

TRAUER|WERK|RAUM: Heilsames Schreiben

21.März 17:00 – 19:00 Uhr

„Etwas von der Seele“ schreiben, völlig frei. Gefühle, die ohnehin gerade in Ihnen sind, dürfen durch die Hand in den Stift aufs Papier fließen. Dazu gibt es kreative Impulse, jedoch keine Regeln. Ohne den Anspruch, etwas Besonderes zu schreiben entsteht manchmal Überraschendes....

Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Talente erforderlich.

TRAUER|WERK|RAUM : Oasentag

15. April 10.00 – 16.00 Uhr

Der Tag bietet die Gelegenheit Atem zu holen, „Zeit zu haben“ - für sich und die vielfältigen Gefühle, denen man in seiner Trauer ausgesetzt ist. Auf dem Programm stehen Impulse, Bewegung, kreatives Tun, Gespräche und Austausch. All das kann unterstützen, um der Trauer Ausdruck zu verleihen oder für sich selbst Bilder des Trostes zu finden.

Für Getränke, kleine Gaumenfreuden und ein einfaches Mittagessen ist gesorgt.

Teilnahmebeitrag: 25 Euro (Ermäßigung möglich)

TRAUER WANDERUNG

12. Mai 14.30 Uhr – ca.17.00 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Koordinatorinnen

Andrea von Schmude - Susanne Meesters - Dr. med. Silvia Link

Sprechstunden: dienstags, mittwochs und donnerstags
von 9:00 bis 11:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Begleitung in der Trauer

Angebote des Beueler Hospizvereins e.V.


Termine 1. Halbjahr 2023



Beueler Hospizverein

Büro im Evangelischen Gemeindezentrum

Beuel-Mitte, Neustraße 4, 53225 Bonn

 (0228) 4 22 43 44

www.beueler-hospizverein.de

hospizbuero@beueler-hospizverein.de

TRAUER – VIELFALT BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR TRAUERENDE MENSCHEN

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren? Sie sind unsicher wie Sie mit der eigenen Trauer, Gedanken, Gefühlen – oder mit der Trauer im näheren Umfeld umgehen können?

Trauer zeigt sich auf vielfältige Weise – körperlich wie seelisch. Auch die Bedürfnisse der Trauernden sind vielfältig. Dieser Vielfalt will der Beueler Hospizverein mit verschiedenen Trauerangeboten begegnen.

Die Angebote können dabei helfen Gedanken und Sorgen zu formulieren und ermöglichen Begegnung und Austausch mit Menschen die Ähnliches erleben.

EINZELGESPRÄCHE

Manchmal möchten Trauernde ihre Situation vorerst allein mit jemanden besprechen. Deshalb bieten wir auch Einzeltermine für Trauernde über einen festgelegten Zeitraum mit geschulten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern an.

Informationen und weitere Termine oder Angebote finden Sie in unserer Terminübersicht auf der Website www.beueler-hospizverein.de und in der Presse. Gerne können Sie sich auch telefonisch an uns wenden.

Alle Trauerangebote werden von geschulten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Beueler Hospizvereins begleitet.

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei. Teilweise fällt eine kleine Gebühr für Material an.

Eine telefonische Anmeldung ist für alle Angebote erforderlich!

☎ (0228) 422 43 44

TERMINÜBERSICHT DER ANGEBOTE IM 1. Halbjahr 2023

TRAUERCAFÉ

Das Trauercafé bietet Raum und Zeit um mit anderen Trauernden zusammenzukommen und sich über die eigene Trauer wie auch die der anderen auszutauschen. Hier ist jede/r willkommen, der in seiner Trauer nicht allein sein will. Ein gemeinsamer Beginn - zum Beispiel mit einem kurzen thematischen Impuls - schafft eine Verbindung zwischen den Teilnehmenden und regt das Gespräch an. Eigene Anliegen können jederzeit angesprochen werden.

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

19.Januar 09.Februar 16.März 20.April

11.Mai 15.Juni 20.Juli

RHEINSPAZIERGANG

mit anderen in Bewegung sein, ein Stück Weg gemeinsam gehen und dabei miteinander ins Gespräch kommen

6. Januar 24. Februar 31. März

jeweils von 14:30 bis ca. 16:00 Uhr

am 30. Juni von 16:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

TRAUER|WERK|RAUM:

Nana – Workshop für trauernde Frauen

01. und 07. Februar (jeweils von 16:00 – 17:30 Uhr)

Nach dem Vorbild der Künstlerin Niki de St. Phalle wird an zwei Treffen eine persönliche kleine Nana – Figur aus Ton gestaltet. Während des Tuns ist Zeit für Gedanken und Gespräche.

Vorkenntnisse oder Talente sind nicht erforderlich. Es fällt eine kleine Gebühr für Material an.

... weitere Angebote auf der Rückseite ...