

# コアフィールド学園都市 タイムテーブル & 料金表

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間帯	レッスン	休館日	レッスン	レッスン	レッスン
1限	9:30 ~ 10:30	【GL】グループレッスン	休館日	9:30~10:30 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
2限	11:00 ~ 12:00	【GL】グループレッスン		11:00~12:00 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
3限	12:30 ~ 13:30	【GL】グループレッスン		【GL】グループレッスン	13:00~14:00 【PT】パーソナル	
4限	14:30 ~ 15:30	【GL】グループレッスン		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	13:45~14:45 【GL】グループレッスン
パーソナル	16:00 ~ 17:00	【PT】パーソナル		【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	15:05~16:05 【GL】グループレッスン
5限	17:30 ~ 18:30	【GL】グループレッスン		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	16:30~17:30 【PT】パーソナル
6限	19:10 ~ 20:10	19:00~20:00 【PT】パーソナル		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	18:00~19:00 【GL】グループレッスン
7限	20:30 ~ 21:30			【GL】グループレッスン		

	曜日	土曜日	日曜日
	時間帯	レッスン	レッスン
1限	9:30 ~ 10:30	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
2限	11:00 ~ 12:00	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
3限	13:00 ~ 14:00	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
パーソナル	14:30 ~ 15:30	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル
4限	16:30 ~ 17:30	【GL】グループレッスン	16:00~17:00 【GL】グループレッスン
パーソナル	18:00 ~ 19:00	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル

## 【プログラム】

【GL: グループトレーニング】
60分サーキットトレーニング
定員: 5名
共通: W-up
シェイプコース & ケアコース
健康増進・スポーツパフォーマンスアップ

## 【プログラム】

【P: パーソナルトレーニング】
プライベートレッスン
定員: 1名
完全オリジナルメニュー

## 【◆GL: グループトレーニング詳細】

### 【料金プランのご案内】

- 週1回(月4回) シェイプ ¥7,900 円(税込) ケア ¥6,700 円(税込)
- 週2回(月8回) シェイプ ¥12,400 円(税込) ケア ¥10,700(税込)
- 週3回(月12回) シェイプのみ ¥17,600 円(税込)

### 【グループとパーソナルがセットになったお得なパッケージプラン！】

- 週1回ケアコース(月4回)+月1回パーソナル ¥14,500 円(税込)
- 週2回ケアコース(月8回)+月1回パーソナル ¥18,000 円(税込)
- 週1回シェイプコース(月4回)+月1回パーソナル ¥15,700 円(税込)
- 週2回シェイプコース(月8回)+月1回パーソナル ¥19,000 円(税込)
- グループトレーニング体験料 ¥1,000(税込)

→体験後、即日入会で体験料が**無料!!**

更に!!! →体験後、即日入会で入会金(¥5,500が**無料!!**)

## 【◆PT: パーソナルトレーニング詳細】

### 【料金プランのご案内】

#### 1レッスン: 60分

- 月2回 ¥15,400 円(税込)
- 月4回 ¥28,600 円(税込)
- 月6回 ¥39,600 円(税込)
- 会員回数券【60分×6回券】 ¥49,500(税込)
- 会員回数券【30分×6回券】 ¥26,400(税込)
- 外部回数券【60分×6回券】 ¥52,800(税込)
- 外部回数券【30分×6回券】 ¥29,700(税込)
- パーソナル体験料 ¥3,850(税込)

→体験後、即日入会で入会金(¥5,500が**無料!!**)

※時間は上記表黄色枠にて応相談