TAKE ME, I'M FREE!

issue 01 • 2018 • jij groningen magazine

het groenste park van groningen ligt voor je voeten • lets go

STADSPARK

shinrin yoku • de wandeling • yoga in the park • campingleven

SOMMIGEN ZEGGEN HET GRAS LIJKT VEEL GROENER AAN DE OVERKANT IK BEN EENS GAAN KIJKEN OM HET GRAS TE VERGELIJKEN HET LEEK GROENER MAAR WAS HET DUS NIET. VOORLOPIG WEET IK WAT IK MOET DOEN. IK BLIJF IN HET MIDDEN DAAR IS ALLES GROEN. AS TOLD BY GINGER

Cover is gemaakt door jij groningen magazine

Wie ben jij, groninger?

Vind je het leuk om meer over de stad en inwoners te lezen? Niet online, maar gewoon in een boekje dat je van voor naar achter van links naar rechts (uit) kunt lezen. In elk nummer lees je dan iets over een onderwerp uit de stad: 100-plussers, *hot daddies*, de buurtkroeg, eenzaamheid, de Meikermis, bouwvakkers in de binnenstad, stadshonden, bijzondere studenten, Italianen, tatoeëerders, de lekkerste tosti's of bewoners in de bijstand. Met trots presenteren we in het eerste nummer ons eigen Stadspark.

Wil jij graag één van de edities met jouw onderwerp vullen? U roept, wij maken! Stuur een mailtje naar info@truuds.com

Founders & designers
Trudy Heijne & Jasmin Latupeirissa

@jijgroningenmagazine

De eerste editie van jij groningen heeft als thema Stadspark Groningen en is mede dankzij de Gemeente Groningen tot stand gekomen.
stadsparkgroningen.nl

Duurzaam gedrukt door
Drukkerij Tienkamp

Van alles te beleven in het Stadspark!
Vrijwel iedereen in Groningen kent het Stadspark en heeft er wel iets mee, maar dit magazine laat ook zien dat het park je kan verrassen. Dat is precies wat we graag willen. Het streven van de gemeente Groningen is dat meer inwoners van de stad het Stadspark regelmatig weten te vinden. Een Stadspark voor alle Stadjers!

Wist je bijvoorbeeld dat een verblijf in het groen een positief effect heeft op je gevoel van geluk en welzijn? Hierover lees je meer in het artikel over 'bosbaden'. Reden voor ons als gemeente om in onze toekomstvisie "The Next City" vast te leggen dat we nog meer ruimte willen geven aan groen en de leefruimte in de stad.

Laat je inspireren door de mooie portretten, interviews, foto's en verhalen. Deel ook vooral met ons hoe jij denkt over de toekomst van het Stadspark en hoe we dit prachtige park nog beter kunnen gebruiken en betrekken bij de stad.

Ton Schroor
wijkwethouder Groningen Zuid

Roeland van der Schaaf
wethouder Ruimtelijke Ordening

contributors

Trudy Heijne
Heeft lief en doet wat ze wil. Zoals het leven mooier maken met ontwerp, tekst en fotografie. Het liefst met Jas.
@strangergirlsclub

Jasmin Latupeirissa
Is ontwerper en heeft samen met Truuds de ideeën voor het magazine bedacht en uitgewerkt.
@jjlatupeirissa

Anja Eibergen
Brengt haar vrije tijd het liefst in de natuur door en vond het absoluut geen straf om de mooie plaatjes voor Shinrin Yoku te schieten.

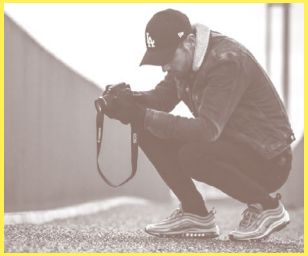
Sophie van Os
Is journalist en schreef over Camping Stadspark. Toen ze klaar was deed ze ook nog even de gehele eindredactie.
@sophvanoz

Sjors Wilbrink
Is grafisch ontwerper en illustrator. Het lag zeker in zijn straatje om een meisje met een ijsje te illustreren.
@sjaws_w

Olga de Bruine
Schrijft en houdt van het buitenleven. Voor het stuk van de Wandeling kon ze zich inleven, en daarna uitleven :).
@olgadebruine

Sam Koetsier
Illustreert en specialiseert zich in infographics, vandaar dat hij de plattegrond van het Stadspark onder handen heeft genomen.
@samkoetsier

Myrthe Denkers
Is illustratrice met een heel eigen herkenbare stijl. Het stuk Campingleven heeft ze tot leven laten komen met haar expressies.
@myrthedenkers



Joshua Latupeirissa
Studeert Communication & Multimedia Design aan de Hanzehogeschool. Het water liep hem in de mond tijdens het schieten van de ijsfoto's.
@joshilatu

in this magazine

5 welkom!

8 inside the park

12 shinrin yoku

18 de wandeling

24 yoga in the park

26 zeg, wat moet dat daar?

34 campingleven

36 backyard escapes

44 zoete verleiding

enjoy reading

Inside the park

De Rolling Stones hebben er in het gras gestaan, er werden karren vol spacecake verkocht en je mocht in je zwembroek de plantsoenbijber in. Alles wat je nog niet wist over het Stadspark lees je hier.

Foto links van Corrie Swaak-van Barneveld - Foto's rechts van A.S. Weinberg, Frank Straatemeier, Gemeentepolitie

En jullie krijgen van mij een stadspark

Muchos gracias meneer Jan Evert Scholten! Dat we vandaag de dag gratis en voor niets onze benen mogen strekken in de 140 hectare die het Stadspark Groningen rijk is, hebben we te danken aan de Groninger hier links. De beste man behoorde in 1892 tot één van de meest vermogende Hollanders. Gul als hij was schonk hij de Stadjers een grote lap grond. Doel: een park waar eenieder terecht kan voor sport en ontspanning. Eentje zoals die in Wenen, Berlijn, Amsterdam en Den Haag. Goed gelukt toch?

Op een drafje

Tijdens de officiële opening van de Drafbaan in 1926 stonder er al 18.000 mensen op het gras. Je spant er nu nog steeds een paard voor je kar, zet 50 cent in op je favoriete viervoeter en koopt van de winst voor iedereen biertjes. Vervolgens vier je er de verjaardag van de koning en de dag van de bevrijding en denkt nog even weemoedig terug aan het epische optreden van de Rolling Stones.

drafbaangroningen.nl

Reserveer jij een plekje?

Van dagjesmensen tot studenten, buur-Duitsers en buur-Drenten: de Stadspark Camping staat er sinds 1960 seizoenen lang vol mee. Geef ze eens ongelijk. Het is er fantastisch. Zelfs als Stadjer is het niet gek om er voor een nachtje je kamp op te slaan en de drukte van de stad te onvluchten. Ook leuk: na een lange wandeling kun je aldaar, in het Eethuys, een lekker hapje eten.

campingstadspark.nl

Pareltje van het park

De vijver! Wat een juweeltje, nietwaar? Men wilde er vroeger nog wel eens een duik nemen, maar tegenwoordig zitten we liever aan wal. Met een picknickkleedje, je liefje en een lekker bakkie afhaal Babi Pangang van de Ni Hao. Toch liever een dak boven je hoofd? Reserveer dan een tafeltje in het Stadspark Paviljoen. Romantisch hoor, daar.

stadspark.nihaorestaurants.com

Ik wil ook een poooony

Wat een plaatje hè, hiernaast. Op zondagochtend met het gezin, tip top in de kleren, naar de kinderboerderij. Een toonbeeld van rust, reinheid en regelmaat. Nu rennen de kids net als de dieren los rond, aait vaders in z'n joggingbroek de geiten en kijkt zijn nieuwste vriendin hoofdschuddend toe. Het zal de pret niet drukken, maar het aanzicht dan weer wel.

ponyverhuur.nl

> Wist je dat er meer dan 140 verschillende boomsoorten in het park staan, er een ringslang is gesignaleerd, de heilige nijlgans er tussen de modderkruipers ronddobbert, de koningsvaren op de oever staat en de rosse vleermuis zich in boomholtes verstopt?

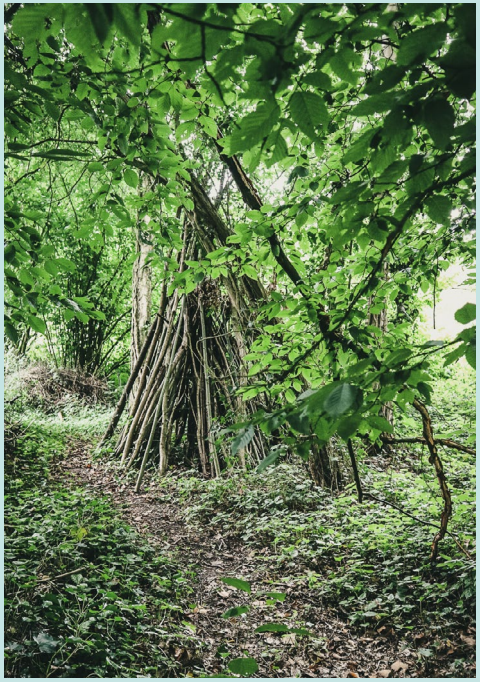
Foto's links van Elmer Spaargaren en Bureau Voorlichting gemeente Groningen - Foto's rechts van P.B. Kramer en Hans Kraus

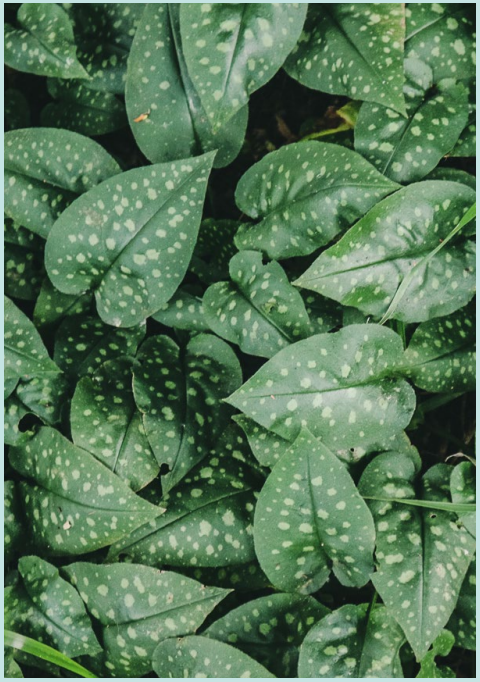
Shinrin Yoku

Foto's van Anja Eibergen

Weet je waar je echt gelukkig van wordt? De Japanners hebben het geheim ontdekt. Nee, het is niet Karoshi. Dat letterlijk vertaald 'dood door overwerk' betekent, ook Japans, een groot probleem, en waarschijnlijk de aanzet tot Shinrin Yoku. In Nederland heet dat laatste bosbaden, en het komt erop neer dat je meer tijd met bomen en planten moet doorbrengen. Ouderwets één worden met de natuur kan namelijk wonderen verrichten. Eigenlijk oud nieuws, maar we waren het wel een beetje vergeten. Bosbaden heeft als doel al je zintuigen te stimuleren, waardoor je tot rust komt en je energie, creativiteit en concentratie een boost krijgen. Hoe je begint? Stap in het moment (en in het park) en wandel heel langzaam rond, terwijl je je bewust wordt van alles wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

> Ongelofelijk dat deze foto's in ons eigen stadspark zijn gemaakt! Wil je weten waar? Ga dan op onderzoek uit. We geven je alleen een handjevol hints mee: pony's, stapstenen, Heemtuin.





De Wandeling

Bijzonder Gewoon

Woorden van Olga de Bruine
Foto's van De Wandeling

Links en boven: gratis workshop traditional Tibitan wool felting op het veldje van De Wandeling.

Een bijzonder initiatief met een alledaagse naam in een ietwat vergeten hoekje van het Stadspark; zo kun je De Wandeling het beste omschrijven. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden is het veel meer dan 'een wandeling'. Het is een manier van leven, van denken en van doen. Initiatiefnemers Ivanka Annot en Rachael Tillotson geven ons een kijkje in hun zoektocht naar modellen voor een sociaal en economisch gelijke gemeenschap.

Het begon allemaal met het idee van een gratis restaurant waar voor even alle barrières, zoals economische status, wegvallen. Vanuit dit idee zijn de twee kunstenaars in 2014 gestart met het succesvolle Free Café.
"Als kunstenaar wil je iets creëren dat je kan ervaren. Dan ga je niet nadenken over hoe het niet kan. Je begint gewoon ergens, ook al heb je er geen ervaring mee. Dat kun je allemaal leren en ontwikkelen", aldus Ivanka.
Met De Wandeling willen zij vooral de potentie van het park gebruiken om een huiskamer voor de Stad te creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar geld geen rol speelt.

De Wandeling maakt deel uit van een brede beweging aan initiatieven op het gebied van sociale interactie en duurzaamheid. Veel van deze vaak kleine initiatieven spelen zich af binnen afgeschermde communities. Ivanka en Rachael hebben bewust gekozen voor de publieke ruimte van het Stadspark om de ontwikkeling richting een duurzame samenleving op een grotere schaal te kunnen stimuleren.

Het opzetten van De Wandeling in het Stadspark vereiste wel eerst een akkoord van de gemeente. Dus er werd een omvangrijk plan geschreven en ingediend. Het ambitieuze plan omvat onder

Boven: de langverwachte nutskast. Rechts: het welkomstbord van afgelopen zomer.

Het begon allemaal met het idee van een gratis restaurant waar voor even alle barrières, zoals economische status, wegvallen. Vanuit dit idee zijn de twee kunstenaars in 2014 gestart met het succesvolle Free Café.
“Als kunstenaar wil je iets creëren dat je kan ervaren. Dan ga je niet nadenken over hoe het niet kan. Je begint gewoon ergens, ook al heb je er geen ervaring mee. Dat kun je allemaal leren en ontwikkelen”, aldus Ivanka.
Met De Wandeling willen zij vooral de potentie van het park gebruiken om een huiskamer voor de Stad te creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar geld geen rol speelt.
De Wandeling maakt deel uit van een brede beweging aan initiatieven op het gebied van sociale interactie en duurzaamheid. Veel van deze vaak kleine initiatieven spelen zich af binnen afgeschermde communities. Ivanka en Rachael hebben bewust gekozen voor de publieke ruimte van het Stadspark om de ontwikkeling richting een duurzame samenleving op een grotere schaal te kunnen stimuleren.

Het opzetten van De Wandeling in het Stadspark vereiste wel eerst een akkoord van de gemeente. Dus er werd een omvangrijk plan geschreven en ingediend. Het ambitieuze plan omvat onder andere de realisatie van twee houten yurts en een toiletgebouw. Inmiddels is de vergunning vanuit de gemeente verleend en afgelopen zomer zijn de nutsvoorzieningen aangelegd. Nu kunnen ze dus echt aan de slag!

“Wij willen het hergebruiken als het originele product, of upcyclen zelfs en op die manier eigenlijk een gebouw bij elkaar verzamelen.”

“Wil je kosteloos dingen kunnen aanbieden, dan moet je ze ook kosteloos kunnen maken.”

Het herontdekken van bestaande technieken is een andere manier. “Hoe kun je duurzaam bouwen, zodat de buurvrouw van verderop vanmiddag zonder cursus kan meedoen? Dan kom je uit bij alledaagse materialen, die je zo uit de natuur kan halen”, legt Ivanka uit.

“Leem en stro”, vult Rachael aan, “daar bouwen we mee.” Raar? Nee hoor, ze hebben al eerder een *tiny house* van stro en leem gebouwd. Zelfvoorzienend en off the grid. “Het is voor ons een passie, anders zouden we dit ook niet doen. Wij geven die passie door.” Ivanka legt uit dat het enige echte duurzame alternatief ‘niet consumeren’ is. De Wandeling kun je zien als een experiment voor deze vorm van duurzaamheid.

Het mooiste is eigenlijk nog wel dat de ambities van Ivanka en Rachael naadloos aansluiten bij die van de oprichter van het park: natuurschoon en recreatie voor iedereen. Een mooi voorbeeld van hoe gewoon heel bijzonder kan zijn.

Iedereen kan komen doen wat ie wil

Meehelpen, -denken, -doen? De Wandeling zoekt vrijwilligers & coördinatoren voor de teams Tuin, Communicatie en Vrijwilligers. Kijk op dewandeling.tk voor alle vacatures en informatie over het initiatief. Wil je een gratis workshop geven? Leuk! Stuur een berichtje naar wandelinggroningen@gmail.com

> **De Wandeling, nummer 3 op de kaart**

Boven: permacultuur op het veldje. Onder: Ivanka en Rachael tijdens de workshop wool felting.

STRESSFREEZONE

this is

yoga

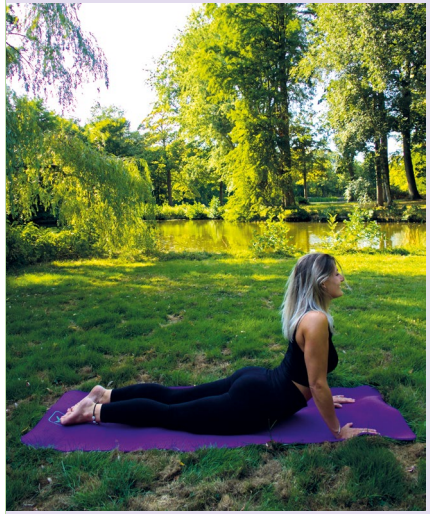
in the park

Voor je werk, in de pauze, na je werk of in je vrije tijd yoga oefeningen doen in de buitenlucht maar geen tuin? *Don't worry*. Het Stadspark is groot, heel groot. Er is altijd wel een rustig groen plekje te vinden. Een zogenoemde '*stress free zone*'. Relax, hierbij een vijftal poses om op je eigen manier mee te beginnen.

Foto's en woorden van Jasmin Latupeirissa

1. Tree pose

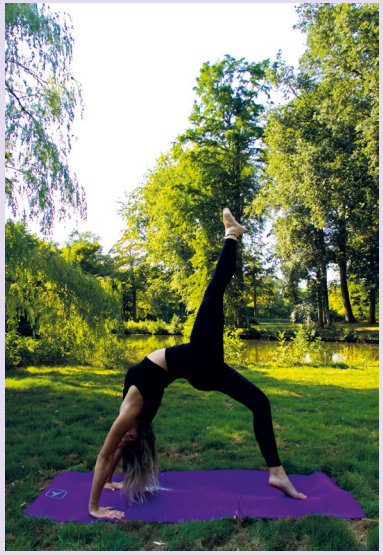
2. The cobra



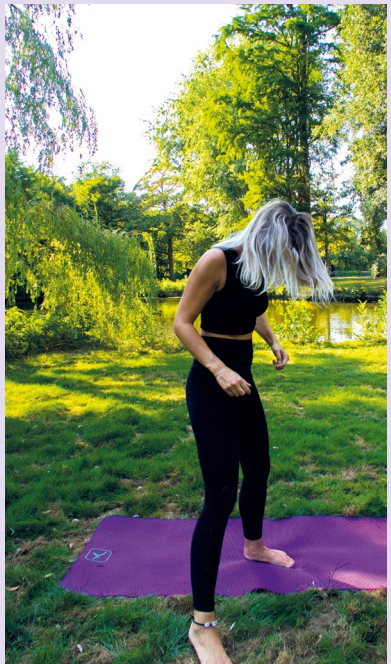
3. Onelegged king pigeon pose

I BEND SO I DON'T BREAK

4. Wheel pose



5. Shake



DON'T FORGET TO SHAKE IT OFF, SHAKE IT OFF

STRESSFREEZONE

Zeg, wat moet dat daar?

Foto's en woorden van Trudy Heijne

DE KLEINE MIGNON geeft niet om een beetje regen en ging gewoon met papa, haar broertje en zusjes naar de Stadspark speeltuin. Spetter, Pieter, pater lekker in het water. Pap, ga jij maar vast naar huis. Ik kom een druppel later!

> Stadspark Speeltuin, nummer 3 op de kaart

JOSINE fietst drie keer per week dwars door het Stadspark naar hockeyvereniging GHBS. "Het valt me elke keer op hoe levendig het hier is. In het Plantsoen wordt meer gechilled en hier is iedereen actief."

NORI achter het stuur, hond Mucha ernaast en een ieniemienie caravan erachter gekoppeld. Ze heeft de poten nog niet uitgedraaid of de eerste vriendin staat al voor de deur. Thuiskomen op de camping noemen we dat.

DEZE WIELRENNER snapt het! Je tijdrit eindigen doe je bij de ingang van het Stadspark. Waarom? Omdat je daar je eiwitten kunt aanvullen met een lekker softijsje, inplaats van jezelf te belonen met zo'n ranzige proteïneshake.

EEND "Hoezo, wat moet dat hier?! Wie denk je wel niet dat je bent? Ik woon hier snotaap!" Over het algemeen zijn de dieren van de kinderboerderij niet erg opvliegend. Ach, vaak is het de aard van het beesie.

> Kinderboerderij: hummer 1 op de kaart

JANTJE komt helemaal uut Drenthe om haar kleindochter te bezoeken. Vroeger ging ze ter voet vanuit Nieuw Dordrecht, met de wandelclub. Tegenwoordig wordt ze gereden. Dan nu maar een ommetje in het Stadspark. Ook leuk.

HASSAN heeft het fijnste kantoor van heel Groningen. Tussen de bomen en met uitzicht op de kinderboerderij. Wat wil een mens nog meer? “Drie gevulde koeken, twee koffie en een cappucino graag.”

> Stadspark Kiosk, nummer 19 op de kaart

Campingleven

Wie op zoek is naar een plek om lekker zichzelf te kunnen zijn, naar de natuur, naar rust of juist gezelligheid hoeft allang niet meer ver van huis. Heel even trappen op die stalen ros en het ligt al aan je voeten, het Gronings Groen.

Woorden van Sophie van Os en illustratie van Myrthe Denkers

Het Gronings Groen met zijn lindebomen, grasvelden en vijvers, waar paden en speeltuinen romantisch tussendoor slingeren. En dan is daar De Stadscamping, een bebost, afgebakende oase van rust dat in schril contrast staat met het vele vertier in de Stad.

Geen poespas bij aankomst. Gewoon je plek, een plattegrond en de hoognodige info. Niets meer, niets minder, maar altijd vriendelijk. De receptie van om en nabij tien vierkante meter doet tegelijkertijd dienst als bibliotheek, kampwinkel en koffietent. Maar dan een waar je gratis je bakkie koffie haalt die nog gewoon door een bruine filter druppelt.

van de camping ontkoppeld. Op een rode ronkende tractor tuft Jan de sleurhut naar jouw verblijfplaats. En hij tuft er wat kilometers aan af hoor; de camping is maar liefst 6 hectare groot! In het hoogseizoen slapen er een paar honderd natuurliefhebbers in de buitenlucht of in hun huis op wielen. Naast de welbekende pensionada's in veel te grote campers, festivalbezoekers van Noorderzon, of gezinnen, trekt de camping ook een ander publiek. Stadjers in een verbouwing of studenten die op zoek zijn naar woonruimte, weten de Stadscamping maar al te goed te vinden. Dit zorgt voor een gezellige diversiteit aan mensen en culturen op de elf groene velden!

Gewoon op Camping Stadspark. Dat is mooi genoeg.

Aan de rechtermuur van de receptie bevinden zich een paar flinke stapels uitgelezen boeken in de boekenkast. De bieb. Lenen? Je hoeft niets te laten zien. Nee, geen camping waar je met paarse polsbandjes paradeert om te bewijzen dat je erbij hoort. En dat is maar goed ook. De 'ijsboer' bevindt zich iets naast de 'bibliotheek'. Keuze uit een handjevol bevroren vloeistof. Genoeg. Te veel keuze maakt kiezen moeilijk. En dat zorgt voor keuzestress. Stress die je hier niet op de camping zal ervaren. Maar mogelijkheden? Zijn er zat. Je moet ze alleen zien.

De caravan achter je auto wordt op vakkundige wijze door het opperhoofd

Honger? Dan moet je toch echt even wachten totdat het campingrestaurant zijn deuren opent om 16.00 uur. Geen gekkigheid op de menukaart, maar gewoon ouderwets lekker eten voor een kleine prijs. Een varkenshaasmedaillon, een taartje van bladerdeeg, of gewoon wat de pot schaft. Eet je dan stiekem mee met de campingbeheerder en zijn gezin? Wie weet. Hollandse kost gaat er altijd wel in.

Zoals de Grunniger zegt: 'T kon minder op de Stadscamping.' Geen glamping, geen hipster-taferelen, maar gewoon. Gewoon goed op de camping in het Stadspark. En dat is mooi genoeg.

Backyard Escapes

Het takje buigen als het jong is, dacht je moeder, terwijl ze je naar buiten stuurde. ‘Ga zelf in het bos wandelen’ riep je chagrijnig terug. Wist jij veel dat er duizend en een leukere dingen te doen zijn. Dit zijn er zeven.

Woorden en foto’s van Trudy Heijne

Eetfeestjes

Voor alle kookclubjes, knutseltrutjes en dolverliefde tieners: geef een eetfeestje in het Stadspark! Het wordt hoog tijd om het gras van het Noorderplantsoen zijn welverdiende rust te gunnen. Je vindt het zelf ook niet fijn als er te vaak over je heengelopen wordt toch? Precies. Verplaats je mand naar een van de vele picknickvelden die het Stadspark rijk is. Zo ver fietsen is het niet, je vecht er niet om een plekje, je voetbalt er zonder iemand te raken en je voelt je er minder bekeken. Wel even alles opruimen hè, wanneer je vertrekt.

> Stadsparkpicknick, nummer 21 en 22 op de kaart.

Bootcamp

Mag het duidelijk zijn dat dit een *before* foto is, want tijdens de training is er geen ruimte voor lachen, gieren, brullen. De work-outs van militair Nick zijn absoluut geen pretje. Toch zijn alle dames het er unaniem over eens: buiten trainen zorgt voor een euforisch gevoel! Daarnaast blijkt uit onderzoek ook nog eens dat buiten sporten je meer energie geeft dan losgaan in de sportschool. Niet gek dus dat het Stadspark een heuse bootcamptuin geopend heeft.
Hup, schoenen aan en gaan!

> stadsparkbootcamp, nummer 12 op de kaart

Oosterse vechtkunst

Aan Oosterse invloeden geen gebrek in het Stadspark. Op zondag doe je er aan Tai Chi, Kung Fu en Karate. Waarom meedoen? Volgens de Chinezen word je ontspannen en soepel als een baby, gezond en krachtig als een houthakker en kalm en rustig als een wijze van Tai Chi. Wie wil dat nou nie(t)? Dan Kung Fu, waarmee je in een altijd veranderende wereld lichaam en geest in balans leert houden. Tot slot karate: ontstaan op het Japanse eiland Okinawa, waar de inwoners tot de langstlevenden van deze wereld behoren.

> schoolofchinesearts.nl, kungfujourney.nl

Disc Golf

Hèhè, eindelijk kom je erachter waar die gekke baskets voor zijn. Dus tóch niet om de geiten te voederen of om rotzooi opruimen leuk te maken. Het is bedoeld voor Disc Golf! Oh, dat ken je ook niet? Het is een beetje als gewoon golf, maar in plaats van holes te putten met een club doe je het met een frisbee. Kun je dat zelf doen? Ja! Moet je eerst lid worden van een club? Nee! Je scharrelt een groep vrienden bij elkaar, huurt een setje discs bij de kiosk (inclusief plattegrond en spelregels) en het spel kan beginnen.

> discgolfnoordnederland.nl, nummer 16 op de kaart

Jeu de Boules

Zo'n veertig jaar geleden werd voor het symbolische bedrag van één gulden de verwaarloosde volière van het Stadspark paviljoen omgedoopt tot Boulière. En nog steeds vliegen de ballen je er om de oren. Jeu de Boules een bejaardensport, zeg je? Ben jij gek! Ook als je nog niet met pensioen bent kun je op de baan van Près le But je hart ophalen. Heerlijk hoor, zo met uitzicht over de vijver een balletje werpen. Je voelt je als god in Frankrijk, maar dan lekker dicht bij huis.

> preslebut.nl, nummer 17 op de kaart

Basketbal

Wist je dat de kleur blauw bijna niet voorkomt in de natuur? Je moet dus enigzins *game* hebben wil je opvallen in dit sportparadijs. Of het roze jurkje van je zusje aantrekken, dat kan ook. Het splinternieuwe functionele sportveld vind je achter het Noorderpoortcollege en is openbaar voor iedereen, zelfs als je liever aan de zijlijn staat. Je kunt er basketballen, voetballen, fitnessen en tafeltennisen, maar ook je geheugen trainen met dammen of schaken. De ingang, die dan weer helemaal niet opvalt, vind je aan de Verzetsstrijderslaan.

> basketbalveld, nummer 11 op de kaart

Verrassing

Het Peerd van Ome Loeks is terug! Hij staat te springen van het leven in ‘t Stadspark. Komt dat zien! En als je er dan toch bent ga dan ook meteen even kijken hoe het met de bouw van het NDE staat. Het NDE zeg je? Ja jongelui, spits je oren want dit wil je horen. Het Centrum voor Natuur- en Duurzaamheidseducatie opent binnenkort haar deuren en zal daarmee het braakliggend terrein naast de kiosk opfleuren! Fijn, want kinderen kunnen zo al jong beginnen met het kweken van groene vingers.

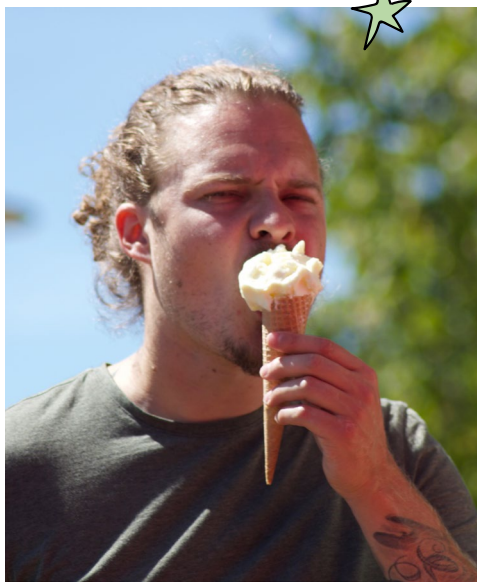
> ndegroningen.nl, nummer 10 op de kaart

zoete verleiding

Als je het Stadspark binnengaat, moet je eerst deze zoete verleiding weerstaan, of aangaan natuurlijk.

Fotografie Jasmin en Joshua Latupeirissa

Aan het begin van het Stadspark staat de bekende rood met witte ijskraam: Hollander ijs. Rond 1910 begon de heer Hollander met het maken en verkopen van ambachtelijk schepijs in Groningen. De kraam staat er nog steeds met softijs, schepijs, milkshakes en Slush Puppies. Helaas zijn de ijsjes bij het Stadspark maar tot 1 oktober te verkrijgen ... Sla de volgende bladzijde om en vindt twee andere verleidingen om de winter mee door te komen!



> Hollander ijs, nummer 25 op de kaart

peanut butter ice cream

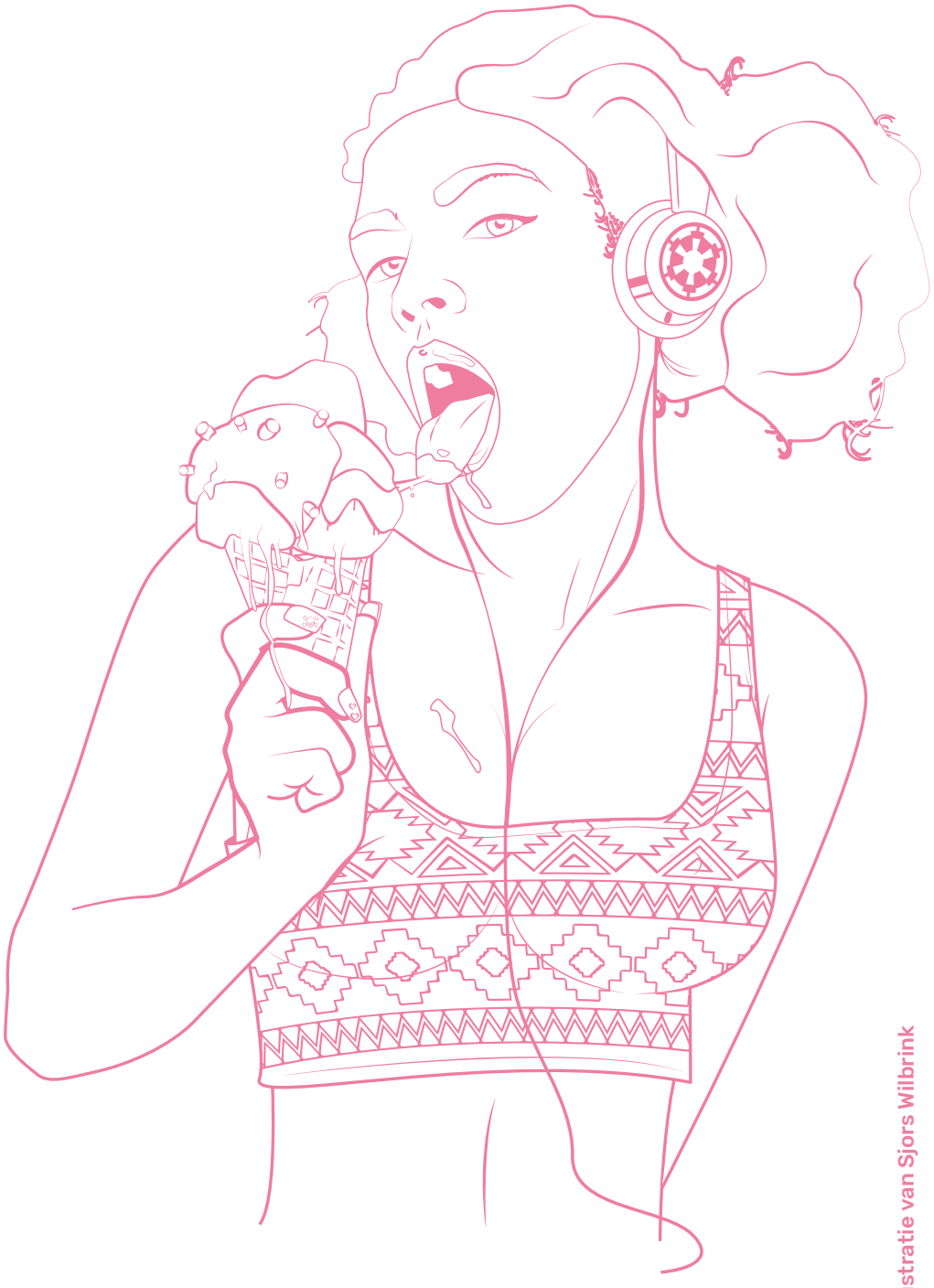
Recept van Anne Slaats @foodanneart

Ingrediënten voor twee ijsjes

- 2 eetlepels crunchy pindakaas
- 2 bevroren bananen (geschild en in stukken)
- 3 dadels
- 1/4 theelepel kaneel
- 25 ml kokosmelk
- klein beetje vanillepoeder
- naar smaak: cacao nibs

Bereiding

Haal de bananen uit de vriezer. Haal de schil van de bananen, snij ze en doe ze in een kom. Voeg alle andere ingrediënten toe en meng de inhoud met een mixer tot een gladde massa. Serveer met cacaobonen of een andere topping naar keuze. Enjoy!



Illustratie van Sjors Wilbrink

Foto van fadroninger

This could be you!

Deze editie van jij groningen magazine heeft als thema Stadspark Groningen en is mede dankzij de Gemeente Groningen tot stand gekomen. Wil jij een editie met jouw onderwerp vullen? U roept, wij maken! Stuur in dat geval een mailtje naar info@truuds.com.