

# Woche 1: Ausführlicher Ersttermin

(150 min.)

Ganzheitliches ärztliches Erstgespräch inkl. psychovegetativer Anamnese und Analyse der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, Sichtung medizinischer Unterlagen und Vorbefunde, Gründliche körperliche Untersuchung, Blutentnahme und ausführliches Labor, Puls-Zungendiagnostik nach den Regeln der Chinesischen Medizin

Ernährungsberatung und gemeinsames Erarbeiten eines individuellen, kalorienreduzierten Ernährungsplanes unter Berücksichtigung persönlicher Vorlieben und Lebensumstände

Erste Akupunkturbehandlung (inkl. Wärme, Moxa, Schröpfen, Setzen von Dauernadeln, je nach individuellem Bedarf)



## Woche 2 - 6:

2 x wöchentliche Akupunkturbehandlung (s.o.) mit follow-up und Anpassung der laufenden Therapie, je 40 min.

## Behandlungskosten nach GOÄ 1.000 €

(Gebührenordnung für Ärzte)

(exkl. Apothekenkosten und Laborkosten)

Fortsetzung bzw. Erhaltungstherapie n. individuellem Bedarf, in der Regel schrittweise Reduktion der Behandlungsfrequenz (z.B. auf 1x / Woche, zweiwöchentlich, monatlich)