

INFOS SUR LE STAGE

INTERVENANTE

Géraldine Wagnon
Pédagogue du Mouvement
Certifiée Qualiopi

LIEU

Latin'Addiction
Valence

HORAIRES

9 h—12 h / 13h30—16h30
Repas tiré du sac

Contact

Secrétariat
06 78 31 37 44

COÛT

25 € animateurs licenciés FFEPGV
50 € animateurs non licenciés

Stage ouvert uniquement aux animateurs



Codep EPGV 26.07
Maison des Bénévoles du Sport
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

Tel : 06 78 31 37 44
e.mail :
dromeardeche@comite-epgv.fr

Pour toute question ou
en cas de désistement,
prévenir par tel. uniquement :

06 78 31 37 44
06 87 68 16 81

Secrétariat fermé le vendredi

Stage Pédagogie du Mouvement Articulations Fascias



Samedi 22 octobre 2022
à Valence

Articulations & Fascias



Géraldine Wagnon
Formatrice en anatomie,
en pédagogie du mouvement

Les fascias sont une membrane fibreuse recouvrant des muscles ou une région du corps. Ils font partie des aponeuroses, membranes fibreuses présentes en différents endroits du corps, doublant, par exemple, les côtes ou enveloppant les muscles. Ils ont un rôle de soutien et de protection. Deux d'entre eux sont suffisamment grands ou denses : le lata et le superficialis (*Larousse Médical*).

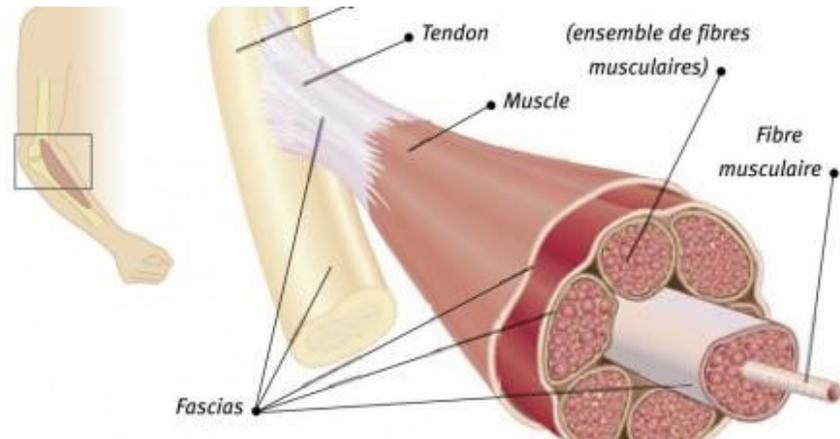


Contenu du stage :

Théorie (1 h), diapo anatomie, rôle des ligaments et fascias, pathologies des mauvaises postures, etc.

Pratique : préserver ses articulations, notion d'alignement des os, compression/décompression articulaire...

Fascias : explorer, apprendre les gestes, mouvements, postures, répartition de l'effort, récupération...



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

Prénom

Adresse

Tél

Mobile

E.mail

n° licence 2021-2022.....

Samedi 22 octobre 2022 Fascias



Tarif : **25 € animateurs licenciés FFEPGV**
50 € animateurs non licenciés

Nous ne prenons aucune pré-réservation
par mail et par tél.

Clôture définitive des inscriptions le
30 septembre 2022

Seuls seront pris en compte les dossiers
d'inscription comprenant :

-le bulletin d'inscription
-1 chèque à l'ordre du Codep EPGV 26-07

à renvoyer au Codep EPGV 26-07
Maison des Bénévoles du Sport
71 rue Pierre Latécoère 26000 Valence

