



Beckenbodentraining für Damen

Auf ein neues Körper- und Lebensgefühl mit innerer Stärkung dürfen sich die Teilnehmerinnen des Kurses freuen.

**Für den nächsten Kurs ab 11. Oktober 2023
sind noch Plätze frei.
Mittwoch 17 bis 18 Uhr**

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

RUFEN SIE UNS GERNE AN!

**Im HÖRI HAUS FÜR GESUNDHEIT.
Im Moosfeld 4, 78345 Moos.**

Der Kurs wird geleitet von Isolde Hepp-Schwarz,
Trainerin für Präventionssport,
Beckenboden- und Osteoporosetraining.

**Für weitere Informationen und Anmeldung
Tel.: 07731/12906 oder
E-Mail: isi@isiundralf.de**