

# Kurzfassung Kinderwunsch

In den vergangenen Jahren ist das Problem des unerfüllten Kinderwunsches immer drängender geworden. Sowohl die Qualität der Eizellen als auch der Spermien hat deutlich abgenommen, was durch moderne reproduktionsmedizinische Techniken nur teilweise aufgefangen werden kann. Verantwortlich dafür sind das gestiegene Alter bei Kinderwunsch, mehr jedoch die Zunahme an Umweltbelastungen, Endokrinen Disruptoren, qualitativ schlechter Ernährung, Bewegungsarmut und Disstress. Durch gezielte Anamneseerhebung, Optimierung des Lebensstils, Entgiftung, Nahrungsergänzungen, Nutzung der europäischen und asiatischen Naturheilmittel lassen sich bei beiden Partnern deutliche Verbesserungen der Konzeptionschancen erzielen.

