

# SOLID ROCK OUTDOOR



# SOLID ROCK OUTDOOR

PLATE-LOADED

Solid Rock professional weight machines with a special finish for outdoor use. Ideal for parks and gyms with outdoor space.



▲  
DISCOVER  
THE RANGE

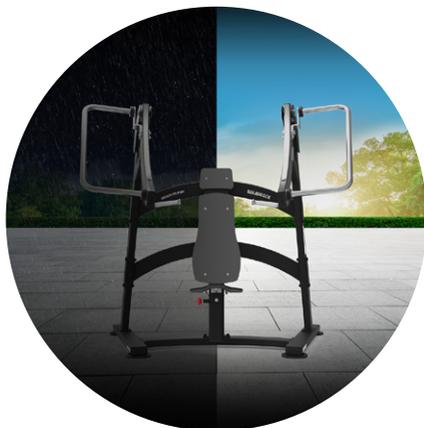


## SEAT AND BACKREST

Backrest, seat in special 25 mm exterior phenolic board. High resistance to climatic changes, abrasion and humidity.

## READY FOR THE ELEMENTS

The outdoor Solid Rock range is prepared to withstand the roughness of the outdoor life.



## CLOSED PLATE SUPPORT

Stainless steel disc holders, with closed system of plates with anti-vandalism protection.



**CHEST PRESS**



**PULLDOWN**



**SHOULDER PRESS**



**INCLINED CHEST PRESS**



**LEG EXTENSIONS**



**ROW**



**LEG CURL**





## CHEST PRESS PRESS VERTICAL SRO1E

**MEASURES - MEDIDAS**  
185 x 107 173 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
195 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)





**PULLDOWN**  
**DORSALES**  
**ISOLATERALES**  
**SR02E**

**MEASURES - MEDIDAS**  
148 x 160 x 193 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
217 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)





## SHOULDER PRESS

### PRESS DE HOMBRO

### SR03E

**MEASURES - MEDIDAS**  
184 x 121 x 143 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
197 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)





## INCLINED CHEST PRESS PRESS INCLINADO SR04E

**MEASURES - MEDIDAS**  
191 x 107 x 175 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
197 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)





## LEG EXTENSIONS

### EXTENSIÓN DE PIERNAS SR05E

**MEASURES - MEDIDAS**  
153 x 157 x 115 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
175 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)

**OTHERS - OTROS**  
Multiposition backrest - Respaldo trasero  
multiposición





## ROW REMO SR07E

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
225 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)

**OTHERS - OTROS**  
Non-slip aluminum in support platform  
Plataforma de aluminio antideslizante

**MEASURES - MEDIDAS**  
147 x 171 x 133 cm





## LEG CURL FEMORAL SR08E

**MEASURES - MEDIDAS**  
130 x 157 x 118 cm

**TOTAL WEIGHT - PESO TOTAL**  
178 KG

**MAX PLATES CAPACITY -  
CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS**  
4 on each arm, 5 or 10 Kg plates.  
(plates not included)  
4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg.  
(discos no incluidos)

**OTHERS - OTROS**  
Non-slip aluminum in support platform  
Plataforma de aluminio antideslizante



# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

## ESTRUCTURA

Tubos de acero de 110 x 52 mm con 3 mm de grosor. Soldado acorde con la regulación de la UNE 10219, calidad S-275-J0H. Enriquecido y optimizado para mantener una sección constante en el proceso de curvado, evitando así zonas sensibles y minimizar la tasa de roturas. Proceso de curvado en frío, por medio de sistema de 4 rodillos, evitando toda deformación en el proceso y manteniendo las características físicas en toda la pieza.

## PROCESO DE PINTURA

5 capas de pintura. 200 micras. Acero decapado y estabilizado mediante inmersión total de las piezas en diferentes disoluciones desengrasantes para garantizar una perfecta y completa limpieza del material base. Imprimación antioxidante de fosfato de zinc para garantizar un aislamiento adecuado de la oxidación interna y una buena adherencia de la pintura. 3 capas finales de pintura epoxi de poliéster en polvo, especial exteriores secado a 240°C. Capa superficial de barniz protector de poliéster.

## SOPORTE DE EJES

Placas de 10 mm de grosor cortadas a láser con otra placa de 10 mm de grosor para reforzar y conseguir un movimiento suave sin holguras o torsiones producidas por el continuo uso o carga.

## EJES

Eje mecanizado acero inoxidable AISI 316, aceros austeníticos más resistentes a la corrosión con respecto a la clase A2 gracias a la presencia de molibdeno, que permite el uso en entornos agresivos como ácido sulfúrico en ebullición o en entornos que contienen cloruros hasta ciertos niveles. Ampliamente usado en industrias de celulosa, alimentos y marinos.

## SOLDADURA

Perímetro cerrado de soldadura en los puntos estructurales y placas de unión.

## ASIENTO Y RESPALDO

Respaldo, asiento en TABLERO FENOLICO especial exterior de 13 mm. Alta resistencia a los cambios climáticos, a la abrasión y humedad.

## EMPUÑADURAS

ALUMINIO anodizado, moleteado favoreciendo el agarre.

## TORNILLERÍA, ARANDELAS Y TUERCAS:

En acero inoxidable AISI 933, Resistencia a la tracción de 700 Newton/mm<sup>2</sup>.

## SOPORTES DE DISCOS.

Soportes en tubo de 50mm de diámetro y 3mm de grosor en acero inoxidable AISI 316, especial anticorrosión en ambientes marinos. Sistema cerrado de discos con protección antivandálica.

## REGULACIONES

Tija de asiento en acero inoxidable AISI 316, especial anticorrosión en ambientes marinos. Ajustable con 8 posiciones grabadas a láser.

Sistema de regulación mediante un único perno, fabricado en tecno-polímero con índice de rotura de 750 kg.

## RODAMIENTOS

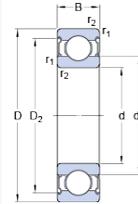
SKF 6205 2Z. ACERO INOXIDABLE. Doble rodamiento de rodillos cónicos, alojado en un casquillo cerrado, anti holgura, asegurando una dirección del movimiento constante.



### 6205-2Z

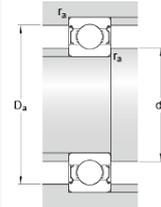
SKF Explorer

#### Dimensions



d	25	mm
D	52	mm
B	15	mm
d <sub>1</sub>	≈ 34.35	mm
D <sub>2</sub>	≈ 46.21	mm
r <sub>1,2</sub>	min. 1	mm

#### Abutment dimensions



d <sub>a</sub>	min. 30.6	mm
d <sub>a</sub>	max. 34.3	mm
D <sub>a</sub>	max. 46.4	mm
r <sub>a</sub>	max. 1	mm

#### Calculation data

Basic dynamic load rating	C	14.8	kN
Basic static load rating	C <sub>0</sub>	7.8	kN
Fatigue load limit	P <sub>u</sub>	0.335	kN
Reference speed		28000	r/min
Limiting speed		14000	r/min
Calculation factor	k <sub>r</sub>	0.025	
Calculation factor	f <sub>0</sub>	14	

#### Mass

Mass bearing	0.13	kg
--------------	------	----

## OTROS

4 bases de goma antideslizante.

Movimientos independientes, convergentes y divergentes para replicar las sensaciones de usar pesos libres.

## CAPACIDAD MÁXIMA DE DISCOS

4 en cada brazo, discos de 5 o 10 Kg  
DISCOS NO INCLUIDOS.