



何十年に一度と言われる様な大雨や災害が、ここ何年か頻繁に起きているのは何故なのでしょう。今年も停滞した梅雨前線が広い範囲に災害の爪痕を残しています。命を守る為の、もしもの時の準備はできていますか？



花セラピー体験教室参加者募集

コロナウイルスの感染対策で家にこもりがちだったあなた。なんとなく気分が落ち込んだり何をしてもやる気がなく元気が出ないなど心の不安がありませんか？

日時：7月22日(水)
午前の部 10時～12時 定員7名
午後の部 7時～9時 定員7名
場所：柵原総合文化センター会議室
金額：1,600円 締切：7月20日(月)



持参物：はさみ・エプロン
活けたお花は持ち帰れます。
※金額にはお花代が含まれて
います。男性も大歓迎です。

色とりどりの花や緑のパワーは、心や脳に好影響を与える事が医学的・科学的に証明されています。花や緑を見て、きれいだなと感じるだけでも、無意識のうちに心に栄養を与えてくれる作用が、花セラピーの原点です。自分の好きなように心のままに花を挿すことで、あなたの心と身体は癒されていきます。講師のアドバイスによって、あなたの元気を引き出す花の色がきっとみつかります。

♡踊れる喜び♡

3ヶ月半ぶりにダンスエアロ教室が再開できました。この日を待ち焦がれて楽しみにしていた子ども達は久しぶりにみんなで踊れることがうれしくて大感激！



防災勉強会のお知らせ

美咲町の提案型事業の採択を受け、今年度は共助の為の勉強会を定期的開催していきます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：令和2年7月28日(火)
PM7:00～

場所：柵原総合文化センター
申込締切：7月27日(月)



facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>



ありがとうございますおかげさまで6月30日現在ページへのいいねが813件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつき宜しくお願ひします。m(_)_m

6月の総台リーチ(注目度)/ベスト1
エンディングノート教室
投稿日6/22
665ポイント

2020年度の会員申込を受付けております。

新年度会員申込受付を開始しています。今年こそ何か始めよう・身体を動かそうと思う方チャンスです。各教室の再開につきましては事務局までお尋ね下さい。