

# INFOS SUR LE STAGE

## INTERVENANTE

**Géraldine Wagnon**  
Pédagogue du Mouvement  
Certifiée Qualiopi

## LIEU

Latin'Addiction  
Valence

## HORAIRES

9 h—12 h / 13h30—16h30  
Repas tiré du sac

## Contact

Secrétariat  
06 78 31 37 44

## COÛT

25 € animateurs licenciés FFEPGV  
50 € animateurs non licenciés

Stage ouvert uniquement aux animateurs



Codep EPGV 26.07  
Maison des Bénévoles du Sport  
71 rue Pierre Latécoère  
26000 Valence

Tel : 06 78 31 37 44  
e.mail :  
dromeardeche@comite-epgv.fr

Pour toute question ou  
en cas de désistement,  
prévenir par tel. uniquement :

06 78 31 37 44  
06 87 68 16 81

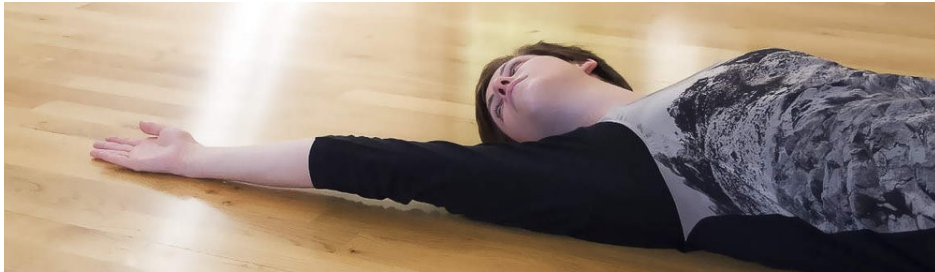
Secrétariat fermé le vendredi

# Stage Pédagogie du Mouvement Articulations Fascias



Samedi 22 octobre 2022  
à Valence

# Articulations & Fascias



Géraldine Wagnon  
Formatrice en anatomie,  
en pédagogie du mouvement

Les fascias sont une membrane fibreuse recouvrant des muscles ou une région du corps. Ils font partie des aponeuroses, membranes fibreuses présentes en différents endroits du corps, doublant, par exemple, les côtes ou enveloppant les muscles. Ils ont un rôle de soutien et de protection. Deux d'entre eux sont suffisamment grands ou denses : le lata et le superficialis (*Larousse Médical*).

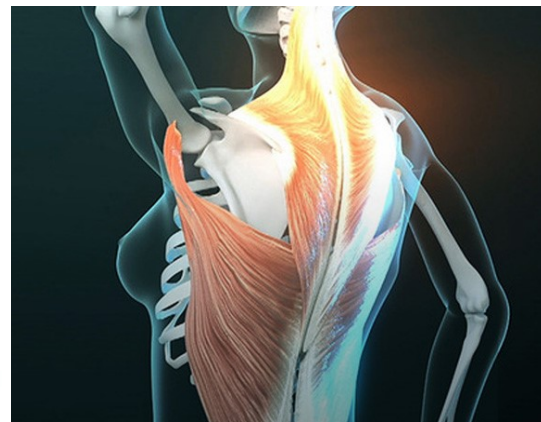
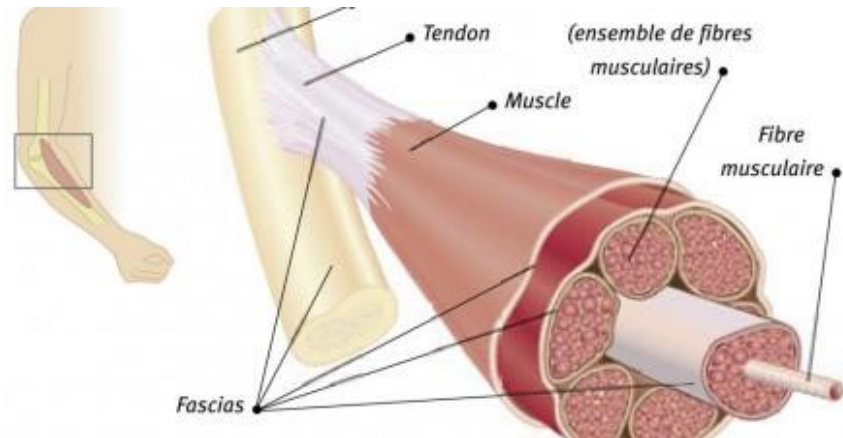


Contenu du stage :

Théorie (1 h), diapo anatomie, rôle des ligaments et fascias, pathologies des mauvaises postures, etc.

Pratique : préserver ses articulations, notion d'alignement des os, compression/décompression articulaire...

Fascias : explorer, apprendre les gestes, mouvements, postures, répartition de l'effort, récupération...



## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

Tél .....

Mobile .....

E.mail .....

n° licence 2021-2022.....

Samedi 22 octobre 2022 Fascias



Tarif : **25 € animateurs licenciés FFEPGV**  
**50 € animateurs non licenciés**

Nous ne prenons aucune pré-réservation  
par mail et par tél.

**Clôture définitive des inscriptions le**  
**30 septembre 2022**

Seuls seront pris en compte les dossiers  
d'inscription comprenant :

-le bulletin d'inscription  
-1 chèque à l'ordre du Codep EPGV 26-07

à renvoyer au Codep EPGV 26-07  
Maison des Bénévoles du Sport  
71 rue Pierre Latécoère 26000 Valence

