

OMEGA 3 PLUS KAPSELN

Fette und Öle erfüllen lebensnotwendige Funktionen im Körper. Sie sind Baumaterial (biologische Ziegel) all unserer Zellwände, sie schützen unsere Organe vor mechanischen Belastungen, sie schützen vor Kälte und sind Hauptbestandteil unseres Nervengewebes. Fett ist aber nicht gleich Fett. Einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren kann der Körper selbst nicht bilden. Sie aber sind für die Bildung des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) und damit für die Sauerstoffversorgung unseres Körpers verantwortlich. Als Membranbestandteil verbessern sie die Elastizität unserer Zellwände. Je größer der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Körperzellen. Auch sorgen sie für eine bessere Fließfähigkeit des Blutes, tragen bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und entlasten so Herz und Kreislauf.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) OMEGA 3 PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Fischöl	2.000 mg	–
enthält Omega 3 Fettsäuren:		
Eicosapentaensäure (EPA)	800 mg	–
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Cosmoterra OMEGA 3 PLUS Kapseln werden auf Schwermetallbelastung und radioaktive Strahlung kontrolliert. Zertifizierung „Friend of the Sea“: Fischöl aus umweltfreundlichem Umgang mit den Meeresressourcen.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH