

Bericht für den Vortrag am 23.6.2021 – „ Wie baue ich ein gutes Immunsystem auf? Sichtweise und präventive Maßnahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Die Kulturscheune in Viernheim hat wieder ihre Tür für das Publikum geöffnet.

Es war nach langen 16 Monaten sowohl für das sehr interessierte Publikum als für die Dozentin eine wohltuende Premiere.

Danielle Bruckmaier, Heilpraktikerin aus Weinheim, präsentierte das Thema „ Wie baue ich ein gutes Immunsystem auf? mit der Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin, eine ganzheitliche Medizin, die nicht nur den körperlichen Aspekt des Menschen betrachtet, sondern seine emotionelle und seelische Erfahrung.

Es ging darum, dass das innere Gleichgewicht, sowohl präventiv als auch nachhaltig aufrecht-erhalten oder wieder hergestellt wird und dies ohne Medikamente und Nebenwirkungen.

Denn eine Erkrankung tritt erst auf, wenn man sich von diesem Gleichgewicht entfernt hat.

Unsere Emotionen, unsere Gedanken und Gefühle haben eine große Auswirkung: Wut, Zweifel, Ängste wirken auf unsere Organe und beeinflussen sehr unser Immunsystem. Davon sind wir zurzeit besonders betroffen.

Was bedeutet es gesund zu sein? Es bedeutet, genügend vitale Energie zu haben, und von unserem „inneren Arzt“ geschützt zu sein. Es geht darum, mögliche Lösungen zu finden, um der „Krankheit“ keine Chance zu lassen, sich in unserem Körper einzunisten!

Es wurde besonders auf die Kraft der positiven vitalen Energie gelegt. Jeder sollte versuchen sich selbst zu leben, authentisch und wahrhaftig zu sein. Eine gute Lebenshygiene trägt zur Ausgeglichenheit und zum Wohlbefinden bei.

Die Traditionelle Chinesische Medizin besonders geht der tiefen Ursache einer Erkrankung auf den Grund.

Es wurden Beispiele von Behandlungen mit Akupunktur, Wärmeanwendung, energetische Massage, Kräuter gegeben und Qi-Gong und Meditation empfohlen.