

サッカーの原理原則を理解し「観て→分析→行動+責任」を大事に

TIGREY岐阜フットボールクラブ U-12

チャレンジ：ミスを恐れず、チャレンジする
好き嫌いのない食生活
規則正しい生活習慣



GAME：ボールに関わる機会の確保
いろいろと経験しながらポジションの役割を理解する
判断を伴う技術の発揮
全員が楽しむ

戦術：積極的なプレーをしてチームと仲間を助ける
ボールを奪いに行く。奪われたら取り返す
あきらめない

技術：ボールを自由にあつかえる（止める・蹴る・運ぶを正確に）
状況に応じた技術の発揮
動きながらのスキル
関わるタイミング
コーディネーション（ステップワーク）

自己表現し責任を持つ。仲間を思いやり、仲間を助け、人として成長する

「人として成長なくして、技術的成長なし」