

So findest du uns:

gsm GmbH

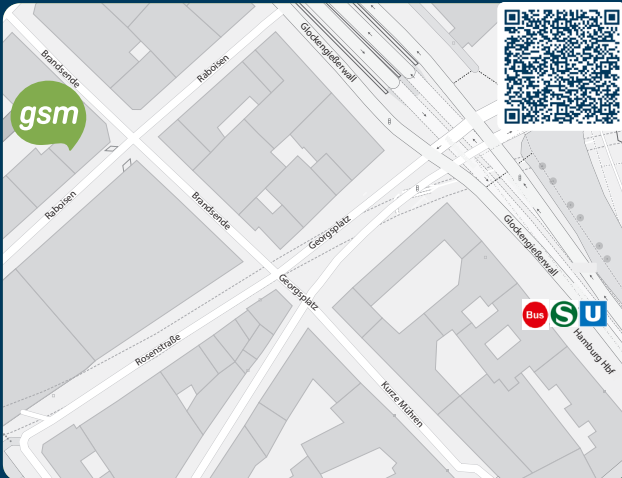
Raboisen 16
20095 Hamburg

+49 40 76754050

hamburg-fairplay@mein-gsm.de

hamburg-fairplay.de

Telefonisch sind wir montags bis freitags in der Zeit von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr für dich erreichbar.



© OpenStreetMap contributors

Hier findest Du auch unsere Angebote für Erziehende:



hamburg-fairplay.de



Coaching & Bildung

Fairplay

Zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf
für pflegende Angehörige



Kostenloses
Coaching &
Beratung



Das Projekt „Fairplay – zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION





Du weißt nicht, wo dir der Kopf steht?

Wir unterstützen DICH!

Das eine An- oder zugehörige Person Pflege benötigt, kann unerwartet oder schleichend eintreten. In beiden Fällen stellt dies die Angehörigen vor eine große Aufgabe. Es muss viel organisiert und geregelt werden und gleichzeitig möchte man den pflegebedürftigen Angehörigen möglichst viel Zeit und Zuwendung widmen. Nicht selten kommen (weitere) Kinder und andere Aufgaben hinzu. Da bleibt oft genug kaum Zeit für die Erwerbsarbeit und noch weniger für die eigenen Bedürfnisse. Wir von Fairplay unterstützen dich bei Herausforderungen und Fragen zu der Vereinbarkeit von Care- und Erwerbsarbeit und bietet dir und deinen Bedürfnissen Raum.

Wir beraten dich in folgenden Bereichen:

- ✓ Arbeitsplatzsicherung und beruflicher Wiedereinstieg bei gleichzeitiger Fürsorgearbeit
- ✓ Alltag, Betreuung und Erwerbsarbeit aufeinander abstimmen
- ✓ Eigene Bedürfnisse erkennen und Raum geben
- ✓ Entscheidungsfindung
- ✓ Berufliche (Neu-)Orientierung und Bewerbungsbegleitung
- ✓ Zeit-, Stress- und Emotionsmanagement

Was erwartest dich bei Fairplay?

Wir beraten dich vor Ort oder digital. Bei uns hast du sowohl Raum, emotional entlastende Gespräche zu führen als auch deinen individuellen Weg in einen neuen (Familien-) Alltag zu gestalten.



Kostenlose Teilnahme



Flexible Termingestaltung



Beratung vor Ort und auch digital



Einzel- und Gruppencoachings für die ganze Familie

Gemeinsam mit uns gestaltest du deinen individuellen Weg, denn du bist Spezialist*in für dein Leben!



Stärken entdecken, Chancen ergreifen



Persönliche & berufliche Ziele stecken



Den eigenen individuellen Weg gestalten



Carearbeit und Mental Load neu denken



Emotionale Entlastung finden



Bewerbungsbegleitung