



6. April

TAG DER ÄLTEREN GENERATION AM TELEFON: 0221 - 954 912 63

STRICKSPRECHSTUNDE

16.00 - 16.30 UHR

Du strickst gerne, aber irgendwie "hakt" es? Hast du bestimmte Fragen oder möchtest du dich einfach zu deiner Strickleidenschaft austauschen? Dann ist Astrid die richtige Gesprächspartnerin für dich.

ERINNERUNGSCAFÉ

16.30 - 17.00 UHR

Wenn jemand gestorben ist, erwartet das Umfeld oft, dass wir nach kurzer Zeit aufhören darüber zu sprechen. Tina weiß das aus eigener Erfahrung und erinnert sich gerne mit dir an die lieben Menschen, die du vermisst.

VORSORGEBERATUNG

17.00 - 17.30 UHR

Wir alle wollen bis ins hohe Alter selbstbestimmt und unabhängig leben. Und doch wissen wir nicht, was die Zukunft für uns bringt. Um für den Fall der Fälle gut informiert und vorbereitet zu sein, lohnt sich ein Anruf bei Herbert.

TECHNIKSPRECHSTUNDE

17.30 - 18.00 UHR

Hier geht es um Handys und Computer. Du möchtest dich endlich damit befassen, weißt aber nicht wie? Oder nutzt du sie bereits und die Dinger machen mal wieder nicht, was sie sollen? Dann stell deine Fragen gerne Dieter.

GEMEINSAM SINGEN

18.00 - 18.30 UHR

Ja, singen geht auch am Telefon! Ruf an und sing mit Christina Lieder, die einfach Spaß machen. Es geht dabei nicht um Perfektion sondern um die Freude, die gemeinsames Singen verbreitet!

BÖSENACHT-GESCHICHTEN

18.30 - 19.00 UHR

Du magst Krimis und Schwarzen Humor? Starke Frauen und düstere Gutenachtgeschichten gefallen dir besser als vorhersehbare Schnulzenromane? Dann ist Isoldes Lesung genau das Richtige für dich!

GUTENACHT-MÄRCHEN

19.00 - 19.30 UHR

Dein Tag war aufregend genug und du möchtest dich in eine andere Welt wegträumen? Dann ruf gerne bei Petra an. Für das ultimative "Gute-Nacht-Gefühl" liest sie dir aus klassischen Märchen vor.

EINE EHRENAMTLICHE AKTION DER KÖLNER PLAUDERNUMMER

Die Plaudernummer ist ein ehrenamtlich organisiertes Freizeitangebot. Außer dem Ortstarif (für Köln) fallen keine weiteren Gebühren an. Hast Du Fragen? Dann schreib uns gerne: hallo@plaudernummer.de

Oder ruf uns zu unseren üblichen Plauderzeiten an.

Immer Donnerstag und Sonntag von 16 - 19 Uhr. Telefon: 0221-954 912 63

www.plaudernummer.de