

## UNSER ANGEBOT

### KÜNSTLERISCHE ARBEIT

#### Stimme & Sprechen

- Atem- und Stimmtechnik für Tragfähigkeit, Timbre (Wiedererkennungswert), emotionale Aufladbarkeit der Stimme, Vorbeugung von stimmlichen Alterserscheinungen, gesunde Stimme bei Belastungen
- figurbetonte/nicht-figurbetonte Stimmstilistik für differenzierte Rollengestaltung
- Artikulation für Klarheit und Präzision
- Phonetik Standarddeutsch

#### Textarbeit

- Umgang mit alter vs. moderner Sprache
- komplexe Gedankenbögen greifen für verständliche und publikumswirksame Vermittlung
- Authentizität und Direktheit für emotionale Bindung ans Publikum
- Dialogtraining für stimmiges Timing und reale Interaktion

#### Körperarbeit & Bewegung

- Training von Körperkoordination, Isolation, Durchlässigkeit, Beweglichkeit, Fitness
- Entspannungstechniken für höhere Wahrnehmungsfähigkeit und funktionale Körper-/Stimmführung
- Training von Bewegungsqualitäten, Körpersprache und körperlichem Ausdruck für die Rollenarbeit

#### Tanz & Choreographie

- Training in verschiedenen Tanzstilen
- Choreographien für Bühnenstücke
- Begleitung und Shaping bestehender Choreographien während der Proben
- emotionale und zeitliche Synchronisierung mit der Musik

#### Gesang

- Aneignung verschiedener Musikstile und Stimmprofile
- emotionale Gestaltung im Gesang
- Registermischung für runde volle Gesangsstimme
- Steigerung der stimmlichen Parameter über die sprecherischen Anforderungen hinaus

#### Musik & Tontechnik

- akustische Unterstützung und Vermittlung zwischen Darstellern, Regie und Tontechnik
- Komposition von Soundtracks in diversen Stilen
- Arrangements und mehrstimmige Sätze für Musik bzw. Ensemble

#### Probenbegleitung und Aufführungsanalyse

- Unterstützung auf stimmlich-sprecherisch-körperlicher Ebene nach Vorstellungen der Regie und Bedürfnissen der Darsteller:innen in Einzel-/Gruppenarbeit
- Unterstützung der Darsteller:innen beim Transfer vom Coaching auf die Bühne
- Tischproben für sprachliche Aufbereitung des Stückverlaufs
- Analyse/Auswertung von Proben und Vorstellungen

#### Intimitätskoordination

- Vorbereitung/Sensibilisierung für Nähe-Distanz-Problematiken, Grenzen, Grenzüberschreitungen
- Schaffung und Absicherung eines sicheren Raums zum Ausprobieren für Szenen mit Nacktheit, Intimität oder Gewalt
- gemeinsames Abstecken von Grenzen, Ablauf und "Choreographie"

#### Digitaltraining

- Coaching und Probenbegleitung per Videochat
- digitale Übungstutorials und -playbacks zum Üben für zu Hause

## RHETORISCH-KOMMUNIKATIVE KOMPETENZEN

### Teambuilding und Kommunikation

- teamfördernde Programme
- Kommunikationstraining für einen respektvollen, offenen und wertschätzenden Umgang
- Entwickeln einer positiven Vertrauens- und Fehlerkultur
- Mediation im Konfliktfall

### Gesprächscoaching

- Training wichtiger Sozialkompetenzen und Gesprächsstrategien
- Training für Mitarbeiter-/Konflikt-/Trennungs-/Bewerbungs-/Verhandlungsgespräche
- Training für Gesprächsmoderation und Meetingsmanagement

### Präsentationscoaching

- Training für wirksame Präsentationen, Stückerführungen oder Pressemitteilungen

### Führungskräftecoaching

- Coaching von Teamleitungen und Führungskräften hinsichtlich ihrer Führungsrolle, Verantwortung, Präsenz, Souveränität und Gesprächsführung

### Psychologische Beratung

- Coaching bei emotionalen Blockaden oder Kommunikationsproblemen

## VORTRÄGE & WORKSHOPS

- Impulsvorträge, Infotainment oder interaktive Vortragskonzepte zu Themen wie: Kommunikation, Veränderungsprozesse, Diversität, Grenzen etc.
- Halbtags-/Ganztagsworkshops, mehrtägige Programme oder Fortbildungsurlaub zu Themen rund um die künstlerische Arbeit oder rhetorisch-kommunikative Kompetenzen

## UNSERE PREISE

### Einzelcoaching für Privatpersonen

= 120 € oder 110 € (Videochat) / Stunde

= 90 € oder 80 € (Videochat) / Stunde

### Einzelcoaching für feste Partner-Theater

= 90 € / Stunde

= 80 € / Stunde (ab 10 Stunden pro Monat)

= 75 € / Stunde (ab 15 Stunden pro Monat)

= 70 € / Stunde (ab 20 Stunden pro Monat)

### Gruppenunterricht und Workshops (bis 20 Personen)

= 150 € / Stunde / 1 Trainer

= 600 € / 4 Std. / 1 Trainer

= 1100 € / 4 Std. / 2 Trainer

= 1100 € / 8 Std. / 1 Trainer

= 2000 € / 8 Std. / 2 Trainer

### Probenbegleitung und -arbeit

= 65 € / Stunde / 1 Trainer

= 110 € / Stunde / 2 Trainer

### Anfahrtskosten

= inklusive bis 50 km

= 50 € bis 300 km (hin und zurück)

= 80 € bis 400 km (hin und zurück)

Alle Preise verstehen sich **inklusive telefonische Beratung, Video-/Live-Analysen der Theaterstücke, E-Learning-Material/Tutorials.**



## DIE TRAINER

### FABIAN ECKENFELS

#### Studium

- Musik/Deutsch/Französisch, Lehramt, Freiburg (2 Semester)
- Dipl. Sprechwissenschaft, NF Musik (Schwerpunkt Gesang), Halle
- Gesang bei Prof. Ingeborg Most, Prof. Marina Sandel u.a.
- Promotion "Gesangs- u. körperorientiertes Stimm-/Sprechtraining", Jena (seit 2018)

#### Ausbildung

- Yoga Teacher AYA (Unit Wiesbaden)
- Mimikresonanzprofiler (Eilert-Akademie)
- Power-Rücken-Coach (Dr. Gottlob Institut)
- Personal-Trainer (Dr. Gottlob Institut)
- Audio-Engineer (HOFA)
- AerobicTrainer (AHAB)

#### Fortbildung

- Speech-Level-Singing, Screaming
- Linklater, Lichtenberger Schule, Vasiljev
- Poesie-/Bibliotherapie, Stimm-/Musiktherapie, Emotionstherapie
- Pilates, Feldenkrais, Entspannungstechniken, Fitness, Tanz (diverse Stile)

#### Künstlerische Tätigkeit

- Sprecher in Hörspielen, Computerspielen
- Instrumentalist (Klavier, Orgel, Bass, Gitarre)
- Sänger (Rock/Pop, Klassik)
- Komponist (Film, Rock, Pop, Schlager, Kinderlieder, Chanson, Ethno, Elektro, Country, Orchester u.a.)
- Arrangeur und Tontechniker

### KRISTIN WUNDER

#### Studium

- BA.-NF Sprechwissenschaft/Phonetik, Jena
- M.A. Rhetorik/Psychologie/Pädagogik, Tübingen
- M.A. Speech Communication/Rhetorics/Sprecherziehung, Regensburg
- Promotion "Kriterien u. Wahrnehmung v. Authentizität in Körper- u. Stimmausdruck", Tübingen (seit 2015)

#### Ausbildung

- Integrative Tanz- und Ausdruckstherapie (DGT)
- Mediation und Konfliktmanagement (INMEDIO)
- Psychotherapie (HP)
- Mimikresonanzprofiler (Eilert-Akademie)
- Color- und Image-Berater (BIL)
- Group-Fitness-Trainer B-Lizenz (AHAB)

#### Fortbildung

- Bewegungsanalyse, Körpersprache
- Gesprächsführung, Führung, Team-/Personalentwicklung, Transaktionsanalyse, ChangeManagement
- Linklater, Vasiljev, Gesang (modern)
- Biblio-/Poesietherapie, Gesprächstherapie, Körpertherapie, Emotionstherapie
- Tanz (diverse Stile), Bewegungs-/Performance-Kunst, Yoga, Feldenkrais, Pilates, Fitness

#### Künstlerische Tätigkeiten

- Model, Tänzer, Performancekünstler
- Show-Creator und Choreograph
- Textschreiber für Reden, Prosa, Songs, Werbung, Dokumentation
- Sprecher für Werbung, Dokumentation
- Moderator für Events und Shows

