



Deine Motivations-Matrix

Dein Weg zur Selbstmeisterschaft!

Jede erfüllte Aufgabe bringt dich näher an dein Ziel.

***Jeder Aufkleber repräsentiert einen Schritt,
den du erfolgreich gemeistert hast.***

***Du symbolisierst damit deine Disziplin und dein
Durchhaltevermögen.***

***Belohne dich am Ende der 12 Wochen mit etwas
Besonderem!***

Trage das am besten direkt auf der letzten Seite ein.

Fange jetzt an!

Hier kannst du jede Woche deine Erfolge feiern:



Weitere Informationen unter: www.michael-kimmelman.de/motivationsmatrix

***Du hast es
geschafft und
kannst stolz auf
dich sein!
Jetzt darfst du dich
mit:***

belohnen!



**Aufkleber
und
weitere Infos:**

