liège, danseuse yogini, fonde sa démarche sur la perception de l'ultime présent où elle y rencontre Unité dans le souffle du corps. Issue du monde professionnel de la danse, elle enseigne le yoga, la danse de l'être® et crée une nouvelle pratique corporelle autour d'un ballon qui rassemble tout son parcours, de la créativité à la spiritualité.

Quand la beauté apparaît
Le bruit du monde est silencieux
La joie simple n'est pas loin

<https://www.natacha-liege-danse-yoga-tanaka.fr>

Participation 30 euros
Le nombre de place étant limité, merci de réserver.

Natacha : 06 12 96 24 36

Alain : 06 83 20 75 94