



LOMELLINA
FRANCIGENA
MARATHON 2022
da Mortara a Pavia

Regolamento

Domenica 27 marzo 2022

LA MARATONA LUNGO LA FRANCIGENA PAVESE SUI PASSI DI SIGERICO

TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico motoria, e camminata nordica (nordic walking) **NON COMPETITIVA** in linea a passo libero aperta a tutti, da percorrere camminando, senza correre, per gustare al meglio la bellezza che il percorso potrà offrirvi.

La manifestazione è aperta tutti, possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori.

Il contributo di iscrizione è di Euro 15,00 per la mezza maratona ed Euro 20 per la maratona completa + euro 5,00 (facoltativi) per usufruire della navetta per il ritorno.

Il contributo da diritto a:

- Riconoscimento individuale, maglietta tecnica con logo della Lomellina Francigena Marathon, servizio di assistenza lungo tutto il percorso, ristori e buffet, assicurazione, gadget vari.
-
- **LE ISCRIZIONI aprono il primo novembre 2021 e verranno chiuse il 27 Febbraio e comunque al raggiungimento massimo di 1000 iscritti.**

1 PERCORSI e 2 TRAGUARDI

- **Marathon completa:** Mortara (Abbazia di Sant'Albino) – Pavia (Associazione Canottieri) Km 42 circa (vedi traccia GPX scaricabile in percorsi). Si seguirà la traccia ufficiale della via francigena tranne alcune brevi deviazioni che verranno ben evidenziate dalla segnaletica
- **Half Marathon:** Mortara (Abbazia di Sant'Albino)– Garlasco (Santuario della Madonna delle Bozzole a circa 2 km dal centro di Garlasco) Km 21 + 2.

Il percorso si svolgerà prevalente su sentieri e in brevi tratti su vie asfaltate.

Le varianti inserite dall'organizzazione hanno lo scopo di garantire maggior sicurezza ai partecipanti evitando l'attraversamento e/o la percorrenza di strade ad alta densità di traffico.

Sul percorso completo si totalizza un dislivello positivo di circa 75 mt.

Lungo tutto il percorso si troveranno indicazioni segnaletiche riportanti il logo dell'evento e verranno apposti cartelli riportanti i km percorsi (per ogni chilometro) per meglio identificare la propria posizione e la distanza dall'arrivo.

Apertura manifestazione

PARTENZA:

- Dalle ore 7,00 alle ore 7,15 dall'Abbazia di Sant'Albino in Mortara per gli iscritti alle MARATHON
- Dalle 7,30 alle 8,00 per gli iscritti alla HALF-MARATHON

PACCO DI PARTECIPAZIONE

- Maglietta tecnica riprodotte il logo **Lomellina Francigena Marathon 2022**. Pettorale con lo stesso logo della manifestazione
- Elenco numeri di emergenza da portare con se lungo tutto il percorso
- Gadget vari

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati, esibendo la conferma di iscrizione, nelle seguenti date

- **Sabato 26/03/2022** dalle ore 10,00 alle ore 12,00 e dalle 15 alle 19 (Piazza Vittorio Emanuele II (Piazza del Teatro) in Mortara
- **Domenica 27/03/2022** dalle ore 6,00 alle 6.45 per la Maratona e dalle 7,15 alle 7,45 per la half Marathon (nel luogo di partenza della manifestazione)

RISTORI:

Saranno presenti sul tracciato i seguenti ristori:

- Km 7: REMONDO' DI GAMBOLO'
- km 15: TROMELLO
- Km 21 GARLASCO (per chi fa la Maratona)
- km 23 SANTUARIO MADONNA DELLE BOZZOLE (Pasta-party) per la Halh-Marathon
- km 28: GROPELLO CAIROLI
- km 35: CASCINA DI MOLINO DI LIMIDO

- km 42 PAVIA: ASSOCIAZIONE CANOTTIERI – PAVIA (A 700 m circa dal Ponte Coperto e Borgo Ticino)

CONDIZIONI METEO

La manifestazione si svolgerà **solo** nel caso in cui le condizioni meteorologiche non rappresentino un problema per l'incolumità dei partecipanti, a tal fine si precisa che il percorso potrebbe subire delle variazioni, anche all'ultimo momento, a discrezione dell'organizzazione e degli Enti di controllo preposti.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero e Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva d'acqua
4. **Borraccia personale per rifornirsi d'acqua ai punti ristoro lungo il percorso, si ricorda che non saranno distribuiti bicchieri di plastica**
5. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
6. Sacchetto porta rifiuti
7. Documento di identità
8. Tessera Sanitaria
9. Telefono cellulare acceso sul quale registrare i numeri di sicurezza forniti dall'organizzazione. Non mascherare il proprio numero e verificare alla partenza che la batteria si carica

TRASPORTO PARTECIPANTI

Le navette saranno disponibili per il rientro da ogni arrivo di tappa, i punti di arrivo delle navette

- **HALF MARATHON:** sal Santuario Madonna delle Bozzole (Garlasco) – a Mortara, parcheggio laterale al supermercato LIDL.
- **MARATHON:** dalla associazione Canottieri di Pavia .- a Mortara, parcheggio laterale al supermercato LIDL.

I BUS PARTIRANNO SOLO A RIEMPIMENTO COMPLETO SECONDO LE NORME ANTI-COVID 19 IN VIGORE ALL'ATTO DELLA MANIFESTAZIONE

ARRIVI TAPPA E FINE MANIFESTAZIONE

- **PRIMA TAPPA – Half Marathon PRIMI ARRIVI PREVISTI ALLE 11,30. ATTENZIONE: La chiusura del “cancello” a Garlasco verso PAVIA è prevista inderogabilmente per le ore 12. Oltre tale orario non sarà possibile proseguire verso Pavia per evitare che i partecipanti vengano colti dal buio lungo il percorso e verranno deviati verso l'arrivo della half-marathon**
- **TRAGUARDO MARATHON** Associazione Canottieri (Pavia)

SERVIZI ASSISTENZA

- L'intero percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile ed eventuali altre associazioni. Polizia Locale e forze dell'ordine vigileranno i passaggi nei centri abitati
- Volontari dell'associazione saranno presenti lungo tutto il percorso e per la gestione dei punti ristori
- Il servizio di assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti

NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI

- La manifestazione amatoriale e non competitiva omologata ACSI.
- Il pettorale di partecipazione, indossato sempre in modo ben visibile, darà diritto ad usufruire dei punti ristoro nel corso della camminata ed al rientro con la navetta a Mortara (supplemento di 5 euro sul costo di iscrizione)
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione al fine del regolare e sicuro svolgimento della manifestazione. L'organizzazione si riserva la facoltà di allontanare il partecipante, qualora il suo comportamento pregiudichi la sicurezza, sua, e degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata all'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito <https://www.amici-del-cammino-asd-mortara.it/eventi/lomellina-francigena-marathon/> e all'osservanza dello stesso.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA:

1. Prendere visione delle caratteristiche del percorso da lui scelto: difficoltà, durata stimata del percorso, e condizioni metereologiche previste.
2. Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni psicofisiche ed in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontare il grado di difficoltà scelto.
3. Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare dei rischi
4. Avere con se l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora ne abbia necessità consultare gli organizzatori
5. Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante tutto lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
6. Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria o altrui.
7. Attenersi scrupolosamente alle norme del Nuovo Codice della Strada, in caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili

8. Essendo una manifestazione non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento
9. Contribuire a limitare al minimo l'impatto ambientale della manifestazione, in particolar modo non abbandonare nessun tipo di rifiuto al di fuori delle apposite aree
10. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso

Si ribadisce che tutti i partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada

RESTA INTESO CHE ANDRANNO SCRUPOLOSAMENTE SEGUITE DA TUTTI: PARTECIPANTI, VOLONTARI E ORGANIZZATORI LE REGOLE ANTICONTAGIO DISPOSTE DALLE AUTORITA' COMPETENTI ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE

Per qualsiasi informazione utilizzate la seguente email:

amici.cammmino.mortara@gmail.com

whatsapp: 370 1581442